BOSCH

立即
在MyBosch上
为您的电器注册，
免费获得以下福利：
bosch-home.cn/mybosch

MyBosch

微波蒸汽烤箱

CPK7R59D3W CPT7M58W5W

[zh] 使用说明和安装说明

目录

使用说明书

1 安全性 2
2 避免财物损失 5
3 环境保护和节约 6
4 执行标准 6
5 了解机器 7
6 附件 10
7 首次使用前 11
8 操作电器 11
9 Home Connect 晶御智能 13
10 儿童锁 13
11 智能菜谱 13
12 清洁和保养 15
13 处理故障 17
14 客户服务 18
15 处理旧机器 18
16 经由我们烹饪工作室测试过的菜谱 19
17 安装说明书 27
17.2 重要信息 27

⚠ 1 安全性

请注意以下安全注意事项。

1.1 一般注意事项

- 请仔细阅读本说明书。
- 请妥善保管说明书及产品资料以备日后查阅或提供给下一位使用者。
- 出现运输损坏时请勿连接机器。

1.2 使用范围

本机器可采用固定式安装。注意特别的安装说明。
仅允许获得授权的专业人员在不使用插头的情况下连接设备。因错误连接而造成设备损坏时，则保修将失效。
本机器仅限用于:

- 准备好食材。
- 仅限私人家庭和居家环境的室内区域。
- 最高在海拔 2000 m 使用。

本机器应符合 EN 55011 或 CISPR 11 标准。本机器属于 2 组，B 类的产品。2 组是指为加热食物而生产的微波炉。B 类表示该机器适用于居家环境。

1.3 用户群的限制

器具不打算由有肢体、感官或精神能力缺陷或缺少使用经验和知识的人（包括儿童）使用，除非有负责他们安全的人对他们进行与器具使用有关的监督或指导。
严禁孩童将本机器当成玩具玩耍。
15 岁以上的未成年人除非在监督下，否则不得进行清洁及用户维护的工作。
请确保 8 岁以下的孩童远离本机器及其电源线。

1.4 警告

只有在已经提供充分的指导以至于儿童能够采用安全的方法使用微波炉，并且明白不正确的使用会造成危险时，才能允许儿童在无人监控的情况下使用微波炉。

1.5 重要安全信息

⚠ 警告 – 有着火危险!

易燃物品放入烹饪箱中可能会起火燃烧。

- ▸ 切勿将易燃物体放入烹饪箱。
- ▸ 如果有烟雾冒出，必须关闭电器或拔下插头，使电器门保持关闭状态，以便扑灭可能产生的明火。散落的食物残渣、油脂和烤肉汁可能自燃。
- ▸ 投入运行前，去除腔体内、加热元件和附件上的粗污物。
- ▸ 应定期清洁炉腔并清除炉腔内所有食物残渣。

电器过热可能会引起火灾。

打开电器门时可能会有气流涌出。烘焙纸可能会与加热元件接触并着火。

- ▸ 在预热时和烹饪过程中，切勿将烘焙纸不加固定地铺在附件上。
- ▸ 务必适当地裁剪烘焙纸，然后用烤盘或烘焙模具将其压住。
- ▸ 不得将电器安装在装饰门或家具门后面。

⚠ 警告 – 有烫伤危险!

打开电器门时，可能会有热蒸汽逸出。由于温度原因，可能看不到蒸汽。
电器及其可接触的部件在使用期间会发热。
水箱中的水可能会在机器继续运行时显著升温。

- ▸ 打开电器门时要小心。
- ▸ 不要让儿童靠近。

高温腔体内的水可能产生高温水蒸气。

- ▸ 切勿将水倒入高温的腔体内。

贴有“高温表面”标志的表面在使用过程中会变烫。

▸ 切勿接触高温的部件。

器具工作期间，某些表面的温度很高。

▸ 切勿接触高温的部件。

水箱中的水可能会在机器继续运行时显著升温。

▸ 每次蒸制运行后都请排空水箱。

烹饪室内会产生炽热的蒸汽。

▸ 在蒸制运行期间，请勿将手伸入腔体。

在取出附件时，热的液体可能溢出。

附件或餐具会变得很烫。

在取出附件时，热的液体可能溢出。

▸ 只能用烤箱手套小心地将滚烫的附件取出。

▸ 从腔体中取出高温的附件或餐具时请务必使用隔热垫。

⚠ 警告 – 有灼伤危险!

酒精蒸汽可能在高温的烹饪箱内起火燃烧。

▸ 仅在食物中倒入少量酒类。

▸ 打开电器门时要小心。

电器的可接触部位在使用期间可能会变得灼热。

▸ 切勿触碰灼热部件。

▸ 请将儿童留在安全距离以外。

⚠ 警告 – 有受伤危险!

机器门玻璃如果有刮伤，可能会裂开。

▸ 请勿使用粗糙的研磨剂或锋利的金属刮刀清洁机器门，因为可能会刮伤表面。

开启及关闭电器门时，电器门上的铰链会移动，可能造成夹伤。

▸ 切勿将手伸入铰链区域。

玻璃转盘上出现裂纹、碎裂或断裂可能会造成危险。

▸ 切勿用坚硬的物体撞击转盘。

▸ 请谨慎操作转盘。

酒精蒸汽可能在高温的烹饪箱内起火燃烧，从而令电器门因爆炸而弹开，甚至可能脱落。门玻璃可能破裂和破碎。

→ *"避免财物损失", 页5*

▸ 仅在食物中倒入少量酒类。

▸ 不得将高度酒 (≥ 15 % vol.) 在未稀释状态下 (例如淋或倒入食菜) 加热。

▸ 打开电器门时要小心。

⚠ 警告 – 有电击危险!

维修不当会造成危险。

▸ 唯有合格的专业人员方可维修机器。

▸ 仅限使用符合原厂要求的部件来维修机器。

▸ 如果电源软线损坏，为了避免危险，必须由制造商、其维修部或类似部门的专业人员更换。

电源线绝缘层若损坏将造成危险。

▸ 请勿将电源线靠近发热的机器部件或热源。

▸ 请勿将电源线靠近锋利的尖锐处或边缘。

▸ 切勿弯折、挤压或更改电源线。

渗入的水分可能引起电击。

▸ 请勿使用蒸汽清洁器或高压清洁器清洁本机器。

机器损坏或电源线损坏时将造成危险。

▸ 请勿运行已损坏的机器。

▸ 切勿操作表面破裂或断裂的机器。

▸ 拔出插头时请握住电源插头本体，请勿直接拉拽电源线。

▸ 若本机器或电源线损坏，请立即拔除电源线插头或关闭保险丝盒的保险装置。

▸ 请联系客户服务。 → *页18*

⚠ 警告 – 有窒息危险!

孩童有可能用包装材料将头部套住或将自己缠住而造成窒息。

▸ 请让孩童远离包装材料。

▸ 切勿让孩童用包装材料玩耍。

孩童可能会吸入或吞食小型部件而造成窒息。

▸ 请让孩童远离小型部件。

▸ 切勿让孩童玩耍小型部件。

⚠ 警告 – 有着火危险!

易燃液体的蒸汽可能会在腔体内通过高温表面爆燃。电器门可能会被弹开。可能有炽热的蒸汽和火焰喷出。

▸ 不要将易燃液体 (例如含酒精的液体) 加注到水箱中。

▸ 请只加注水或我们所推荐的除垢剂溶液到水箱中。

1.6 微波功能

请仔细阅读重要的安全提示并将其妥善保管，以供后续使用

⚠ 警告 – 有着火危险!

机器使用不当可能发生危险，从而造成损坏。例如加热后的拖鞋或谷物填充垫即使在几小时后仍旧可能起火燃烧。

▸ 切勿用本机器干燥食物或衣物。

▸ 切勿用本机器加热拖鞋、谷物填充垫、海绵、湿抹布等物。

▸ 本机器仅用于烹制食材。

食物及其包装和容器可能会燃烧。

▸ 切勿加热装在保温包装中的食物。

▸ 当加热用塑料或纸包装的食物时，应注意观察微波炉，防止有着火的可能。

▸ 切勿将微波输出功率设定得过高、微波时间设定得过长。请根据本使用说明书中的说明进行调整。

▸ 切勿用微波功能烘干食物。

- 切勿以过高的微波输出功率或过长的微波时间解冻或加热含水量较少的食物，例如面包。

食用油可能会起火燃烧。

- 切勿用微波功能单独加热食用油。

⚠ 警告 – 有爆炸危险!

液体或其他食物在完全封闭的容器中容易爆炸。

- 禁止加热装在密封容器内的液体或其他食物，因为这样有可能发生爆炸。

⚠ 警告 – 有灼伤危险!

微波炉不能用来加热带壳的鲜蛋和已煮熟的完整的蛋，因为在用微波加热时甚至在加热之后它们可能会发生爆炸。

- 切勿烹饪贝类或甲壳类食物。
- 在玻璃器皿内烹饪荷包蛋或鸡蛋前先刺破蛋黄。
- 烹饪带壳或皮的食物时，例如苹果、番茄、土豆或小香肠，外壳可能会爆裂。加热前请先弄破外壳或外皮。

婴儿食物中的热量分布不均匀。

- 切勿加热装在封闭容器中的婴儿食物。
- 务必拆除盖子或奶嘴。
- 奶瓶和婴儿食品罐应经过搅拌或摇动，喂食前应检查瓶内食物的温度，避免烫伤。

加热后的食物会释放热量。烹饪容器可能会很烫。

- 从腔体中取出烹饪容器或附件时请务必使用隔热垫。

烹饪气密封存的食物时，其外包装可能会爆裂。

- 务必注意包装上的说明。
- 从腔体中取出菜肴时请务必使用隔热垫。

电器的可接触部位在使用期间可能会变得灼热。

- 切勿触碰灼热部件。
- 请将儿童留在安全距离以外。

机器使用不当可能发生危险。例如过热的拖鞋、种子或谷物填充垫、海绵、湿抹布等物可能会导致灼伤。

- 切勿用本机器干燥食物或衣物。
- 切勿用本机器加热拖鞋、谷物填充垫、海绵、湿抹布等物。
- 本机器仅用于烹制食材。

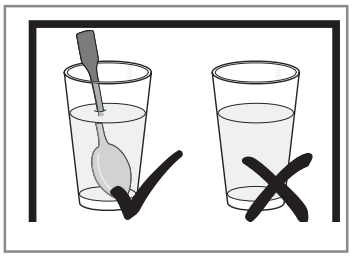
与其他加热类型组合使用时，微波炉会变得很烫。

- 当器具以组合模式工作，因温度升高，儿童必须在成人的监督下使用。

⚠ 警告 – 有烫伤危险!

微波加热饮料会导致延迟喷溅沸腾，因此取出时必须小心谨慎。

- 加热时务必同时将一把勺子放入容器中。从而避免保持沸腾延迟现象。



⚠ 警告 – 有受伤危险!

不合适的烹饪容器可能会爆裂。瓷器和陶瓷烹饪容器的把手和盖子上可能有小孔。小孔后有隐藏的空腔。进入空腔的水分可能导致烹饪容器爆裂。

- 在微波炉内仅能使用合适的器皿。

金属烹饪容器和容器或带金属镶边的烹饪容器可能在纯微波运行模式下产生火花。从而可能会损坏机器。

- 纯微波运行模式下，切勿使用金属容器。
- 仅使用适合微波功能的烹饪容器或与烘烤模式搭配使用的微波功能。

⚠ 警告 – 有电击危险!

机器在高电压下工作。

- 切勿拆除外壳。

⚠ 警告 – 有严重损害健康的危险!

清洁不当可能会损坏电器表面、缩短使用寿命以及导致危险情况，例如微波能量泄漏。

- 定期清洁电器，尽快清除食物残渣。
- 务必保持腔体、门和门把手洁净。
  → *"清洁和保养", 页15*

如果腔体门损坏，切勿使用电器。微波能量可能会泄漏。

- 如果微波炉门或门封已损坏，则不得再使用，直到经有资格的维修人员修好为止。

机器在没有外壳盖板的情况下会泄漏微波能量。

- 除有资格的维修人员外，其他人来执行检修操作都是危险的，包括拆下防止微波能量泄漏的防护盖等操作。

2 避免财物损失

2.1 一般说明

为避免您的机器、附件或厨房用具受到损坏，请注意这些注意事项。

注意!

