米家智能按摩眼罩
使用说明书

安全须知 使用产品前请仔细阅读本说明书，并妥善保管。

为确保正确、安全地使用本产品，避免造成人身伤害或财产损失，在使用本产品前，请认真阅读说明书中关于产品的所有说明及警告提示。

⚠警告

- 应仅使用标记在器具上的安全特低电压供电。
- 本器具包含不可更换的电池。
- 器具不打算由存在肢体、感官或精神能力缺陷或缺少使用经验和知识的人（包括儿童）使用，除非有负责他们安全的人对他们进行与器具使用有关的监督或指导;
- 应照看好儿童，确保他们不玩耍本器具。
- 本产品具有发热表面，热敷开启时产品发热部位表面温度可能会超43℃，对热不敏感的人使用时必须注意。
- 在清洁本产品前，请务必断开电源，请勿用湿手碰触插头。
- 加油站、高粉尘车间、煤气站等易燃易爆场所禁用。
- 充电时请勿使用，充电结束后拔掉充电线再使用。
- 本产品含有锂离子电池，请勿自行拆卸、改装、水浸产品或投掷火中。
- 禁止用尖锐物品划刺、重力冲击本产品。
- 请勿与以下医疗器械一起使用，以免造成医疗器械产生误动作，可能会危及生命：
  -心脏起搏器等体内植入型医用电子器械;
  -人工心肺等维持生命用的医用电子器械;
  -心电图仪等医用电子器械。
- 下列人群禁止使用：
  -恶性肿瘤患者;
  -有出血倾向的患者;
  -孕妇、产妇;
  -急性化脓性炎症患者;
  -心脏起搏器使用者;
  -金属内置物患者。
- 下列人群请向医生咨询后使用：
  -正在接受医生治疗，并感觉身体异常的患者;

-心脏、脑神经异常的患者；
-体温超过38度的发热期患者；
-传染病患者；
-皮肤知觉障碍或皮肤异常的患者；
-正在服用药物的患者；
-因糖尿病等原因造成高度末梢循环障碍，进而产生知觉障碍的患者。

- 维护与保养
  -禁止靠近火源、油污、腐蚀性液体以及各种不利环境。
  -本产品适用于汽车、火车，轮船、飞机等运输方式，运输途中避免挤压，防止剧烈震动、碰撞、翻滚及跌落。
  -本产品如在存储过程中出现温度过高、变形、膨胀、电池漏液等现象，请立即停止使用并联系售后。
- 使用中或使用后出现身体不适，请停止使用，并咨询医生。
- 请勿在皮肤疾患处等部位使用。
- 请勿用湿手插拔充电线，否则可能会导致触电等事故发生。

⚠ 注意

- 持续使用本产品后，作用部位皮肤表面轻微泛红但无其他不适，属正常现象。
- 请将产品放置在儿童不易接触的地方。
- 使用前建议放置在干燥通风处进行散味。
- 热敷功能可独立开启，在热敷开启时，请勿将产品与皮肤完全紧贴接触。
- 产品出现异常噪声、异常气味，异常高温或故障时，请立即停止使用，关闭开关，断开电源。
- 不应从带插座的灯头上引接电源供给家用电器。
- 本产品不应在易燃易爆物品附近或类似环境中使用。
- 使用者不应自行拆卸家用电器，不应变更内部接线、部件和保护装置。
- 当需要使用延长线电源插座时，请使用符合国家标准要求的延长线电源插座。
- 人员离开现场时，请将电源断开。
- 延长线电源插座所接家用电器的总额定电流值，不应超过原

