米家智能电压力锅5L
使用说明书

使用产品前请仔细阅读本说明书，并妥善保管。本产品只限于家庭使用。

安全须知

使用注意
- 器具不打算由存在肢体、感官或精神能力缺陷或缺少使用经验和知识的人（包括儿童）使用，除非有负责他们安全的人对他们进行与器具使用有关的监督或指导。
- 应照看好儿童，确保他们不玩耍本器具。
- 产品正常工作海拔范围为0米-2000米。请勿在海拔超过2000米的地区使用。
- 如果电源软线损坏，为了避免危险，必须由制造商、其服务机构或类似的专业人员更换。
- 器具打算被用于家用和类似用途，例如：
  —商店、办公室或其他工作环境下的员工厨房；
  —农场住所；
  —在酒店，旅馆和其他住宅类型的环境中，供顾客使用；
  —仅提供床位和早餐的类似环境。
- 器具不得浸入水中。
- 请按照说明书要求使用产品，未按说明书要求使用产品可能产生危险。
- 器具使用后加热表面仍有余温，请勿触摸，以防烫伤。
- 使用器具时，请避免液体溢出至连接器上。
- 请勿使用钢丝球等硬质物品清洗与食物（水）接触部件的表面。
- 请使用软布清洗与食物（水）接触部件的表面。
- 清洁与食品（水）接触部件时，请勿使用酸性清洁剂，以防腐蚀部件表面。
- 烹饪中严禁强行开盖，烹饪自动完成或中止后直到压力充分释放后，才允许打开容器。
- 产品止开阀未落下状态或开盖困难，严禁强行开盖，以免烫伤。
- 请勿将电压力锅的任何配件或零部件放入洗碗机清洗：
  ——饭勺、粥勺、量杯等部件采用的是食品接触级PP塑料，洗碗机清洗过程中的高温可能导致变形或其他问题；
  ——锅盖内侧表面为食品接触级304不锈钢材质，内锅内表面为食品接触级不粘层，洗碗机清洁剂和机械冲刷可能腐蚀或损伤部件表层。
- 使用过程中，请将家用电器的电源插头完全插入电源插座中，并保持电源插头与插座接触良好。
- 当需要使用延长线电源插座时，请使用符合国家标准要求的延长线电源插座。
- 人员离开现场时，请将电源断开。
- 产品出现异常噪声、异常气味、异常高温或故障时，请立即停止使用，关闭开关，断开电源。
- 不应从带插座的灯头上引接电源供给家用电器。

- 延长线电源插座所接家用电器的总额定电流值，不应超过原固定插座或线路的额定电流值。
- 本产品不应在易燃易爆物品附近或类似环境中使用。
- 使用者不应自行拆卸家用电器，不应变更内部接线、部件和保护装置。
- 从插座上拔下插头时，不应对电源线施加拉力。
- 使用者不应以普通导电体或超出规定电流容量的熔断体替换家用电器和电源的熔断体。
- 使用者不应自行改变低压断路器或剩余电流动作保护器的设定值。

使用限制

- 产品不应放在不平衡、潮湿或者靠近其他火源、热源（如炉具）的地方，需间隔30cm以上。
- 请勿使用非专用内锅或变形后的内锅，以免因过热导致烫伤或受伤。

清洁保养

- 必须对防堵罩和排气阀做定期检查，以确保其不被堵塞。

电源注意事项

- 请仅使用配套提供的交流电源线。
- 在进行维护作业或移动之前，请从交流电源插座上断开交流电源线的连接。
- 请勿过度拧捏、弯曲或扭转交流电源线，否则线芯可能会暴露在外或折断。
- 禁止使用交流220V以外的电源，以免造成火灾、触电。
- 断开交流电源线连接时，务必手持电源插头部分拔下电源，请勿拉扯交流电源线，以免造成触电或短路起火。
- 请不要用潮湿的手插入或拔出电源插头，以免造成触电或受伤。