玻璃门上的铝箔可能会导致永久褪色。

► 不得使腔体内的铝箔与玻璃门发生接触。

长时间滞留在腔体中的水分可能会引起生锈。

► 使用完毕后，让腔体晾干。

► 不要将湿润的食材长时间存放在封闭的腔体中。

► 请不要将食物存放在腔体内。

即使电器门只是略微开启，长时间下来，附近的橱柜表面也可能会损坏。

► 高温操作之后，烹饪箱必须关门冷却。

► 请勿将任何物品夹在电器门中。

► 如机器运行时产生大量水分，则只能打开电器门让烹饪箱干燥。

因果汁从烤盘上滴落而留下的污渍很难清除。

► 如烘焙的水果汁水特别丰富时，烤盘中不要装的过满。

► 如有可能，请使用深底普通烤盘。

切勿在热的烹饪室内使用烤箱清洁剂，可能会损坏上釉区域。

► 下一次加热之前，将残渣从烹饪室内和设备门上完全清除。

2.2 微波功能

使用微波功能时，请注意这些事项。

注意!

如果有金属接触到腔体壁会产生火花，可能会损坏机器或毁坏内部的玻璃门。

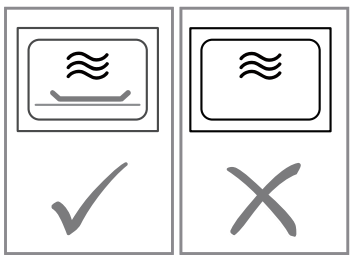
► 金属，例如玻璃杯中的勺子，必须与腔体壁和门内侧保持至少 2 cm 的距离。

铝盘在机器中可能会产生火花。产生的火花可能会损坏机器。

► 不要在机器中使用铝盘。

在腔体内没有食物的情况下运行机器会导致超负荷。

► 切勿在腔体内没有食物的情况下启动微波功能。短时间的烹饪容器测试除外。



如果密封件严重脏污，机器门在运行时会无法正常关闭。这样做可能会损坏相邻橱柜。

► 务必保持密封件洁净。

► 密封件损坏或缺失时，不得运行机器。

视机器型号而定，附件可能在关闭机器门时划伤门玻璃。

► 将附件推入腔体时务必推至极限位置。

通过门把手提拉机器可能会导致门把手断裂。门把手无法承受机器的重量。

► 不要通过门把手提拉或握持机器。

硅胶烘烤模具不适用于带蒸制的组合运行模式。

► 烹饪容器必须耐热且耐蒸汽。

带锈点的烹饪容器可能造成腔体生锈。再小的污渍也可能导致生锈。

► 切勿使用带锈点的烹饪容器。

滴落的液体可能会污染腔体底板。

► 使用带孔的蒸笼进行蒸制时，请务必将烤盘、万用烤盘或无孔蒸笼插入其下方。由此收集滴落的液体。

如果除垢剂溶液进入控制面板或其他敏感表面，则可能造成其损坏。

► 请立即用水清除除垢剂溶液。

在洗碗机中清洁水箱，会对其造成损坏。

► 不要在洗碗机中清洁水箱。

► 用软布和标准清洁液清洁水箱。

如果连续数次使用过高的微波输出功率多次烹制微波爆米花，则可能导致腔体损坏。

► 在烹制间隔期间内，请让电器冷却几分钟。

► 切勿将微波输出功率调得过高。

► 最大使用 800 瓦功率。

► 务必将爆米花纸袋放在玻璃盘上。

微波供给装置可能因拆除盖板而损坏。

► 切勿拆除腔体内的微波供给装置盖板。

去除门内侧的透明薄膜可能导致电器门损坏。

► 不得去除门内侧的透明薄膜。

渗入机器内部的液体可能损坏转盘驱动器。

► 请观察烹饪过程。

► 首先设定较短的持续时间，然后在需要时延长持续时间。

► 切勿在未安装转盘的情况下使用机器。

不合适的烹饪容器可能会导致损坏。

► 使用烧烤功能或微波组合模式时，只能使用耐高温的烹饪容器。

3 环境保护和节约

3.1 处理包装材料

包装材料皆是环保材质并可再生利用。

▸ 请分类处理各部件。

3.2 节约能源

若您注意此注意事项，机器的耗电量将会更低。

只有当菜谱或设置建议中有规定时才对机器进行预加热。

- 如果您不对机器进行预加热，则可以节省多达 20% 的能量。

使用深色、涂黑漆的或珐琅烘烤模具。

- 这些烘烤模具能极好地吸热。

运行期间，尽量少打开机器门。

- 腔体内的温度得到保持，无需重新加热机器。

直接依次或同时烘培多份食材。

- 腔体已在第一次烘焙后已加热升温。这样可缩短后续的糕点烘焙时间。

较长时间烹饪时，您可在烹饪时间结束前 10 分钟将机器关闭。

- 余热足以将菜肴烹饪完毕。

去除腔体中用不到的附件。

- 无需加热多余的附件。

提前解冻深度冰冻的食物。

- 由此可节省用于解冻食物的能量。

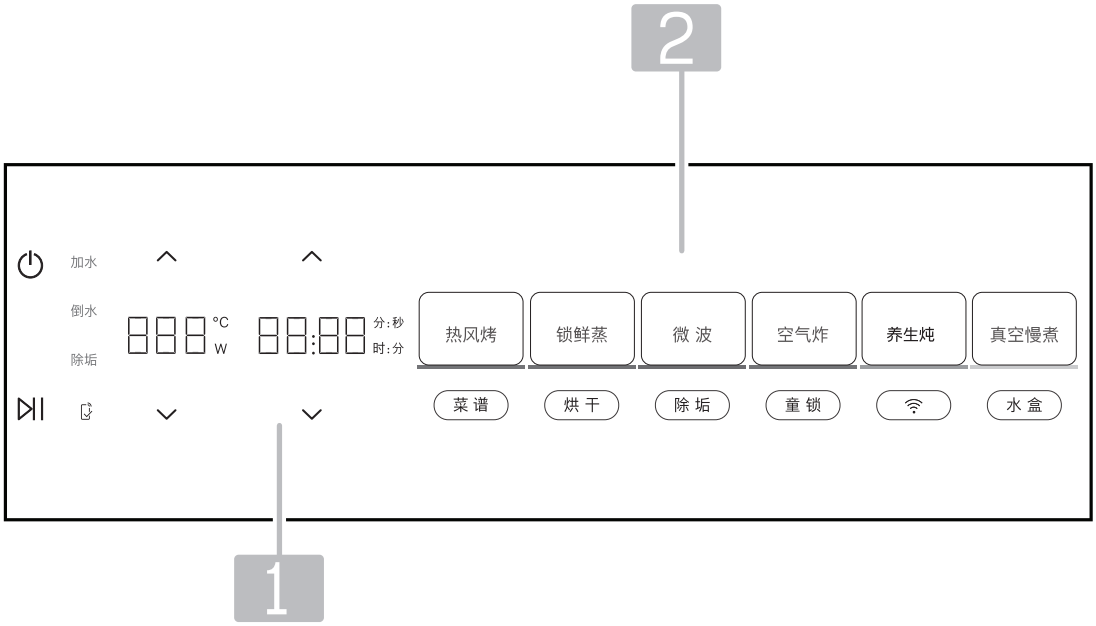
4 执行标准

GB 4706.1-2005	家用和类似用途电器的安全 第1部分：通用要求
GB 4706.21-2008	家用和类似用途电器的安全 微波炉包括组合式微波炉的特殊要求
GB 4706.22-2008	家用和类似用途电器的安全 驻立式电灶、灶台、烤箱及类似用途器具的特殊要求
GB 19606-2004	家用和类似用途电器噪声限值

5 了解机器

5.1 控制面板

通过操作面板，您可以设置机器的所有功能并查看运行状态的相关信息。
总览图显示控制面板上所有可能的符号和指示灯。



1	显示屏	显示屏显示激活的功能所对应的符号以及时间设置选项。
2	触控区	在触控区后面有传感器，只需触摸符号即可选择功能。

5.2 显示部分

您可以在此查看不同显示信息的简短说明。

符号	功能	含义
	远程配置操作	当通过Home Connect晶御智能小程序启动非机器端预置的模式或程序时,该符号亮起
加水	加注水箱	向水箱加注清水
倒水	清空水箱	清空水箱
除垢（红色）	需要除垢	如果该程序亮起,需要为电器除垢

5.3 触控部分

触摸字段是属于触摸非常灵敏的区域。如要选定功能，请点击相应的字段。

符号	功能	含义
	晶御智能	开启或关闭晶御智能功能
童锁	童锁	激活或关闭童锁
热风烤	热风烤	热风烤加热模式已选定
锁鲜蒸	锁鲜蒸	锁鲜蒸加热模式已选定
微波	微波	微波加热模式已选定
空气炸	空气炸	空气炸加热模式已选定
养生炖	养生炖	养生炖加热模式已选定
真空慢煮	真空慢煮	真空慢煮加热模式已选定

菜单	自动菜谱	打开自动菜谱菜单
﹀	减/后退	减小数值/上一个 菜单项
﹀	加/向前	增大数值/下一个菜单项
除垢（白色）	除垢	除垢模式已选定
烘干	烘干	烘干模式已选定
水盒	弹出水箱	将水箱从电器中弹出
▷II	启动/停止	启动或停止操作

5.4 显示屏

显示屏结构鲜明，所示信息一目了然。
当前可以设置的值重点显示，即以深色背景蓝白色字体显示。

内部照明

当您打开电器门时，内部照明将打开。
当您烹饪结束后，内部照明将打开并持续20分钟，持续过程中打开电器门将重新计时，如果门保持打开的时间超过20分钟，照明将再次关断。

冷却风扇

冷却风扇按烹饪箱的温度开启和关闭。热风从电器门上方的通风槽逸出。

注意!

遮盖通风槽会造成电器过热。

► 不要遮盖通风槽。

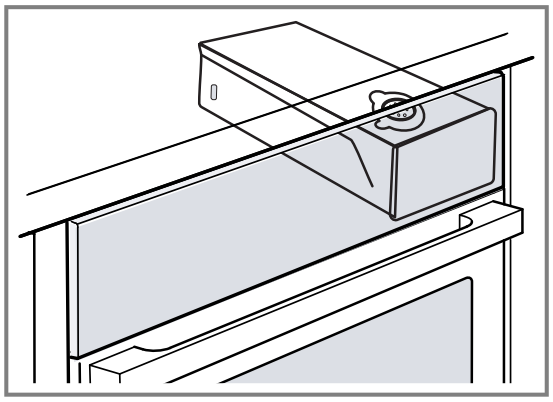
冷却风扇将在操作后继续运行一段时间，这样烹饪箱就能在操作后更快地冷却。

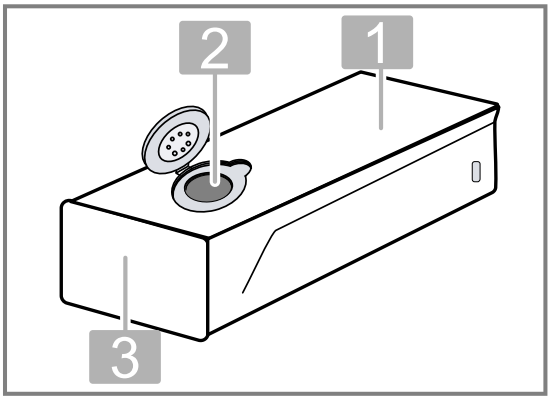
5.5 电器门

如果在操作期间打开电器门，则操作暂停。关上门后操作将继续运行。（微波功能除外，需把门关上后再次点击启动/停止按键才会继续运行）

5.6 水箱

电器中装有水箱。水箱在面板的右面。对于使用蒸汽的操作，请向水箱中加注水。





1	水箱盖
2	注水孔
3	用于取出和插入水箱的把手

注： 可以小心拆下水箱盖进行清洁。

5.7 操作模式

您的电器具有多种操作模式， 方便您选择使用。 您可以在相应的章节了解这些模式的详细说明。

操作模式	应用
烤制	该电器设有几种精心设计的烤制类型，供您加热餐点。
微波	您可以使用微波快速烹饪、加热和解冻菜式。
蒸制	电器提供多种精调的蒸制加热类型，供您制备餐点。
自动菜谱	您可以在这里找到适合许多菜肴的预编程序设定值。
除垢	使用该功能可去除蒸发器上的水垢。
烘干	使用该功能可去除腔体内的冷凝水。

5.8 加热类型和功能

务必使用正确的加热类型模式烹饪实物， 有关加热的区别及其应用请参照下文说明。

烤制

对于每种加热类型，电器都指定了一个默认温度或级别。您可以接受该值或进行适当更改。

操作模式	温度	用途
热风烤	100-250℃	用于单层或多层烘培或烤制。 风扇将来自后面板加热圈的热量，均匀分配到烹饪箱各处。
空气炸	100-250℃	在同一层用少量油脂将食材烹饪至酥脆。 尤其适用于通常在油中煎炸的食材，例如炸薯条。
养生炖	120-230℃	养生炖功能适合炖煮汤羹类、红烧类、粥类等菜式。