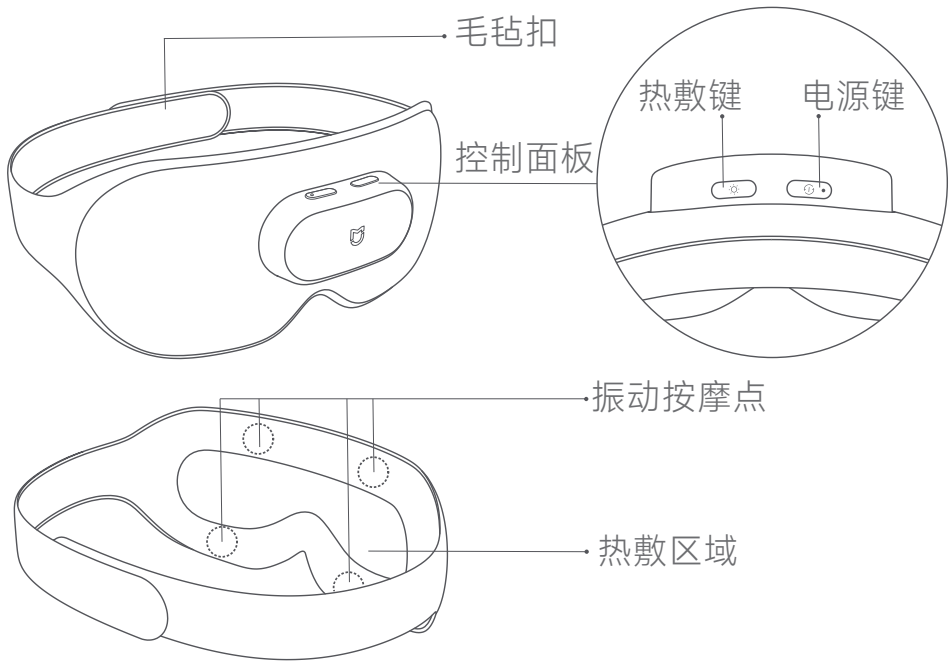
固定插座或线路的额定电流值。

提示：说明书中的产品、配件、用户界面等插图均为示意图，仅供参考。由于产品的更新与升级，产品实物与示意图可能略有差异，请以实物为准。

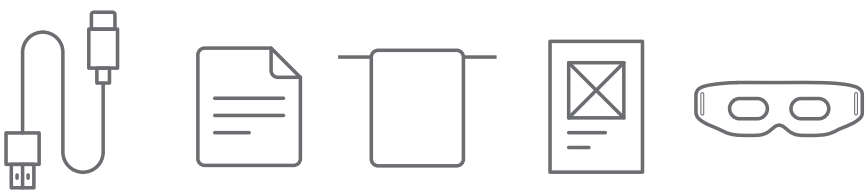
Bluetooth®

Bluetooth ® 文字商标和徽标为蓝牙技术联盟的注册商标，Xiaomi Inc. 对此类商标的任何使用均已获得许可。其他商标和商品名称为其各自所有者所有。

产品介绍



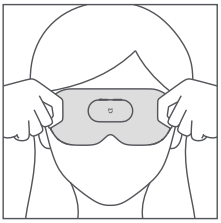
配件清单：



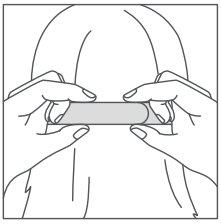
Type-C充电线　说明书　收纳袋　快速指南　防污布套

使用

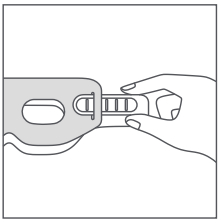
1、佩戴方法

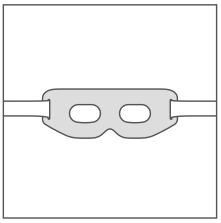


① 佩戴产品时，上下调整佩戴至合适的位置。



② 通过拉拽两侧绑带调节至合适的松紧度之后粘合毛毡扣；若感到太紧，可重新调整毛毡扣位置至合适的佩戴松紧度。





③ 若使用防污布套，可如图示，将两侧的绑带从防污布套两侧的孔洞穿过后拉直。

2、操作方法

开关机：长按2秒电源键可开机/关机，设备的4个按摩点会同时长振一次。

切换模式：开机后，短按电源键可切换设备端的4个默认出厂模式：热敷、轻柔、活力、自定义模式。切换成功后，设备的4个按摩点会同时短振一次。

热敷功能开启/关闭：热敷功能默认开启。开机后，长按热敷键2秒可关闭该功能，设备的4个按摩点会同时长振一次，再次短按可开启该功能，设备的4个按摩点会同时短振一次。

热敷温度切换：开机后，短按热敷键可循环切换热敷高挡、热敷低挡，切换成功后，设备的4个按摩点会同时短振一次。

按摩时长调节：按摩眼罩绑定米家APP后，可在米家APP内调节模式的按摩时长。

提示：设备端模式和APP模式的单次工作时长默认为10分钟，单个模式运行10分钟后会自动关机，若切换模式则重新计时。自定义模式的单次循环时长以用户自定义为准。

恢复出厂设置：关机后，长按热敷键约7秒，电源键指示灯和热敷键指示灯同时白色闪烁3次，设备的4个按摩点会同时长振一次，表示完成恢复出厂设置。