关于环境

- 因蒸汽和热量会导致墙壁及家具受损、变色、变形，因此使用时请距离墙壁和家具30cm以上。

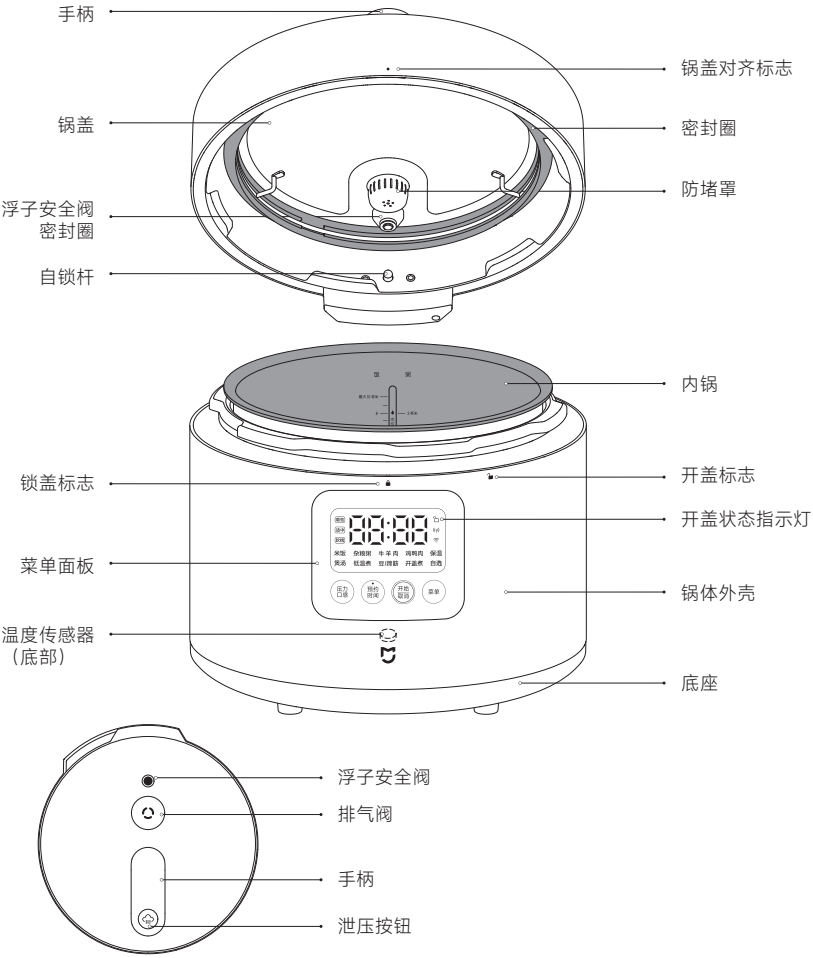
使用中

- 请勿将内锅放置到其他热源上加热（如电磁炉、燃气炉）。
- 请勿在排气孔或缝隙间插入任何物件，以免触电或受伤。
- 刚使用结束时，请勿用手直接接触内锅，以免高温烫伤。需等到冷却后才能开盖取出内锅。
- 使用中或刚使用结束，切勿将身体靠近蒸汽口处，特别要注意不要让婴幼儿靠近，以免导致烫伤。
- 在接通电源前，保证将锅盖合到规定的位置。产品工作中，请勿移动或晃动。
- 切勿用压力锅做可能引起排气孔堵塞的食物（如紫菜、海带等片状食物）。
- 严禁使用时用其他物品覆盖顶盖，以免蒸汽无法释放。
- 如果保温时间超过24小时，食物会出现异味。
- 请勿触碰排气阀。
- 如产品发生异常或故障时，请立即停止使用，并拔掉电源插头。