蒸制

为了使您能够找到适用于自己所做菜肴的正确蒸制加热类型，我们在此处说明了电器的应用差异和范围。

操作模式	温度	用途
锁鲜蒸	60-120℃	适用于蔬菜、鱼虾海鲜、肉禽、主食和甜品。
真空慢煮	60-95℃	■ 适用于肉、鱼、蔬菜和甜品 ■ 将食物放入专门的耐热真空袋中进行抽真空处理。依靠真空袋的保护，保持营养和芳香成分不易流失。

微波功能

本电器提供适用于不同食物类型和食物制备方法的各种微波功率设置。微波设置并不总是与电器实际使用的功率完全对应。以下微波设置可供选择。

微波设置	最大烹饪时长	用途
90W	30分钟	用于解冻容易变质的食材，比如肉末、鱼片。
180W	30分钟	用于解冻、软化黄油和巧克力等。
360W	30分钟	用于烹饪肉类和加热容易变质的食物。
600W	30分钟	用于加热和烹饪食物，如冷藏的蔬菜、肉类菜。
800W	30分钟	用于快速加热液体类食物，如热牛奶、热汤。

其他功能

如需选择机器端非预置的模式或程序时，可以通过 Home Connect 晶御智厨小程序来进行选择和操作。

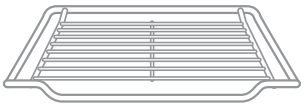
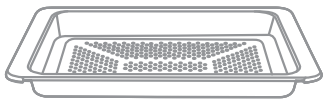
操作模式	温度	用途
蒸汽辅助	-	启动热风烤模式前可用手机在小程序端开启蒸汽辅助。 蒸汽辅助的添加有助于使法棍类特定的烘焙食物的表皮更有光泽，同时产生酥脆的口感。

6 附件

请使用原厂附件。原厂附件最适用于您的设备。

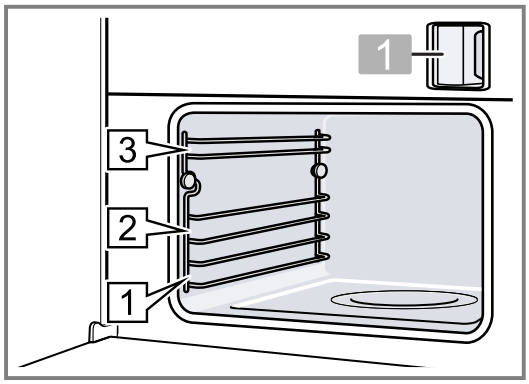
注： 附件变热时，可能会变形。变形对功能没有影响。随着附件冷却，变形将消失。

注：烤盘和穿孔蒸盘不能用于微波，烤架可以用于微波。提供的附件因电器型号而定。

附件	附件	用途
烤架		■ 用于烤制大型家禽和肉块。 ■ 用于放置烤模、烹饪容器。
烤盘		■ 用于烤制松软的蛋糕、其他烘焙食品、冷冻食品和小块肉类等。当肉禽直接在烤架上烤制时，下方插入烤盘，用于收集滴下的汁液。
穿孔蒸盘		■ 用于锁鲜蒸功能下放置食物、烹饪容器，真空慢煮功能下放置抽真空后的食材。

6.1 插入附件

烹饪箱中的架子支撑使您可以将配件放置在不同的高度。架子位置从下到上计数。（图片仅供参考）



1	水箱

注意!

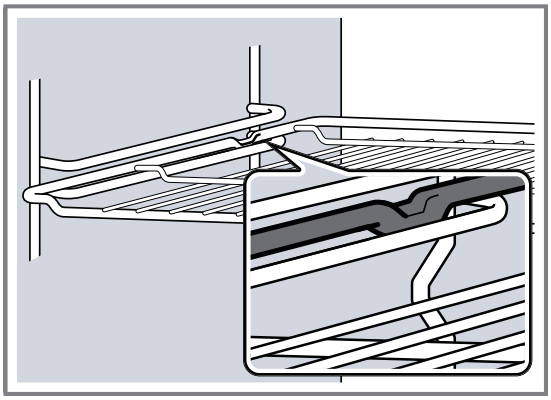
热量积聚会损坏电器。

► 严禁在烹饪箱箱底放置附件、薄膜、防油纸或烤箱器皿。

► 严禁用任何类型的薄膜覆盖烹饪箱箱底。

► 使烹饪箱箱底保持清洁。

► 始终将炊具放在穿孔烹饪容器中。（图片仅供参考）



注： 两手紧握住烤盘两边平行推入搁架。推入时不要让烤盘向另一边倾斜，否则不易推入且搪瓷表面可能损坏。
确保您始终将附件插入烹饪箱最里面。
要从烹饪箱中取出所有无需使用的附件。

7 首次使用前

清洁本机器和附件。

7.1 首次使用之前

需要清洁烹饪箱和附件。

注： 要求：腔体处于冷态或室温下。
1. 从腔体中取出产品资料和附件。清除电器内外的包装残留，例如聚苯乙烯泡沫塑料和胶带。
2. 用柔软、湿润的抹布擦拭腔体内光滑的表面。

注意!
使用不合适的液体可能会损坏电器。
► 请勿使用高氯自来水（>40mg/L）或其他液体。
► 推荐使用净化水，亦可使用冷水、新鲜的自来水或者软化水。
► 机器需按要求定期对其除垢。

7.2 清洁烹饪箱

为了去除新电器的味道，可清空烹饪箱并关上电器门来加热烹饪箱。热风以230度加热30分钟可获得理想效果。切勿在烹饪箱中留下残余包装材料。

1. **触摸 ⏻ 按键。**
2. 选择“热风烤”模式。
3. 再通过 ∧/∨ 按键设置温度到230℃。
4. 再通过 ∧/∨ 按键设置时间到30分钟。
5. 触摸 ▷II 按键，电器开始操作。

7.3 清洁附件

► 使用肥皂水和软布或软刷彻底清洁附件。

8 操作电器

您已了解了各个控件及其工作原理。现在，我们将说明如何设置您的电器。您将了解打开和关断电器时的状态以及如何选择操作模式。

⚠ **注意！产品工作状态情况下，如开关门时有气流声音发出，属于正常现象。**

⚠ **注意！只有当腔内温度低于设定温度至少5度时，蒸汽逻辑才能启动（启动烤模式不影响）。当腔内温度过高导致蒸汽逻辑启动不了，机器显示“F01”错误代码。**

8.1 打开电器

► 触摸 ⏻ 按键，打开电器。
✔ 默认烹饪时间和温度将显示在显示屏上。

8.2 关断电器

► 触摸 ⏻ 按键，关断电器。
✔ 当前设置的任何功能都将取消。

8.3 启动或暂停电器

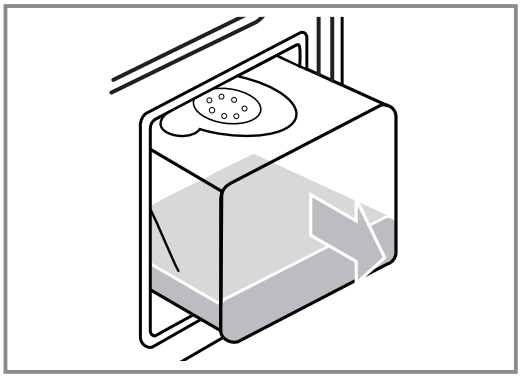
1. 如要在启动电器或在电器运行时将其中断，触摸 ▷II 按键或关门。
✔ 风扇在电器中断后可能会继续运行。
2. 如果在电器操作期间打开烹饪箱门，将会使电器暂停。关上烹饪门，恢复烹饪。（微波功能除外）

8.4 加注水箱

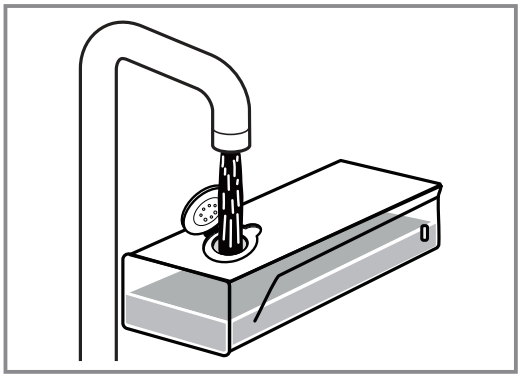
在每次使用前加注水箱:

注意!
使用不合适的液体可能会损坏电器。
► 请勿使用高氯自来水（>40mg/L）或其他液体。
► 推荐使用净化水，亦可使用冷水、新鲜的自来水或者软化水。
► 机器需按要求定期对其除垢。

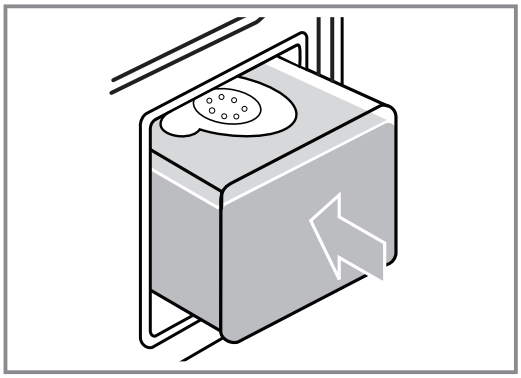
1. 触摸水盒按键，弹出水箱。
2. 将水箱从水箱安装槽中取出。



3. 打开水箱盖向水箱中注入冷水。



4. 盖上水箱盖。
5. 将已注水的水箱重新插到水箱安装槽中。



✔ 水箱已注水，您现在可以启动操作。

8.5 重新加注水箱

如果水箱中只剩下少量的水，显示屏上”加水“会亮起并响起信号音，操作停止。

1. 触摸水盒按键，弹出水箱。
2. 将水箱从水箱安装槽中取出，并向水箱中加注冷水。
3. 将水箱重新插到水箱安装槽中。
4. 无需触摸“ ▷|| ”按键，开始操作。

✔ 操作将继续。

8.6 设置模式和温度

开启电器后，所设置的建议加热类型将与温度时间一起显示。按下▷|| 按键，您即可以在此设置下使用本电器。对于其他设置，可按照以下步骤更改数值。

注： 图中实例：空气炸 180℃

1. 触摸空气炸按键，直到“空气炸”模式字样从半亮变为全亮。



✔ 空气炸加热模式已选定。

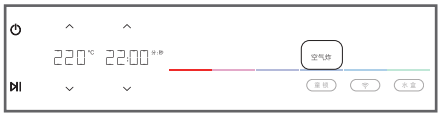
2. 触摸∧/∨按键，来调整温度。



3. 点击时间，再触摸∧/∨按键，调整时间。



4. 触摸 ▷|| 按键，按键从白色半亮变为白色全亮。



✔ 电器将使用设定值开始加热，显示屏上的烹饪时间将开始倒计时。

8.7 在每次使用之后

⚠ 警告 – 有烫伤危险!

打开电器门时，可能会有热蒸汽逸出。由于温度原因，可能看不到蒸汽。

- ▸ 打开电器门时要小心。
- ▸ 不要让儿童靠近。

注： 每次操作之后，湿气和污垢会保留在烹饪箱中。因此，每次使用后擦干腔体内以及蒸发器皿里的水。此外，每次使用后要排空水箱。

烘干烹饪箱

1. 让电器门微开，直到电器冷却下来。
2. 立即除去烹饪箱中的任何污垢。
3. 用清洁海绵擦净冷却的烹饪箱和蒸发皿，并用软布擦干。
4. 如果形成凝结的水珠，请将设备的前面板擦干。

排空水箱

⚠ 警告 – 有烫伤危险!