更换绑定账号：一个按摩眼罩只能绑定一个小米账号，如需更换账号，先将按摩眼罩恢复出厂设置。恢复出厂设置后，长按2秒电源键开机，按摩眼罩会进入30分钟待绑定状态，此时电源键指示灯橙色闪烁。之后可在米家APP中用新账号重新绑定按摩眼罩。

3、指示灯状态说明

指示灯名称	指示灯状态	按摩眼罩状态
电源键指示灯	白色常亮	工作中
	白色呼吸	充电中
	熄灭	充电完成
	红色常亮	低电量
	红色闪烁3秒后熄灭	电量低至无法开机
	白色呼吸20秒后熄灭	满电状态下充电
	蓝色闪烁	OTA升级中/蓝牙连接中
	橙色闪烁	设备待连接
热敷键指示灯	白色常亮	热敷低挡
	橙色常亮	热敷高挡
	熄灭	热敷关闭
热敷键指示灯/电源键指示灯	同时白色闪烁3次	设备恢复出厂设置成功

4、按摩模式介绍

热敷：热力舒缓，放松肌肉

轻柔：按摩节奏舒缓，静享放松

活力：按摩节奏轻快，焕发活力

提神：按摩节奏较强，唤醒身心

午休：前5分钟轻柔模式，后5分钟热敷模式

①本产品设备端提供热敷、轻柔、活力、自定义模式4种出厂模式，米家APP端提供提神、午休2种模式。其中，设备端的自定义模式预置了米家APP端提供的提神模式。

②此外，米家APP中还可添加3种自定义模式。按摩眼罩连接米家APP后，在APP中可将设备端的自定义模式设置为提神、午休或3种自定义模式中的1种。模式替换后可同时写入设备，设备离线后仍可在设备端使用该模式。

提示：短按电源键仅能切换设备端的模式，APP端的模式需在APP中选择。

5、连接米家APP

注意：首次连接米家APP前， 请长按电源键2秒将产品开机后再进行蓝牙连接。

- 本产品已接入米家，可通过米家APP操控。如果说明书丢失，可通过米家APP获取。
- 扫描二维码，下载并安装米家APP，已安装米家APP的用户将直接进入设备连接页。或在应用商店搜索“米家”，下载并安装米家APP。打开米家APP首页，在页面右上角点击“+”，根据APP提示方式添加设备。

提示：

- 由于米家APP的升级与更新，实际操作可能与以上描述略有差异，请按照当前米家APP内指引进行操作。
- 若同一个小米账号对同一个设备进行二次绑定，需在米家APP首页删除原设备后才能在搜索页面搜索到该设备，否则无法添加并绑定设备。

支持 小米澎湃智联

已接入 米家APP

91E718B1

维护和保养

- 本产品可以擦但不可清洗，控制面板部分请不要沾水。
- 产品直接冲洗易损坏，如需清洁产品外观，可用抹布蘸水擦拭。
- 请将本产品放在干燥、通风的地方保管，远离阳光直射、高温、潮湿的地方。
- 长时间未使用本产品，如需重新启用，请提前充电。