其他注意事项

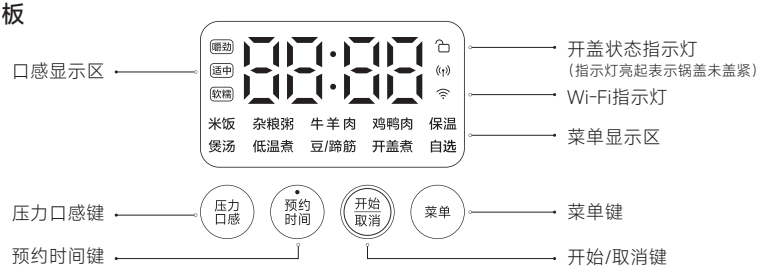
- 请不要摔落本产品或碰撞坚硬物，以免造成受伤或故障。
- 请勿在内盖结构损坏的情况下使用，以免因蒸汽、煮沸泄露造成烫伤或受伤。
- 请勿在内锅变形情况下使用，以免因蒸汽、煮沸泄露造成烫伤或受伤（内锅经过碰撞后检查是否变形）。
- 请勿改造。非维修技术人员，不可拆卸修理，以免造成火灾、触电及受伤。
- 产品上的硅胶件避免与乙醇含量大于50%的酒精饮料接触。

产品介绍



说明书中的产品、配件、用户界面等插图均为示意图，仅供参考。由于产品的更新与升级，产品实物与示意图可能略有差异，请以实物为准。

控制面板



配件清单图示



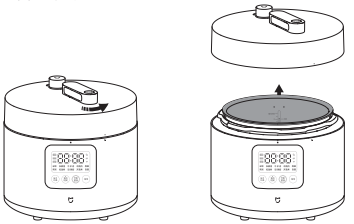
饭勺×1　粥勺×1　量杯×1　黑色烈焰灶釜内锅×1　金色烈焰焱釜内锅×1

提示：为减少串味，建议使用黑色烈焰灶釜内锅进行煲汤炖肉类烹饪，使用金色烈焰焱釜内锅进行饭粥类烹饪。

拆卸和清洗

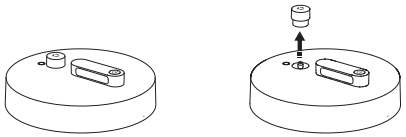
依照压力锅的使用频率，定期对锅盖、密封圈、防堵罩和排气阀进行清洗，以确保其不被堵塞。

1. 开盖方法



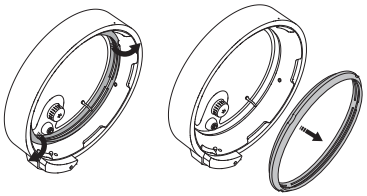
a. 握住手柄逆时针旋转锅盖
b. 手柄对准"🔓"向上提起锅盖

2. 排气阀拆卸



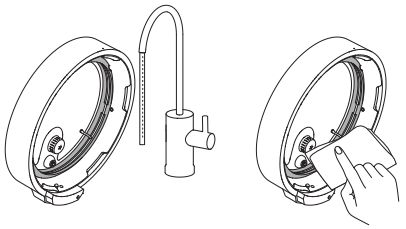
a. 如图所示，将排气阀向上轻轻拉出，用水清洗干净
b. 将排气阀放回原位，轻轻按压安装牢固

3. 密封圈拆卸



a. 按图示方式，将密封圈向外用力拉出，用水清洗干净
b. 将密封圈放回原位，用力套入密封圈支架上

4. 锅盖清洗



a. 锅盖及锅盖配件可直接用清水进行冲洗
b. 冲洗干净并擦干后，将配件重新安装到位后盖好锅盖

使用

用前清洗

打开锅盖，将密封圈、防堵罩和排气阀拆下，用清水仔细清洗锅盖及配件，擦干后将配件装回。

提示：使用前，请检查排气阀、浮子安全阀、密封圈等是否安装到位。

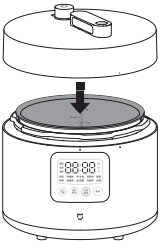
食物入锅（以鸡鸭肉为例）

1.适量鸡肉或鸭肉洗净切块，放入炒锅中加入适量水用大火煮开，捞出过一下冷水后放入 压力锅内锅；
2.将配菜及调料放入内锅，拌匀。擦干内锅外表面，并放入锅体；
3.将内锅放入锅体，放入前必须保持内锅表面清洁干燥。