水箱中的水可能会在机器继续运行时显著升温。

- ▸ 每次蒸制运行后都请排空水箱。

注意！

使用高温烹饪箱烘干水箱会导致水箱损坏。

- ▸ 请勿使用高温烹饪箱烘干水箱。

在洗碗机中清洁水箱，会对其造成损坏。

- ▸ 不要在洗碗机中清洁水箱。
- ▸ 用软布和标准清洁液清洁水箱。

1. 触摸水盒按键
2. 取出水箱并排空残留的水。
3. 请将水箱盖的密封圈和电器上的水箱安装槽彻底擦干。
4. 将水箱插到水箱安装槽中。

8.8 恢复出厂设置

在开机状态下，长按开关按键5s，显示屏内所有元素全亮保持2S后进入待机状态。

恢复出厂设置后，之前连接的Home connect会断掉；云端下载菜谱会清空。

9 Home Connect 晶御智能

本电器具备联网功能。将您的机器连接到智能手机,以便 通过 Home Connect 晶御智能 手机客户端来操作、调整 基本设置或监控当前的运行状态。
Home Connect 晶御智能服务并非所有国家可用。Home Connect 晶御智能 功能可用性取决于您所在国家是否提供 Home Connect 晶御智能 服务。相关信息请查看: www.home-connect.cn。
Home Connect 晶御智能 手机客户端将引导您完成整个登录过程。请按照 Home Connect 晶御智能 手机客户端中的指示说明进行设置。

提示: 请注意 Home Connect 晶御智能 手机客户端中的注意事项。

注意

- 请确保当您通过 Home Connect 晶御智能 手机客户端操作本机器时,也应遵守使用说明书的安全注意事项。 *→ "安全性", 页 2*
- 您在机器端的操作具有更高优先级。您在机器端进行操作的同时，将无法通过 Home Connect 晶御智能 手机客户端进行操控。
- 由于微波工作频段的干扰，您将无法通过 Home Connect 晶御智能 手机客户端进行操作和查看任何微波烹饪。

9.1 设置 Home Connect 晶御智能

要求

- 电器已接通电源并处于待机状态。
- 您的智能手机已搭载 iOS 或 Android 操作系统的最新版本。
- 智能手机和电器处于家庭网络的 WLAN 信号范围内。

1. 打开微信,扫描机身二维码,进入微信官方小程序。
2. 识别该家电并且进入联网配对流程。
3. 按照小程序界面中提示正确操作家电，使家电成功完成联网配对。

9.2 软件更新

使用软件更新功能可更新您电器上的软件，如进行优化、故障处理或安全更新。
如要执行此操作，需注册成为 Home Connect 晶御智能用户，在智能手机上安装该应用程序并连接至 Home Connect 晶御智能服务器。
一旦有软件更新，在确保您的家电是成功连接家庭 Wi-Fi 状态后，您可以通过小程序启动软件更新并安装。

注意

- 下载更新期间，您可以像往常一样使用您的电器。
- 当您收到软件更新提醒时，请尽快进行更新

9.3 数据保护

请注意数据保护的相关注意事项。
电器在第一次连接到与互联网相连的家庭网络时，将传输 下列各类数据至 Home Connect 晶御智能 服务器（首次 注册）:

- 唯一电器标识符（由电器密钥和已安装的 Wi-Fi 通信模块的 MAC 地址组成)。
- 无线网络通信模块的安全证书（信息技术的连接保障)。
- 您的家用电器当前的软件和硬件版本。

注: 请注意， Home Connect 晶御智能功能只有在成功联网后才能使用。您可以通过小程序查询数据保护的相关信息。

10 儿童锁

您的电器均配备儿童锁，使儿童无法意外更改任何设置。

10.1 启用童锁

要求： 触摸 图标大于3秒钟，显示屏中童锁图标从半亮变为全亮。
✔ 儿童锁启用。

10.2 停用童锁

1. 触摸 图标大于3秒钟,
2. 直到儿童童锁 图标从全亮变为半亮。

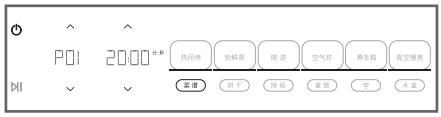
✔ 儿童锁停用。

11 智能菜谱

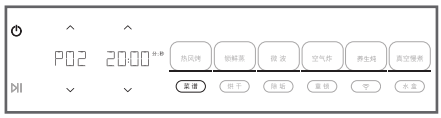
通过各种程序，您可以非常轻松地准备食物。只需选择程序，电器将为您应用最优设置
为了获得最佳效果，在启动程序前让烹饪箱冷却下来。所有程序都是针对在同一个烹饪层上进行烹饪而设计的。食物应尽量平铺在附件上， 不能彼此叠放。烹饪效果可能会随着食物的大小和重量变化而发生改变。
确保始终使用合适的附件，并根据指示层数正确地放置在烹饪箱中。

11.1 设置智能菜谱

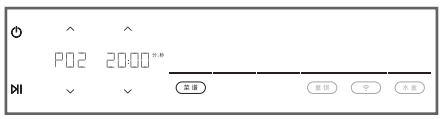
1. 点击“菜单”按键，直到“菜单”从半亮到为全亮。



✔ 自动菜谱程序已选定。
✔ 默认第一个自动菜谱P01和相应的烹饪时间将显示在显示屏上。Pxx所对应的菜谱名称可在内门表面上看到。
2. 触摸 ∧/∨ 按键更改自动菜谱。



3. 触摸按键 ▷||



✔ 电器开始运行后，烹饪时间将在显示屏上倒计时。程序编号会显示在显示屏上。

注： 电器运行期间无法更改自动烹饪程序。
触摸 ▷|| 按键，不能停止当前正在进行的程序，如需自动菜谱在运行期间暂停，只能电源断电，或者点击关机键或开门。

11.2 智能菜谱

程序	菜单	重量	烹饪时长(分钟)	附件	烹饪层	备注
P01	清蒸鲈鱼	重量约为400g	22	穿孔蒸盘	2	表面划花刀；水箱加满水
P02	清蒸鳕鱼	鳕鱼厚度约为2cm	12	穿孔蒸盘	2	水箱加满水
P03	蒜蓉蒸虾	-	14	穿孔蒸盘	2	水箱加满水
P04	清蒸大闸蟹	单个重量不超过3两	20	穿孔蒸盘	2	水箱加满水
P05	蒜蓉粉丝扇贝	-	10	穿孔蒸盘	2	水箱加满水
P06	土豆粉蒸肉	-	60	穿孔蒸盘	2	水箱加满水
P07	豆豉排骨	-	45	穿孔蒸盘	2	排骨切小块；水箱加满水
P08	肉末豆腐	-	16	穿孔蒸盘	2	水箱加满水
P09	五谷丰登	-	30	穿孔蒸盘	2	切块；水箱加满水
P10	蒜蓉西兰花	-	12	穿孔蒸盘	2	切均等小花；水箱加满水
P11	手撕茄子	-	20	穿孔蒸盘	2	水箱加满水
P12	上汤娃娃菜	-	20	穿孔蒸盘	2	纵切成6-8份；水箱加满水
P13	蒸馒头	-	30	穿孔蒸盘	2	水箱加满水
P14	蒸饺	-	14	穿孔蒸盘	2	水箱加满水
P15	蒸蛋羹	1-2个鸡蛋，每个约50-60g	14	穿孔蒸盘	2	建议使用8寸深瓷盘(一人份可用4.5寸瓷碗)；水箱加满水
P16	双皮奶	-	22	穿孔蒸盘	2	水箱加满水
P17	川味烤鱼	-	30	烤架+烤盘	3+2	-

程序	菜单	重量	烹饪时长(分钟)	附件	烹饪层	备注
P18	烤羊排	-	18	烤架+烤盘	2+1	-
P19	干锅花菜	-	15	烤盘	2	花菜切小花，均匀铺在烹饪容器中
P20	烤茄子	-	25	烤盘	2	对半切开后，刷油铺料
P21	烤红薯	单个重量不超过200g	45	烤架+烤盘	2+1	-
P22	腊味煲仔饭	米重约为250g	40	烤架	1	建议使用砂锅或者铸铁锅
P23	蛋挞	-	30	烤盘	2	-
P24	纸杯蛋糕	-	25	烤盘	2	-
P25	曲奇饼干	-	30	烤盘	2	-
P26	培根芝士披萨	-	20	烤盘	2	饼皮厚度在1cm内
P27	奶香吐司	-	45	烤架	1	-
P28	戚风蛋糕	-	55	烤架	1	-
P29	薯条	-	28	烤盘	2	平铺，不要堆叠
P30	香酥鸡米花	-	18	烤盘	2	平铺，不要堆叠
P31	香辣烤翅	-	20	烤架+烤盘	2+1	鸡翅表面扎孔
P32	黄金鸡排	-	20	烤架+烤盘	2	-
P33	香酥小黄鱼	-	19	烤盘	2	-
P34	黄金虾球	-	15	烤盘	2	-
P35	韩式烤五花肉	-	13	烤盘	2	肉片厚度约为5毫米
P36	黄焖鸡	肉重约为800g	65	烤架	1	鸡腿切小块，建议使用砂锅或者铸铁锅
P37	番茄牛腩煲	-	85	烤架	1	-
P38	红烧排骨	肉重约为800g	95	烤架	1	建议使用砂锅或者铸铁锅
P39	红烧肉	肉重约为800g	95	烤架	1	建议使用砂锅或者铸铁锅
P40	皮蛋瘦肉粥	米重约为100g	85	烤架	1	米:水约为1:10；建议使用砂锅或者铸铁锅
P41	椰子鸡汤	-	50	烤架	1	-
P42	黄豆猪脚汤	-	95	烤架	1	-
P43	沙姜焗鸡胸肉	-	45	穿孔蒸盘	2	不堆叠；抽真空处理；水箱加满水
P44	酒香醉鸡腿	-	40	穿孔蒸盘	2	不堆叠；抽真空处理；水箱加满水
P45	嫩香三文鱼	-	15	穿孔蒸盘	2	三文鱼厚度约2-3cm；抽真空处理；水箱加满水
P46	油浸黑虎虾	-	50	穿孔蒸盘	2	不堆叠；抽真空处理；水箱加满水
P47	黑松露贝柱	-	25	穿孔蒸盘	2	不堆叠；抽真空处理；水箱加满水
P48	法式黑椒牛排	-	45	穿孔蒸盘	2	牛排厚度约3-4cm；抽真空处理；水箱加满水

注： 当智能菜谱烹饪完成，如果用户需要，此时可点击烹饪时间按键，通过+可延长此智能菜谱的烹饪时间，点击开始按键，继续烹饪。

智能菜谱详情见"晶御智能"小程序。

12 清洁和保养

为了让机器长时间保持功能顺畅，请仔细进行清洁和保养。

12.1 清洁用品

请联系客户服务或在线商店购买合适的清洁剂。

注意!

不合适的清洁剂会损坏机器表面。

- ► 请勿使用腐蚀性或研磨性的清洁剂。
- ► 请勿使用酒精含量高的清洁剂。
- ► 请勿使用硬质百洁布或清洁海绵。
- ► 请勿使用热清洁专用的清洁剂。

- ► 请勿在门把手或操作面板上使用除钙剂，因为会留下永久性的斑痕。
- ► 只允许使用清洁说明中建议用于相应部件的玻璃清洁剂、玻璃铲或不锈钢护理剂。
- ► 新海绵布在使用前要彻底清洗。

12.2 清洁机器

仅使用适合您设备不同表面的清洁剂

⚠ 警告 – 有灼伤危险!

本机器在运行过程中会发热。

- ► 在清洁前先让机器冷却。

⚠ 警告 – 有受伤危险!