故障排除

故障现象	可能原因	解决办法
按摩眼罩无法开机	电量耗尽	充电后使用
	充电中	拔掉充电线后使用
按摩突然中止	电量耗尽/低电量	充电后使用
	达到模式预设时间	重新开机使用
按摩力度减弱	低电量	充电后使用
米家APP无法通过蓝牙绑定按摩眼罩	按摩眼罩未开机	长按电源键开机
	按摩眼罩已绑定其他账号	关机状态下长按7秒热敷键，按摩眼罩重置且当前账号解绑，之后可重新绑定新账号

提示：若以上方法不能排除故障，请切断电源并联系售后。请勿自行拆装本产品。

基本参数

产品名称：米家智能按摩眼罩
产品型号：MJAMYZYMYY01
额定输入：5V ⎓ 1A
电池容量：800mAh
充电时间：约1.7小时
产品尺寸：695 × 93 × 39mm
产品净重：约100g
工作温度：-20℃~60℃
充电温度：0℃~45℃
执行标准：GB/T 4706.1-2024，GB/T 4706.10-2024
本设备包含型号核准代码为：CMIIT ID：2019DP6424的无线电蓝牙模块

环境保护

当产品达到使用寿命时，根据所在国家或地区法律法规，在废弃前，必须要拆除内部的电池并回收利用妥善处理。若无法取出电池，建议严格按照当地的生活垃圾分类管理条例处置。

⚠警告

- 在废弃本产品前，必须将电池从本产品取出并妥善处置。
- 请勿将电池投入火中，以防发生电池爆炸或释放有毒有害物质。
- 请勿将电池短路，以防造成电池燃烧引起火灾。
- 除非要将其废弃，否则切勿自行拆卸本产品，过早拆卸将损坏产品。
- 操作需遵循基本安全预防措施，取电池前，必须断开电源连接。

拆卸充电电池步骤：

1、用螺丝刀从控制盒侧面缝隙将控制盒上盖撬开；
2、拆开控制面板；
3、拔下电池与控制面板内电路板的端子连接器，取出电池。

产品中有害物质名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
五金件	○	○	○	○	○	○
PCB件	×	○	○	○	○	○
塑料件	○	○	○	○	○	○
海绵	○	○	○	○	○	○
布料	○	○	○	○	○	○
Type-C充电线	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 39560规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 39560规定的限量要求。

保修说明

米家智能按摩眼罩产品售后服务严格依据《中华人民共和国消费者权益保护法》、《中华人民共和国产品质量法》实行售后三包服务，服务内容如下：

一、保修政策

- 自您签收次日起7日内，本产品出现《米家智能按摩眼罩性能故障表》所列性能故障情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受退货或换货服务；
- 自您签收次日起8日-15日内，本产品出现《米家智能按摩眼罩性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受换货或者维修服务；
- 自您签收次日起12个月内，本产品出现《米家智能按摩眼罩性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受维修服务。

二、米家智能按摩眼罩性能故障表

名称	性能故障
米家智能按摩眼罩	无法正常开关机
	无法连接蓝牙
	振动按摩点不振动
	热敷功能异常
	指示灯无法亮起

三、非保修条例

- 未经授权的维修、误用、碰撞、疏忽、滥用、进液、事故、改动、不正确的使用非本产品配件，或撕毁、涂改标贴、防伪标记；
- 已超过三包有效期；
- 因不可抗力造成的损坏；
- 不符合《米家智能按摩眼罩性能故障表》所列性能故障的情况；
- 因人为原因导致本产品及其配件产生《米家智能按摩眼罩性能故障表》所列性能故障。

四、提示

- 因运输过程中需使用包装箱保证产品运输安全，建议您自签收之日起至少保留包装箱30天；
- 本产品仅限中国地区（不含港澳台地区）销售，故本产品仅在中国地区（不含港澳台地区）提供售后服务，本保修条例仅适用于中国地区（不含港澳台地区）。

产品型号：MJAMYZYMYY01

扫码可观看视频
获取更便捷服务

服务电话：950816

服务电话：950816
服务网址： www.mi.com/service
制造商：上海有摩有样健康科技有限公司
（小米生态链企业）
地 址：上海市青浦区徐泾镇方家塘路166号1层1-03、1-04室

纸