提示：建议加入水量淹没过食材，但不能超过最大4杯米水位刻度线。

盖紧锅盖

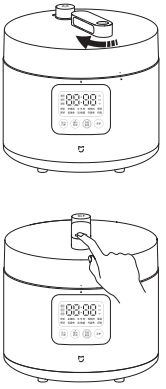
手柄对准“ 🔓 ”合上锅盖。然后握住手柄将锅盖顺时针旋至“ ● ”与“ 🔒 ”对准的位置，即盖好锅盖。



开盖

烹饪结束后，开盖前，请确认浮子安全阀是否落下，待浮子安全阀落下后，然后握住手柄将锅盖逆时针旋至“ ● ”与“ 🔓 ”对准的位置，向上提起打开锅盖。也可手动按泄压按钮，进行快速排气。

提示：按泄压按钮操作时，请从压力锅正前方按下泄压按钮，注意避开排气阀，以防被蒸汽烫伤。
煮流质食物时（汤、粥类等），请勿使用泄压按钮进行排气，以免食物溢出烫伤手，待浮子安全阀落下后，方可开盖。



开机与关机

1. 开机

接通电源后，菜单指示灯“米饭”闪烁并有开机提示音。5分钟内无任何操作，进入待机状态，此时按任意键可唤醒压力锅。

2. 关机

拔下电源插头即可关机。

连接米家APP

本产品已接入米家，可通过米家APP操控，并与其他产品互联互通。扫描二维码，下载并安装米家APP，已安装米家APP的用户将直接进入设备连接页。或在应用商店搜索“米家”，下载并安装米家APP。打开米家APP首页，在页面右上角点击“+”，根据APP提示方式添加设备。

提示：由于米家APP的升级与更新，实际操作可能与以上描述略有差异，请按照当前米家APP内指引进行操作。

1ABBDE53

重置Wi-Fi

待机状态下，同时按下“压力口感”和“菜单”键7秒，可重置Wi-Fi。屏幕显示动画，重置成功后，Wi-Fi图标闪烁，进入等待连接状态。



Wi-Fi状态

运行模式	状态显示
等待连接	Wi-Fi图标慢闪
连接中	Wi-Fi图标快闪
连接成功	Wi-Fi图标常亮

提示：当Wi-Fi未连接时，Wi-Fi图标为闪烁状态。 2分钟内未连接Wi-Fi，Wi-Fi图标熄灭。

恢复出厂设置

待机状态下，同时按下“预约时间”和“开始/取消”键7秒，屏幕显示动画，设备重启后，设备完成恢复出厂设置。

远程控制

- 长按“菜单”键3秒，开启或关闭远程控制。
- 首次使用APP远程控制前，必须先在电饭煲开启远程控制功能。
- 重置Wi-Fi、删除设备、恢复出厂设置或撤销隐私授权后，将自动关闭远程控制。
- 远程控制关闭状态下，APP只能修改设置，不能远程操控烹饪。