电器内的部件可能有利刃。

- ► 小心清洁电器内部。

电器外部

电器外部 (铝制前面板)	使用肥皂水并用软布擦干。 温和的窗户清洁剂 - 用软窗布或不起毛的微纤维水平擦洗铝制前面板，不要施加压力。
电器外部 (不锈钢前面板)	使用肥皂水并用软布擦干。 一定要立即清除水垢、油脂、淀粉和蛋白(例如蛋清)形成的斑点。可向售后服务部或专卖店购买专用不锈钢清洗剂。

烹饪箱

烹饪箱内部	热肥皂水或醋溶液 - 使用随设备配套提供的清洁海绵或清洗软刷。 不要使用钢丝球或清洁球，容易使腔体划伤。
水箱	肥皂水 - 不要在洗碗机中清洁。
水箱安装槽	在每次使用后擦干。
水箱盖内的密封件	在每次使用后彻底干燥。
导轨	使用清洁剂和海绵/刷子清洁导轨或在洗碗机内清洁导轨。
门封圈	热肥皂水
配件	浸泡在热肥皂水中，用清洗刷或海绵清洁或放在洗碗机内清洁。 如果淀粉类食物(米饭)使导轨变色，用醋溶液清洁。

12.3 除垢

Tips

- 为了避免影响食物口感，建议定期启动保养功能清除水垢，保养除垢时间默认为60分钟。
- 建议保养除垢频率：1个月一次。
- 蒸汽累计工作30小时会提醒用户保养除垢，此时用户还有5次蒸制机会，之后用户需要运行除垢，否则蒸制功能无法使用。
- 保养除垢过程一定要完整执行，不可中断。如中断，下次开机后，操作界面会显示持续时间为5分钟的冲洗程序，必须运行完此程序后，涉及蒸汽功能才能操作。
- 除垢运行中断后，代表除垢失败，需再次运行除垢程序并且确保除垢过程运行结束才代表除垢完成。
- 保养除垢过程中腔体内会有积水产生，请在保养除垢完成后及时清理。
- 如果除垢剂溶液进入控制面板或其他表面，则可能造成其损坏，请立即用水清除除垢剂溶液。

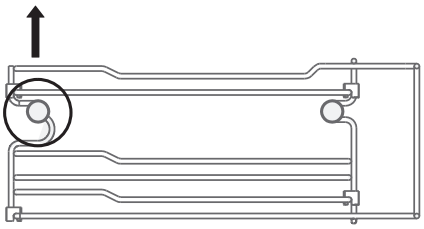
1.将500毫升水与10g柠檬酸除垢剂充分混合，制成除垢液
2.触摸水盒按键，取出水箱，倒入除垢液。
3.将装有除垢液的水箱重新插入到水箱安装槽中。
4.触摸除垢按键，直到“除垢”从半亮变为全亮，表示已选择除垢功能。
5.触摸⏵⏸ 按键，开始除垢。
✔ 可以在显示界面看到剩余时间的倒计时。
✔ 在工作剩余5分钟时，即会响起一声信号音。
6.界面“倒水”提示亮起，取下水箱，彻底清洗，注水后重新插入。
7.按下⏵⏸按键。
8.机器自动完成剩余的除垢保养工作。
9.清空水箱。

12.4 清洁侧架

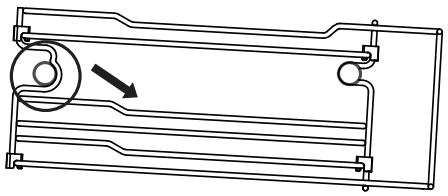
侧架可以取下进行清洁。

拆下侧架

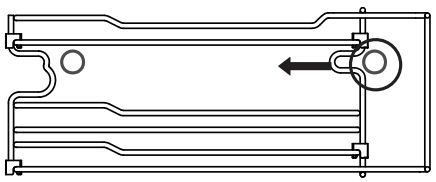
1. 小心地将侧架前端卡位往所示箭头方向抬起。



2. 将侧架沿箭头所示方向拉出。



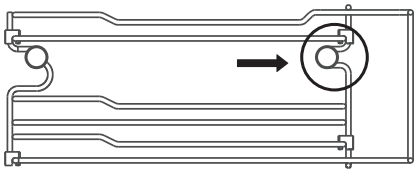
3. 将侧架后部卡位往所示箭头方向抽出



4. 使用洗涤剂和海绵/刷子清洁侧架，或在洗碗机内清洁。

安装侧架

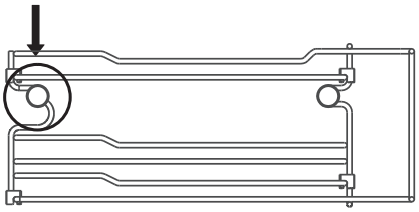
1. 将侧架后部往所示箭头方向推入卡位。



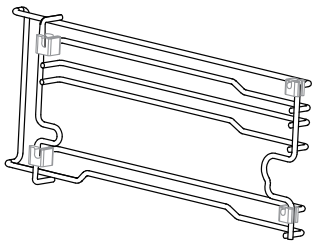
2. 将侧架推向炉腔内壁卡位。



3. 将侧架前部往所示箭头方向推入卡位



⚠ **注意！拆装过程请不要拆解图示中4个定位柱。如意外脱落，请按图示位置安装上去。**



12.5 烘干功能

为了确保电器清洁，您可以通过选择烘干程序对机器内腔进行烘干。

1. 触摸“烘干”按键，直到“烘干”从半亮变为全亮。
2. 触摸 ⏯ 按键。

✔ 烘干功能启动，剩余时间将在显示屏中倒计时。

注： 程序结束后，打开腔体晾1-2分钟即可。

13 处理故障

设备上发生的小故障，您大多可以自行解决。联系客户服务之前，请先运用处理故障信息尝试自行解决。此举可避免不必要的支出。

⚠ **警告 – 有受伤危险!**

维修不当会造成危险。

- 仅限合格的专业人员才能对本机器进行维修。
- 若本机器故障，请致电客户服务。
  → *"客户服务", 页18*

⚠ **警告 – 有电击危险!**

维修不当会造成危险。

- 唯有合格的专业人员方可维修机器。
- 仅限使用符合原厂要求的部件来维修机器。
- 如果电源软线损坏，为了避免危险，必须由制造商、其维修部或类似部门的专业人员更换。

13.1 功能故障

故障	故障原因和故障排除
提示界面出现“F01”的信息	腔内温度过高，不能启动蒸制。 ▸ 将内腔打开，等待腔体温度降低。
提示界面出现“E100”的信息	除垢强制提供。 ▸ 需要用户按照除垢流程，运行完一次除垢。
显示屏不亮	电源线的电源插头没有插入。 ▸ 将机器连接电源。
	电源发生故障。 ▸ 检查室内照明或其他室内机器是否正常运作。
电器不能启动	电器门没有关闭。 ▸ 关闭电器门。
电器不启动，烹饪时间点亮	在进行设置后没有按下启动按键。 ▸ 按下 ⏯ 按键，启动电器。

故障	故障原因和故障排除
即使水箱是满的，(加注水箱) 指示仍出现	水箱未正确插入。 ▸ 滑入水箱，直到它卡入位。
	检测系统不工作。 ▸ 致电售后服务部门。
烹饪过程中，抽水声极响	水箱未正确插入。 ▸ 滑入水箱，直到它卡入位。
烹饪过程中有抽水声	可能有不同的原因。
在烹饪过程中有“砰砰”的噪音	冷冻食品、蒸汽引起的冷/暖效应。
在烹饪过程中 蒸汽从通风槽逸出	可能有不同的原因。 ▸ 这是正常现象。
电器不能正确产生蒸汽	电器中形成氧化钙。 ▸ 需开始除垢程序。
烹饪箱灯不亮	LED灯有故障。 ▸ 致电售后服务部门。
如果在使用中出现故障提示界面“E"的消息，例如E-005	技术故障。 ▸ 致电售后服务部门。

13.2 LED 灯

有故障的LED灯只能由制造商、制造商售后服务人员或具备相应资格的技术人员（电工）进行更换。

13.3 更改门封圈

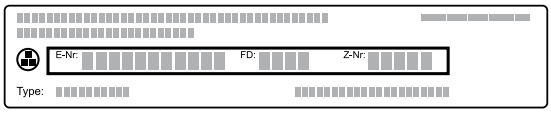
如果烹饪箱周围的密封圈坏了，必须进行更换。只能由维修技术人员更换密封。在线预定即可安排维护技术人员上门服务。请提供电器的E编号和FD编号。

14 客户服务

有关您所在国家／地区的保修期和保修条款的详细信息，请向本公司的客户服务、经销商或在本公司网站查询。
联系客户服务时，需要告知产品编号（E-Nr.）和制造编号（FD）。
有关客户服务的联络信息，请查看随附的客户服务索引或本公司的网站。
本产品包含能源效率为 G 级的电灯。该电灯作为备件提供，仅限由经过培训的专业人员更换。

14.1 产品编号（E-Nr.）和制造编号（FD）

可在机器的规格铭牌上查看产品编号（E-Nr.）和制造编号（FD）。
当您打开机门时，就可以查看印有编号的规格铭牌。



如要快速查找机器数据和客户服务电话号码，您可以将该数据记录下来。

14.2 预约工程师上门及产品咨询

中国 4008855888
制造商的专业水平值得您信赖。因此，将由受过专业训练的技术服务人员使用原装电器零件为您维修。
注： 请注意，即使在保修期内，发生误操作后 客户服务人员的现场服务也不是免费的。
请在随设备提供的客户服务列表中查找所有国家的联系信息。

14.3 技术参数

标称电压	220 V~
额定频率	50 Hz
最大输入功率	3200 W
电器尺寸（宽x高x深）	595 x 455 x 548 mm
烹饪箱尺寸（宽x高x深）	470 x 248 x 410 mm
本产品包含型号核准代码为：CMIT ID 2022DP10796的无线电发射模块。	
声功率级噪声	60dB（A）

15 处理旧机器

旧机器本身含有一些有用的原料，通过环保的方式加以处理可回收再利用。

1. 拔出电源线的电源插头。
2. 剪断电源线。
3. 将机器经由符合当地的环保标准进行废弃处理。

16 经由我们烹饪工作室测试过的菜谱

这里为您提供了不同加热功能下适合的食物、烹饪时间、烹饪容器、附件使用信息。若无特殊说明，请在电器处于冷却状态时使用。
提示: 在烹饪期间，您的电器非常节能，同时向其周围环境辐射的热量也很小。在烹饪食物时，电器内会蓄积大量的蒸汽。由于电器内部和电器外部部件之间的温差较大，因此电器门、控制面板或相邻的橱柜面板上可能会蓄积冷凝。这是一种正常的物理现象。可通过预热电器或打开电器门来减少冷凝。
在锁鲜蒸或使用蒸汽辅助过程中，腔体中会聚集大量蒸汽。烹饪结束后，一旦电器冷却，就将其擦净。

16.1 常规信息

建议设定值
表中推荐了该电器在不同加热功能下适合烹饪的食物，及其温度设置和烹饪时间。该设定值适用于放在冷烹饪箱内的食物。 如果预热烤箱，则指示的烹饪时间会缩短几分钟。烹饪容器、食物数量、重量和温度均会影响温度设置及烹饪时间。为此指示了各种设置范围。 首先尝试可先使用较低的值。 温度越低越能确保上色均匀。 必要时，可在下次使用更高的设置。
如按照自己的菜谱操作，那么可使用表中类似的食物作为参考。
烹饪时从电器中取出不使用的其他附件。这不但可实现最佳的烹饪效果，而且最多可节能 20%。

附件
只能使用原厂附件，并按照指示以正确方式放置在电器中。必须遵守相关章节中关于使用适用于微波烹饪和蒸汽烹饪的烹饪容器的说明。
从电器中取出灼热附件或烹饪容器时，一定要使用隔热手套。

穿孔蒸盘
用于锁鲜蒸功能下放置食物、烹饪容器，真空慢煮功能下放置抽真空后的食材。

烤架
用于烤制大型家禽和肉块。也用于放置烤模、烹饪容器。

烤盘
用于烤制松软的蛋糕、其他烘焙食品、冷冻食品和小块肉类等。当肉禽直接在烤架上烤制时，下方插入烤盘，用于收集滴下的汁液。

烤模
为实现理想的烹饪效果，我们建议使用深色金属烤模。马口铁烤模、陶瓷烹饪容器和玻璃烹饪容器会延长烘焙时间。如果使用的是硅树脂烤模，请查看说明书了解是否适用于微波或蒸汽辅助烹饪，请遵守制造商的说明和菜谱。硅树脂烤模通常比普通的烤模要小。数量和菜谱规范可能会有所不同。

烹饪容器
只使用适用于该电器的烹饪容器。盛放食物的烹饪容器必须耐热，锁鲜蒸功能下的烹饪容器必须耐蒸汽，微波功能下的烹饪容器必须耐微波。养生炖功能下建议使用铸铁锅和砂锅类烹饪容器。若烹饪容器的底部和边缘较厚时，烹饪时间会增加。
当使用带盖子的烹饪容器进行烹饪时，烹饪箱用后会清洁得多。确保盖子大小适合，能够正好盖上。烹饪结束后，在打开盖子时，会有高温蒸汽逸出。从后面抬起盖子，使高温蒸汽从远离用户的一端逸出。
此外，家禽在盖盖子的烤肉盘中烹饪也会变脆。为此，请使用带玻璃盖子的烤肉盘，并设置较高的温度。

16.2 微波

使用微波功能，您可以特别快速地加热、解冻或烹饪食物。这可以大大缩短烹饪时间。

微波的烹饪提示
- 一定要使用适用于微波的耐热烹饪容器，请勿在微波功能中使用金属烤盘或陶器。
- 使用微波功能时，需要将烤架插入电器第一层，烹饪容器放在烤架中心位置进行加热。
- 烤架内测的两个白色垫圈可以防止烹饪时烤架触碰到电器腔体的背板，微波功能下请勿取下。
- 平摊食物的烹饪速度比堆放食物的烹饪速度快得多。因此，请尽量将食物平摊在烹饪容器内。
- 加热食物期间，应搅拌或翻转食物两三次，甚至多次，烹饪效果更佳。

建议设定值
请遵循表中所建议的设定值。如果烹饪食物的量与表格中规定的不同，请使用微波经验法则：两倍量=约两倍时间，一半量=约一半时间。

餐点	大小/数量	附件/烹饪容器	烹饪层	微波瓦数（瓦）	烹饪时间(分钟)	备注
加热牛奶 [1]	200ml，1杯	微波耐热容器+烤架	1	800	1-2	
	200ml，2杯	微波耐热容器+烤架	1	800	4-5	
加热汤类 [1]	400g	微波耐热容器+烤架	1	800	5-8	
加热米饭 [1]	300-400g	微波耐热容器+烤架	1	800	2-4	
加热炖肉类 [1]	500g	微波耐热容器+烤架	1	600	8-10	
加热冷藏包点 [1]	约80-100g/个	微波耐热容器+烤架	1	600	1-2	覆保鲜膜。
烘焙食品 [1]，如意式烤宽面和意式烤碎肉卷	450g	微波耐热容器+烤架	1	600	10-15	

餐点	大小/数量	附件/烹饪容器	烹饪层	微波瓦数（瓦）	烹饪时间(分钟)	备注
解冻整块牛肉、猪肉或小牛肉 [2]	800g	微波耐热容器+烤架	1	180W, 15分钟+ 90W,20-25分钟		
	1000g			180W, 15分钟+ 90W,25-30分钟		
	1500g			180W, 25分钟+ 90W,25-35分钟		
解冻肉块或肉片(牛肉、小牛肉或猪肉) [2]	200g	微波耐热容器+烤架	1	180W, 5分钟+ 90W, 4-6分钟		解冻过程中翻转。将已解冻的部分分开。
	500g			180W, 10分钟+ 90W, 5-10分钟		
	800g			180W, 10分钟+ 90W, 10-15分钟		
解冻五花肉糜 [2]	200g	微波耐热容器+烤架	1	90W, 10分钟		尽量平放冷冻食品，在解冻期间翻转几次，并将已解冻的肉糜及时取出。
	500g			180W, 5分钟+ 90W, 5-10分钟		
	800g			180W, 10分钟+ 90W, 10-15分钟		
解冻家禽或家禽块 [2]	600g	微波耐热容器+烤架	1	180W, 5分钟+ 90W, 10-15分钟		解冻过程中经常翻转。
	1200g			180W, 10分钟+ 90W, 20-25分钟		
解冻鱼块、鱼排或鱼片 [2]	400g	微波耐热容器+烤架	1	180W, 5分钟+ 90W, 10-15分钟		解冻过程中翻转。将已解冻的部分分开。
解冻整鱼 [2]	300g	微波耐热容器+烤架	1	180W, 3分钟+ 90W, 10-15分钟		解冻过程中经常翻转。
	600g			180W, 10分钟+ 90W, 10-20分钟		
解冻蔬菜，例如豌豆 [2]	300g	微波耐热容器+烤架	1	180W, 10-15分钟		解冻过程中搅拌。
	600g			180W, 10分钟+ 90W, 9-15分钟		
解冻水果，例如覆盆子 [2]	300g	微波耐热容器+烤架	1	180W, 7-10分钟		解冻过程中搅拌。
	500g			180W, 8分钟+ 90W, 5-10分钟		
解冻冷冻面包 [2]	500g	烤架	1	180W, 6分钟+ 90W, 5-10分钟		
	1000g			180W, 12分钟+ 90W, 10-20分钟		
融化黄油、奶油奶酪	125g	微波耐热容器+烤架	1	180W, 1分钟+ 90W, 2-3分钟		切小块。
	250g			180W, 1分钟+ 90W, 3-4分钟		

餐点	大小/数量	附件/烹饪容器	烹饪层	微波瓦数（瓦）	烹饪时间(分钟)	备注
融化巧克力		微波耐热容器+烤架	1	180W, 10分钟+ 90W, 20-25分钟		
烹饪土豆	总重量200-300g	微波耐热容器+烤架	1	600	4-6	
烹饪红薯	总重量200-300g	微波耐热容器+烤架	1	600	4-6	
	总重量400-500g			600	8-12	
烹饪新鲜蔬菜，如娃娃菜、菜心等	200-300g	微波耐热容器+烤架	1	800	4-7	
爆米花 [3]	70-100g	烤架	1	800	2-4	
冷冻预制食品，如冷冻炒饭，冷冻焗饭 [3]	200-300g	烤架	1	800	3-5	无需解冻，直接烹饪。请勿使用铝箔
	300-400g			800	6-7	
煮方便面	300-400g	微波耐热容器+烤架	1	800	4-5	烹饪过程中搅拌2-3次。可根据喜好增减时间。
	400-500g			800	5-7	

1加热时，请注意：
- 将熟食从包装内取出。如果将它们放置在微波炉专用器皿中，将加热得更快、更均匀。食物不同部位的加热速度可能并不相同。
- 如果器皿没有合适的盖子，请使用专用的微波薄膜覆盖器皿。

2解冻时，请注意：
- 解冻冷冻食品时，去除其包装。将冷冻食品放入不带盖的微波耐热容器，放在烤架上。
- 解冻时间和效果取决于食物的品质、冷冻温度和成分。
- 在解冻肉块、家禽时会有汁液产生，翻转肉和家禽时要将这些汁液倒掉。禁止将这些汁液用作其它用途或让汁液接触其它食物。
- 将解冻过的食物在室温下放置10到60分钟，可使食物的温度分布均匀。即使肉类中心有一小部分处于冷冻状态，也可以进行下一步加工。

3烹饪市售半成品时，去除包装，请遵守制造商的说明和和菜谱进行烹饪。

微波使用技巧

食物变得太干	下一次，缩短烹饪时间或选择较低的微波功率设置。 给食物盖上盖子，并加入更多的汁液。
在到达时间后，食物没解冻、没热或没熟。	设置更长的时间。量大、堆放的食物需要更长的时间。
在到达时间后，食物的边缘过热，但中部没熟。	在烹饪过程中搅拌，下次选择较低的微波功率和较长的烹饪时间。
在解冻之后，家禽或肉外部已解冻，但中部没解冻。	下一次，选择一个较低的微波功率设置。如果需要解冻的食物量大，要翻转几次。 在解冻肉块、家禽或鱼类时会有汁液产生。在翻转时将这些汁液倒干净。 禁止将这些汁液用作其它用途或接触其它食物。

16.3 锁鲜蒸

锁鲜蒸是一种温和的食物烹饪方法。蒸汽环绕在菜肴周围，从而防止食物营养流失。烹饪在非超高压情况下进行，因此可以很好地保持食物的形状、颜色和香味。
烹饪时，通常将穿孔蒸盘插入电器第二层，直接将食物放在穿孔蒸盘上，或将食物放在烹饪容器中，再放在穿孔蒸盘上进行加热。

建议设定值
请遵循表中所建议的设定值。对于较小的块，烹饪时间要缩短；对于较大的块，烹饪时间要延长。烹饪时间也受食物重量和成熟度的影响。因此，表格中引用的这些数值仅作为参考。

餐点	大小/重量	附件/烹饪容器	烹饪层	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
蒸鲈鱼	500g	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	95	20-25
蒸新鲜鳕鱼块	每块约150g	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	95	7-12
蒸虾	500g	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100	7-13
蒸螃蟹	每只100-150g	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	95	20-25
蒸贝类	500g	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100	5-10
蒸馒头，新鲜	单个重量不超过70g	穿孔蒸盘	2	100	30-40
蒸包子，新鲜	-	穿孔蒸盘	2	100	20-30
蒸饺	-	穿孔蒸盘	2	100	10-15
蒸鸡蛋	整个鸡蛋	穿孔蒸盘	2	100	10-15
蒸西兰花	切成小花	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100	10-15
蒸米饭	总重不超过800g	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100	25-35
蒸八宝饭	过夜浸泡	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	110	30-40
蒸娃娃菜	切成小份	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100	20-25
蒸叶类蔬菜，如菠菜	300g	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100	10-15
蒸茄子	切成小份	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100	15-20
蒸南瓜	切块	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100	15-20
蒸土豆、红薯、紫薯	单个重量不超过300g	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100-110	25-45
蒸山药	切块	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100	25-30
蒸玉米	切段	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100	25-30
蒸排骨	切块	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100-110	40-60
蒸香肠	每根40-50g	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100-110	20-25
梅菜扣肉	切薄片	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100-110	50-55
粉蒸肉	切薄片	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100-110	40-60
蒸整鸡	1000g	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100	40-50
蒸鸡爪	500g	烹饪容器+穿孔蒸盘	2	100-110	40-50
蒸梨盅	小碗或小份炖盅	烹饪容器+穿孔蒸盘	1	110-120	70-80
蒸燕窝	多个小份炖盅	烹饪容器+穿孔蒸盘	1	90	40-60
桃胶雪燕糖水	小份炖盅	烹饪容器+穿孔蒸盘	1	110-120	40-60
银耳莲子羹	大份炖盅	烹饪容器+穿孔蒸盘	1	110-120	90-120
桃胶蒸银耳	小碗或小份炖盅	烹饪容器+穿孔蒸盘	1	110-120	60-80
木瓜牛奶	小碗或小份炖盅	烹饪容器+穿孔蒸盘	1	110-120	20-30

16.4 热风烤

热风烤功能下，电器的温度均匀分布在腔体中。适用于烤制蛋糕、饼干、面包等烘焙类食品、肉禽类、海鲜和蔬菜等。
烹饪时，通常直接将食物放在烤架或烤盘上，对于较大的肉禽类和带模具类的烘焙，如戚风蛋糕，插入电器第一层。对于饼干、蛋挞等较扁平类的食物，插入电器第二层进行加热。

建议设定值
表中列出了该功能适合烹饪的部分食物，这些加热设定值仅作为参考。温度和烹饪时间取决于食物的数量和大小。请遵循表中所建议的设定值。对于烘焙类，应使用表中类似的烘焙食物的设定值作为参考。欧包类食物可通过使用蒸汽辅助功能来达到有光泽的酥脆表皮。对于肉禽类，如果想烹饪更重的家禽、肉或鱼，必须使用比设定值更低的温度。如果烤制多个大肉块，请使用最重块的重量作为确定烹饪时间的基础。各块的大小应大致相等。
一般规则：家禽越大，烹饪温度越低，烹饪时间越长。
在指示的时间经过约1/2到2/3时间后翻转家禽。

餐点	大小/重量	附件/烹饪容器	烹饪层	温度 (°C)	烹饪时间 (分钟)
曲奇饼干	-	烤盘	2	150-170	25-35
蔓越莓饼干	-	烤盘	2	160-170	25-35
纸杯蛋糕	-	烤盘	2	160-170	25-35
葡式蛋挞	-	烤盘	2	180-200	20-30
戚风蛋糕	-	圆形蛋糕模	1	150-160	30-40
瑞士卷	-	烤盘	2	160-170	20-30
磅蛋糕	-	圆形/长条烤模	2	170-180	35-45
海绵蛋糕	-	圆形蛋糕模	1	150-160	30-40
玛格丽特	-	烤盘	2	160-170	20-30
吐司	450g	长条烤模	1	170-180	30-45
小餐包	-	烤盘	2	160-170	15-25
法棍**	-	烤盘	2	200-230	20-30
全麦面包**	-	烤盘	2	180-200	25-35
匹萨，新鲜	厚度不超过5mm	烤盘	2	200-220	20-25
匹萨，冷冻	-	烤盘	2	200-220	15-25
烤鸡翅	-	烤架或烤盘	2	190-210	20-30
烤整鸡	1kg	烤架	2	180-200	40-50
烤整鸭	2kg	烤架	2	170-190	70-90
烤五花肉片	厚度约为5mm	烤架或烤盘	2	200-210	12-18
烤排骨	切块	烤架或烤盘	2	180-200	25-35
烤带骨羊腿，全熟	1.5kg	烤架	2	210-220	100-120
烤羊排	单排	烤架	2	210-230	15-25
烤羊肉串*	每块肉约15g	烤架	2	220-240	10-15
烤全鱼	500g	烤架	2	220-230	20-30
烤虾*	-	烤盘	2	200-220	10-15
烤生蚝*	-	烤盘	2	200-220	10-15
烤茄子	对半剖开	烤盘	2	200-220	20-25
烤地瓜	每个不超过300g	烤盘	2	230-250	40-50