开始烹饪

1. 功能选择

待机状态，按“菜单”键选择需要的烹饪菜单，开机默认“米饭”功能，同时功能灯闪烁，按“开始/取消”键开始烹饪。

提示：按“开始/取消”键开始烹饪时设备需要检测到“已合盖”状态，才会开始烹饪。



2. 压力口感

开始烹饪前，可按“压力口感”键调节口感压力等级，选择口感：嚼劲、适中或软糯。以鸡鸭肉为例，预设口感适中。



提示：开盖煮、低温煮、保温功能无法选择压力口感，“压力口感”按键无效，且不显示压力等级。

3. 烹饪中

烹饪中，此时屏幕显示烹饪时间倒计时。压力锅烹饪状态中，不能改变压力口感。



提示：保温、开盖煮为正计时。

4. 烹饪取消

按“开始/取消”键取消当前烹饪，屏幕显示初始状态。



5. 烹饪完成

完成烹饪后，压力锅发出结束提示音，进入保温状态。按“开始/取消”键，可终止保温。

提示：按泄压按钮操作时，请从压力锅正前方按下泄压按钮，注意避开排气阀，以防被蒸汽烫伤。

煮流质食物时（汤、粥类等），请勿使用泄压按钮进行排气，以免食物溢出烫伤手，待浮子安全阀落下后，方可开盖。

开盖后，锅内有热气情况下，拔掉排气阀进行合盖。合盖完成后装上排气阀。

6. 预约时间

选择需要的烹饪模式后，按“预约时间”键设置预约完成时间。按“开始/取消”按钮开始预约烹饪，按“开始/取消”键取消预约烹饪。



提示：预约时间为结束烹饪所需时长。每按“预约时间”键一次，显示数值以15分钟为单位增加，长按“预约时间”键，显示数值以30分钟为单位增长，预约时间最长设定值为“24：00”。开盖煮无预约功能。

压力口感挡位

开始烹饪前，可以按“压力口感”键选择口感。每按1次，压力挡位逐级增加，对应三级口感：嚼劲、适中和软糯。

烹饪模式	压力挡位	口感	烹饪模式	压力挡位	口感
米饭	P2~P3	嚼劲	煲汤	P2~P3	嚼劲
	P4~P5	适中		P4~P5	适中
	P6~P7	软糯		P6~P7	软糯
杂粮粥	P3~P4	嚼劲	豆/蹄筋	P5	嚼劲
	P5~P6	适中		P6~P7	适中
	P7~P8	软糯		P8~P9	软糯
牛羊肉	P4~P5	嚼劲	自选	P1~P3	嚼劲
	P6~P7	适中		P4~P6	适中
	P8	软糯		P7~P9	软糯
鸡鸭肉	P2~P3	嚼劲			
	P4~P5	适中			
	P6~P7	软糯			

提示：烹饪菜单中“开盖煮”、“低温煮”、“保温”无法选择压力口感。

操作指引

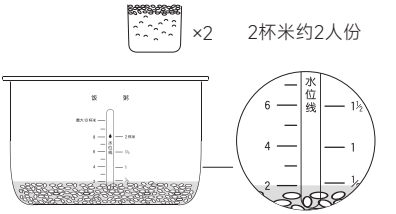
按“菜单”键，选择需要的烹饪模式。按照“米饭、杂粮粥、牛羊肉、鸡鸭肉、保温、煲汤、低温煮、豆/蹄筋、开盖煮、自选”顺序循环依次切换。

1. 米饭

开机默认“米饭”模式，默认口感“适中”，按“菜单”键可进入模式选择，按“压力口感”键，调整压力口感挡位。按“开始/取消”键，压力锅开始烹饪，默认保压时长16分钟。