*预热电器效果更佳。
**添加蒸汽辅助可使成品更有光泽，可在前1/3时间添加蒸汽辅助。

烘焙技巧

如何确定蛋糕的中间部分是否完全烤熟。	将牙签插入蛋糕的最高点。如果拿出后的牙签是干净的，没有面团残留物，说明蛋糕已经烤熟。
烘焙食品坍陷	下次使用更少的液体。或将温度设低10°C，并延长烹饪时间。请遵循菜谱中指定的配料和制备说明。
蛋糕太干	将设置温度调高10°C，并缩短烘焙时间。
蛋糕颜色普遍太浅。	如果烹饪层和烤箱器皿正确，则应根据需要增加温度或延长烘焙时间。
整个蛋糕颜色太深。	下次缩短选择较低的温度，并根据需要延长烘焙时间。
蛋糕呈不均匀的褐色。	选择略低的温度。 防油纸伸出会影响空气流通。 一定要将防油纸剪裁到合适尺寸。 确保烤模没有正对烹饪箱后壁中的开口。 当烘焙小食品时，应尽可能使用类似的尺寸和厚度。

16.5 空气炸

空气炸功能可将食材烹饪至酥脆。尤其适用于通常在油中煎炸的食材。
烹饪时，需要将食材放在烤盘上，放入电器第二层。

空气炸的烹饪提示
- 使用空气炸烹饪时只能在一层上进行。
- 冷冻食材可直接进行烹饪，不需要解冻，如冷冻薯条、鸡米花等。
- 烹饪食材尽量选取厚度大小相似的肉块，平铺在烤盘上，彼此不可叠加。
- 烹饪时长过半后将食材翻面，可使烹饪效果更佳。
- 空气炸也适用于烹饪沾了面包屑的肉类。可用喷雾器将油喷洒在面包屑上，以节省油脂。由此可通过少量油脂达到脆皮的效果。

建议设定值
表中列出了该功能适合烹饪的部分食物，这些加热设定值仅作为参考。温度和烹饪时间取决于食物的数量和大小。

餐点	大小/重量	附件/烹饪容器	烹饪层	温度 (°C)	烹饪时间（分钟）
炸薯条	不超过600g	烤盘	2	220-240	25-35
炸鸡米花	平铺	烤盘	2	200-220	20-25
炸鸡块	平铺，无需解冻	烤盘	2	200-220	20-25
炸鸡排	-	烤盘	2	180-200	20-25
炸小酥肉	平铺，无需解冻	烤盘	2	200-220	15-25
炸小黄鱼	-	烤盘	2	210-220	15-20
炸鱿鱼圈	平铺，无需解冻	烤盘	2	200-220	15-20
炸虾	平铺	烤盘	2	200-220	15-20
炸蘑菇	平铺	烤盘	2	180-200	20-30
炸春卷	-	烤盘	2	180-200	25-35
炸小馒头	平铺，无需解冻	烤盘	2	170-190	10-15
炸花生米	平铺	烤盘	2	200-220	10-15
炸鲜奶*	-	烤盘	2	200-220	10-15
炸香蕉*	-	烤盘	2	180-200	8-12

*处理好的食材先裹一层蛋液，再裹上金黄色面包糠，放入烤盘，进行烹饪。

16.6 养生炖

养生炖功能适合炖煮汤羹类、红烧类、粥类等菜式。
烹饪时，需要将烹饪容器盖上盖子，放在烤架上，放入电器第一层。

建议设定值
表中列出了该功能适合烹饪的部分食物，这些加热设定值仅作为参考。温度和烹饪时间取决于食物的重量。

餐点	食材总重量	附件/烹饪容器	烹饪层	温度 (°C)	烹饪时间（分钟）
红烧肉	不超过1kg	带盖耐热容器+烤架	1	180-230	80-100
红烧排骨	不超过1kg	带盖耐热容器+烤架	1	180-230	80-100
黄焖鸡	不超过800g	带盖耐热容器+烤架	1	180-230	50-70
红烧牛腩	不超过800g	带盖耐热容器+烤架	1	180-230	80-100
黄豆炖猪手	不超过600g	带盖耐热容器+烤架	1	180-230	90-120
排骨汤	不超过1kg	带盖耐热容器+烤架	1	140-180	80-100
椰子鸡汤	不超过1kg	带盖耐热容器+烤架	1	140-180	50-80
老母鸡汤	不超过1kg	带盖耐热容器+烤架	1	140-180	120-180
老鸭汤	不超过1kg	带盖耐热容器+烤架	1	140-180	120-180
羊肉汤	不超过500g	带盖耐热容器+烤架	1	140-180	90-120
卤牛肉	不超过1kg	带盖耐热容器+烤架	1	180-200	120-180
绿豆汤	不超过300g	带盖耐热容器+烤架	1	180-200	60-90
杂粮粥*	不超过200g	带盖耐热容器+烤架	1	120-150	90-120
白米粥*	不超过200g	带盖耐热容器+烤架	1	120-150	90-120

*粥类菜式，需要注意加水后水面与容器上边沿至少要有3cm距离，否则，烹饪时容易溢锅。

16.7 真空慢煮

真空慢煮是一种特别温和的烹饪方式，适合烹饪肉类、鱼类和甜点。
将食物放入专门的耐热真空袋中进行抽真空处理。
真空低氧环境保证食物营养和风味不流失，还能保证食物均匀受热。利用较低的温度可以将食物准确地加热到理想烹饪点，几乎不会过度烹饪食物。
烹饪时，需要将抽真空后的食材放在穿孔蒸盘上，插入电器第二层。

真空慢煮的烹饪提示
- 将食物尽量平铺后烹饪。
- 只有使用优质的新鲜食材，才能得到安全、美味、可靠的烹饪结果。

抽真空处理
- 为了实现均匀的热传递和最佳的烹饪效果，在抽真空时尽可能抽出密封袋内的空气。
- 食物用调味料腌制后，先将密封袋的边缘从上往下折叠3-4厘米，再放入食物，注意不用让食物或汁液碰到密封袋要密封的区域。否则会影响密封效果。
- 在烹饪前请检查，密封袋中的真空是否正常。同时保证密封在袋中的食物没有相互挤压和折叠。

真空慢煮食物的准备工作
在几乎所有食材的表面都会有细菌。

⚠ 警告-有损害健康的危险!

真空慢煮是一种低温烹饪方法，如果不遵守使用说明和卫生说明，可能会造成不利的健康影响。
- 务必使用质量上乘、完全新鲜的食物。
- 双手洗净、消毒。
- 使用一次性手套、烹饪钳或烧烤钳。
- 烹制重要食物 (如家禽、鸡蛋和鱼类) 时要格外小心。
- 水果和蔬菜必须彻底冲洗、削皮。
- 工作台面和案板始终保持干净。
- 用不同的案板加工不同类型的食物。
- 制备食物时只能短暂中断冷藏链。
- 在启动烹饪过程之前，请将真空密封食物储存在冰箱中最多 24 小时。
- 食物煮好后应立即食用。烹饪后不要储存，即使放在冰箱里储存也不行。此类食物不适合重新加热。
- 为了杀死细菌，请将已真空密封但尚未烹饪的食物浸泡在沸水中最长3秒钟。

真空慢煮功能烹饪食物
- 将食物放在穿孔蒸盘上。
  为了实现热量在食物中的均匀分布，把准备好的抽真空食物放在穿孔蒸盘上，注意不要叠放。
- 警告 – 有烫伤危险! 烹饪过程中真空袋上会积聚热水。
  使用隔热垫小心地提起和取出真空袋。
  在烹饪结束后让腔体冷却，接着用海绵将水擦净。
- 将真空袋擦干，再放置于干净的容器中。
- 用剪刀打开真空袋，将全部食物连同液体倒入容器。
  您可以用汤汁或腌泡汁制作调味汁。
- 为食物上桌做准备。

食材	烹饪提示
肉类	• 为了避免溅油，在将肉放入热油前先用厨房纸巾将肉擦干。 • 将肉每一面在非常高的温度下煎几秒钟。这样可以使肉有脆皮并具有我们熟悉的煎炒香味，同时不会过度烹饪。
鱼类	• 将鱼调味，然后加入融化的黄油 • 为了使鱼起脆皮并具有煎炒香味，将鱼的两面煎制几秒钟。 • 如果通过真空慢煮烹饪尚未达到所需的烹饪程度，则延长煎炸时间。 • 因为真空慢煮烹饪是在低温下进行的，所以要将鱼放到已经预热的盘中，再加上热调味汁或黄油后上桌。

建议设定值
请遵循表中所建议的设定值。对于较小的块，烹饪时间要缩短；对于较大的块，烹饪时间要延长。烹饪时间也受食物重量和成熟度的影响。因此，表格中引用的这些数值仅作为参考。

餐点	大小/重量	附件/烹饪容器	烹饪层	温度 (°C)	烹饪时间（分钟）
西冷牛排七分熟	每块厚度约3厘米	穿孔蒸盘	2	65	70-90
羊排,五分熟	连排，3-5根	穿孔蒸盘	2	65	40-60
羊排,全熟	连排，3-5根	穿孔蒸盘	2	70	50-80
鸡胸肉	-	穿孔蒸盘	2	65	40-60
鸭胸肉	-	穿孔蒸盘	2	65	40-60
鸡腿肉，去骨	-	穿孔蒸盘	2	75	40-50
三文鱼	鱼肉最厚处约3厘米	穿孔蒸盘	2	60	15-30
鳕鱼	每块厚度约2厘米	穿孔蒸盘	2	60	30-45
扇贝丁	-	穿孔蒸盘	2	60	25-35
黑虎虾	-	穿孔蒸盘	2	65	40-60
苹果块	单个苹果去皮，四等分	穿孔蒸盘	2	85	15-25
香草酱	香草酱在真空袋中的厚度不超过1厘米	穿孔蒸盘	2	80	20-30

16.8 测试菜谱

编制这些表格是为了供测试学会使用，方便他们对电器进行检查。

烘焙的设置建议

餐点	附件	烹饪层	加热类型	温度(°C)	烹饪时间（分钟）
小蛋糕*	烤盘	2	热风烤	150-160	20-30
*预热五分钟					

蒸制时的设置建议

餐点	附件	烹饪层	加热类型	温度(°C)	烹饪时间（分钟）
西兰花（蒸汽分布）	穿孔蒸盘	2	锁鲜蒸	100	10-15
西兰花（蒸汽供应）	穿孔蒸盘	2	锁鲜蒸	100	10-12
豌豆*	穿孔蒸盘	2	锁鲜蒸	100	20-25
*将2.5kg冷冻豌豆均匀铺在穿孔蒸盘上					

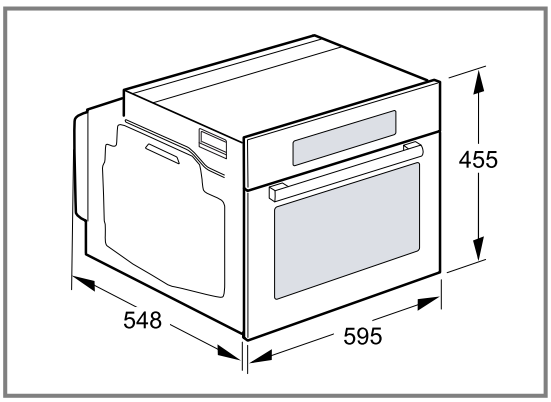
17 安装说明书

安装机器时请遵守此信息。



17.1 机器尺寸

您可在此处查看电器的尺寸



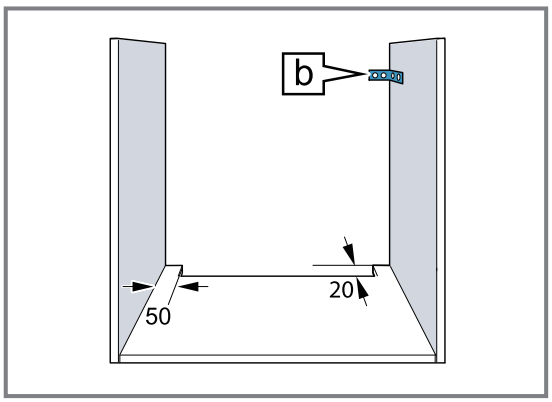
17.2 重要信息

开始安装机器之前，请遵守这些说明。
本机器设计用于一体式厨房，不应放置在台面上或橱柜中使用。
机器所在的橱柜应没有后壁。墙壁与橱柜底座以及与上方橱柜后面板之间必须保持至
少 35 mm 的距离。
安装机器的橱柜前部必须有一个 50 cm² 的通风口。如果外围单元上没有通风口，则须在侧壁后部保留一个 250 cm² 大小的通风开口。为此，切割底板或安装通风格栅。
不得遮盖通风口和进风口。
拆包后请检查机器是否有损坏。如果机器在运输过程中损坏，请勿连接。
开始启动机器前，请先取出腔体中和机器门上的包装材料和胶膜。
所安装的橱柜必须能够承受高达 100 °C 的温度，相邻橱柜的面板能够承受高达 70 °C 的温度。
切勿将机器安装在装饰面板后面，因为这会造成机器过热的风险。
任何需要在橱柜上开的开孔应在安装机器前开好。清除刨花，因为刨花可能会妨碍电气部件正常工作。
请戴上防护手套，避免割伤自己。在安装过程中碰到的任何部件可能具有锋利的边缘。
机器的主插座必须在安装机器的柜体之外。
使用标准支架 b 将未固定的橱柜固定至墙壁。
示意图中的尺寸单位为 mm 。

⚠ 警告 – 危险：强磁性!

本机器可能包含永久磁铁。会对心脏起搏器或胰岛素泵等电子植入物造成影响。

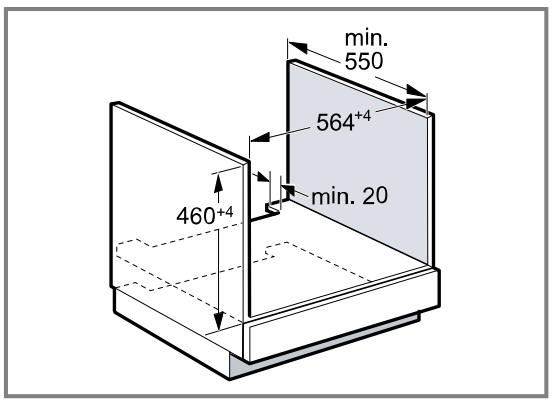
- 请配戴电子植入物的人与本电器保持10厘米以上的距离。



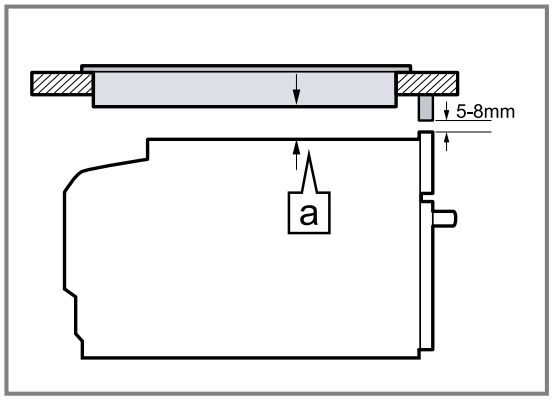
17.3 将机器安装在台面之下

隔板必须设有出风口，用于设备通风。
为了便于通风，机器所在的橱柜应没有后背板；中间地板和墙壁之间必须至少有35mm的间隙。

建议在橱柜底部预留至少50 cm² 的通风口或者安装通风格栅。



相应灶具距离要求（以下仅限博西灶具）：



灶具类型	**a** (最小尺寸)
感应炉灶	5 mm
全平面感应炉灶	5 mm
燃气灶（天然气气源）	55 mm

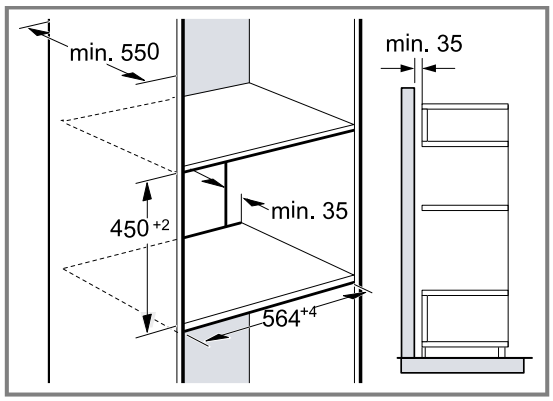
燃气灶，使用天然气气源并必须采用金属波纹管（液化气气源燃气灶和橡胶软管禁止组合安装）。
电器上方到燃气灶具底部的距离最小为55 mm 。
灶具通风要求:燃气灶具下方，橱柜正面须制作面积不小于100 cm² 燃气灶底部和外界大气相通的通气孔，如果条件不允许在橱柜正面开100 cm² 通风孔，可在机器固定侧板开，需确保侧面橱柜有与大气相通的通道（可在踢脚线处或其他合适位置留出）。如果开100 cm² 与大气相通的通风口满足不了，则不得搭配安装。

注： 此距离仅供参考，请仔细检查搭配安装的灶具说明书。

17.4 将电器安装在高柜中

为了便于电器通风，中间隔板必须设有通风口。

如果除了元件后面板之外，高柜上还有一个后面板，则必须将此面板拆卸下来。



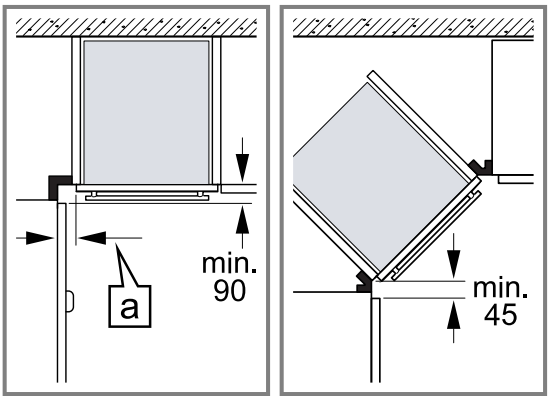
注： 请勿将电器高度安装过高，必须便于轻松拆卸附件。

17.5 与暖碟抽屉组合使用

请遵守暖碟抽屉的安装说明。
先安装暖碟抽屉。将电器滑入橱柜，将其置于暖碟抽屉顶部。
当滑入电器时，小心不要损坏暖碟抽屉面板。

17.6 转角处的安装

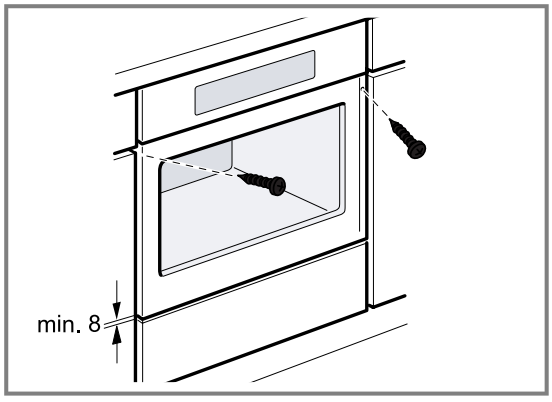
在转角处安装时，请遵守安装尺寸和安全间隙。
为确保电器门可以打开，在安装时必须考虑最小尺寸。尺寸 [a] 取决于手柄下方的橱柜面板的厚度。



17.7 固定设备

1. 使用水平仪设置电器水平度，使其完全水平。
2. 将设备完全推入。
3. 将设备水平对中。
4. 旋紧设备。

注： 操作台面和设备之间的间隙不得用额外的板条密封。在改装柜的侧壁上不得安装隔热条。



拆除

1. 断开电器电源。
2. 拧开固定螺丝。
3. 稍微抬高电器并将其完全拉出。

食品接触用材料及制品信息

本产品中下列预期或可能与食品接触用材料及制品， 符合GB 4806.1-2016**及相应食品接触材料及制品的食品安全国家标准要求。**

食品接触用材料	用途	执行标准	备注
冷轧钢板 SPP 基材/搪瓷表面	内胆，烤盘等	GB 4806.3-2016 GB 4806.9-2023	不得长时间接触酸性食品
云母	波导盖等	GB 4806.4-2016	
玻璃	门中窗，玻璃转盘等	GB 4806.5-2016	
聚对苯二甲酸乙二醇酯树脂 PET	门贴等	GB 4806.7-2023	只接触水性食品和油脂及表面含油脂食品
PC	水箱，水箱盖	GB 4806.7-2023	只接触水性食品
PTFE	塑料支架等	GB 4806.7-2023	只接触水性食品
不锈钢 06Cr19Ni10	金属发热管等	GB 4806.9-2023	
不锈钢 06Cr18Ni11Ti	金属发热管等	GB 4806.9-2023	
不锈钢 10Cr17	内胆，发热管罩等	GB 4806.9-2023	
钢 Q195 镀铜/镍/铬	烤架等	GB 4806.9-2023	不得接触酸性食品
冷轧钢板 SPCC\SPCD/缩水甘油封端双酚 A 环氧丙烷共聚物涂层	门体，内胆等	GB 4806.9-2023 GB 4806.10-2016	只接触水性食品和油脂及表面含油脂食品
高温油	门体等	GB 4806.10-2016	
硅橡胶	门体胶滴，密封圈等	GB 4806.11-2016	只接触水性食品

注 1: **上表包含了本公司生产的此类产品的预期或可能与食品接触的全部部件，本产品的部件以实际配置为准。**

注 2: **请根据说明书要求正常使用本产品，限制使用条件见上表备注栏。**

未按上述要求使用本产品所造成的食品污染以及相应的人身损害由使用人自行承担相应法律责任。

如您对此有任何疑问，请拨打本产品所提供的公司客服电话。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
磁控管	○	○	○	○	○	○
高压变压器	○	○	○	○	○	○
电机	○	○	○	○	○	○
发热管组件	○	○	○	○	○	○
卤素管	○	○	○	○	○	○
照明灯	○	○	○	○	○	○
电容/夹	○	○	○	○	○	○
保险管组件	○	○	○	○	○	○
温控器	○	○	○	○	○	○
定时器	○	○	×	○	○	○
导线	○	○	○	○	○	○
炉门组件	○	○	○	○	○	○
控制面板组件	○	○	○	○	○	○
旋钮组件	○	○	○	○	○	○
风扇组件	○	○	○	○	○	○
支架	○	○	○	○	○	○
炉脚	○	○	○	○	○	○
主导风板	○	○	○	○	○	○
限位柱	○	○	○	○	○	○
按钮/按键	○	○	○	○	○	○
启动按钮壳体	○	○	○	○	○	○
滤波板	○	○	○	○	○	○
高压二极管组件	×	○	○	○	○	○
高压保险管 一体化	○	○	○	○	○	○
垫片	○	○	○	○	○	○
联锁组件（微动开关）	○	○	○	○	○	○
栅格	○	○	○	○	○	○
电脑板	×	○	×	○	○	○
薄膜开关	○	○	○	○	○	○
变频器	×	○	○	○	○	○
触摸屏	○	○	○	○	○	○
腔体组件	○	○	○	○	○	○
底板	○	○	○	○	○	○
铰链组件	○	○	○	○	○	○
外罩	○	○	○	○	○	○
隔热板	○	○	○	○	○	○
导风板	○	○	○	○	○	○
烧烤架	○	○	○	○	○	○

支撑板	○	○	○	○	○	○
安装板组件	○	○	○	○	○	○
炉灯组件	○	○	○	○	○	○
导风安装板	○	○	○	○	○	○
滤网	○	○	○	○	○	○
搅拌组件	○	○	○	○	○	○
导风底板	○	○	○	○	○	○
弹簧	○	○	○	○	○	○
防溅板	○	○	○	○	○	○
波导口盖	○	○	○	○	○	○
减震垫块	○	○	○	○	○	○
转盘	○	○	○	○	○	○
发热管支撑	○	○	○	○	○	○
驱动轴	○	○	○	○	○	○
转环组件	○	○	○	○	○	○
紧销	○	○	○	○	○	○
扬声器	○	○	○	○	○	○
湿度传感器	○	○	○	○	○	○
电源线	○	○	○	○	○	○
控制面板屏蔽板	○	○	○	○	○	○
螺母/螺钉/螺母支架	○	○	○	○	○	○
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。 ○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。 ×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。						

注意：上表包含了本公司生产的此类产品的全部部件，本产品的部件以实际配置为准。

如您对此有任何疑问，请拨打本产品所提供的公司客服电话。

产品环保信息提示性说明

请按照产品说明书的要求使用和维护本产品，不当利用或者处置本产品可能会对环境和人类健康造成影响。

依照国家《废弃电器电子产品回收处理条例》的有关规定，当您计划将此产品废弃时，请将其交给具有废弃电器电子产品处理资格的处理企业进行处理。产品中有毒有害物质含量信息参照上表。

感谢您购买博世家电!

立即在MyBosch上为您的电器注册，便可直接获得如下福利:

- 专家级电器使用提示与技巧
- 保修延长选项
- 附件和备件折扣
- 易于获得数字手册和所有电器数据
- 便于享受博世家电服务

注册免费而简单 - 同样针对移动电话:
www.bosch-home.cn/mybosch

需要帮助吗？
可以从此处获取。

针对博世家电的专家级建议，需要博世家电专家帮助解决问题或维修 。
了解博世家电支持您的各种方式。
www.bosch-home.cn/service

制造商：博西家用电器（中国）有限公司
地址:
中国江苏省南京市鼓楼区清江南路18号3幢
客户服务热线：400 885 5888
客户服务电子邮箱:
careline.china@bshg.com
www.bosch-home.cn

8001251737 （050801）03
zh

博世家电官方微信公众号