提示：以煮2杯米为例，加水至相应刻度线2位置。加水时，不能超过相应水位刻度线，否则可能会引起溢锅、短路等故障。



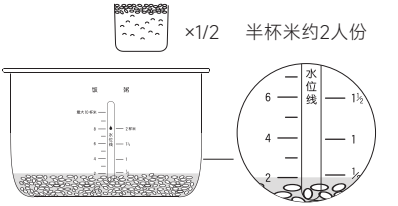


2. 杂粮粥

按“菜单”键选择杂粮粥模式，按“压力口感”键，调整压力口感挡位。按“开始/取消”键，压力锅开始烹饪，默认保压时长28分钟。

提示：以煮半杯米为例，加水至相应刻度线1/2位置。加水时，不能超过相应水位刻度线，否则可能会引起溢锅、短路等故障。





3. 牛羊肉

按“菜单”键选择牛羊肉模式，按“压力口感”键，调整压力口感挡位。按“开始/取消”键，压力锅开始烹饪，默认保压时长28分钟。



4. 鸡鸭肉

按"菜单"键选择鸡鸭肉模式，按"压力口感"键，调整压力口感挡位。按"开始/取消"键，压力锅开始烹饪，默认保压时长18分钟。



5. 保温

烹饪完成后，压力锅自动进入保温状态。也可手动切换到保温模式，按"开始/取消"键，使压力锅进入保温状态。

提示：保温模式无法选择压力口感，保温最长24小时，显示正计时。



6. 煲汤

按"菜单"键选择煲汤模式，按"压力口感"键，调整压力口感挡位。按"开始/取消"键，压力锅开始烹饪，默认保压时长18分钟。



7. 低温煮

按"菜单"键选择低温煮模式。按"开始/取消"键，压力锅开始烹饪。低温煮温度保持在68℃。

提示：低温煮模式无法选择压力口感，且完成烹饪后不会自动进入保温状态。



8. 豆/蹄筋

按"菜单"键选择豆/蹄筋模式，按"压力口感"键，调整压力口感挡位。按"开始/取消"键，压力锅开始烹饪，默认保压时长33分钟。



9. 开盖煮

按"菜单"键选择开盖煮模式。按"开始/取消"键，压力锅开始烹饪。

提示：开盖煮模式无法选择压力口感，且没有预约功能。



10. 自选

可通过米家APP设置压力锅自选功能，按“菜单”键选择自选模式，按“开始/取消”键，压力锅开始烹饪。

提示：压力锅出厂时自选挡默认为“精炖猪肉”功能。



米水比例介绍

米饭（东北米/丝苗米）			
米 量		水 量	
量杯	重量	刻度线	重量
2杯	300g	刻度线2	420g
3杯	450g	刻度线3	585g
4杯	600g	刻度线4	780g
5杯	750g	刻度线5	980g
6杯	900g	刻度线6	1165g
7杯	1050g	刻度线7	1360g
8杯	1200g	刻度线8	1540g
9杯	1350g	刻度线9	1750g
10杯	1500g	刻度线10	2000g

杂粮粥（东北米）			
米 量		水 量	
量杯	重量	刻度线	重量
1/2杯	75g	刻度线1/2	620g
1杯	150g	刻度线1	1080g
3/2杯	225g	刻度线3/2	1630g
2杯	300g	刻度线2	2180g

基本参数

产品名称	电压力锅	产品型号	MYL02M	额定容积	5L	额定功率	1000W
额定电压	220V~	额定频率	50Hz	额定压力	70kPa	加热方式	电热
净　重	5.1kg	内锅材质	铝合金	产品尺寸	296×286×288mm		
无线连接	Wi-Fi IEEE 802.11b/g/n 2.4GHz						
本设备包含型号核准代码为：CMIIT ID：2017DP6053的无线电发射模块							

故障排除

故障类型	故障判断及解决
锅盖无法合上	请检查锅盖手柄是否对准正确位置 锅内有热蒸汽压力 密封圈是否安装到位
无法开盖	锅内有压力未排完，按泄压按钮进行排气，待浮子安全阀回落 压力排完后，浮子安全阀未自动回落，使用筷子按压浮子安全阀
排气阀漏气	压力控制失效，导致漏气 排气阀未安装到位
浮子安全阀持续排气	浮子安全阀孔内有异物 浮子安全阀密封圈磨损
按键无反应	产品是否在烹饪、预约或保温模式，按"开始/取消"键退出
煮饭漏气	锅胆是否变形、锅盖密封件是否有老化、变形或破损
煮饭夹生 (未煮熟)	米水比是否按刻度要求匹配（水偏少） 米的生产日期是否超过六个月 内锅锅底与传感器配合的顶面是否有异物 锅底传感器铝盖表面是否变形
煮饭煮粥溢出	内锅锅底是否变形 米水比是否按刻度要求匹配（水偏多） 内锅锅底与传感器配合的顶面是否有异物 锅底传感器铝盖表面是否变形
煮饭呈块状烂饭	内锅锅底是否变形 米水比是否按刻度要求匹配（水偏多） 保温时间是否超过12小时
煮饭过程有异味	防堵罩、密封圈是否残留上次烹饪的食物和积水 密封圈是否有异味 首次使用建议使用米饭模式煮半锅水40分钟2-3次,可有效降低味道
更新固件后死机	上电状态长按"预约时间"+"开始/取消"键，可恢复出厂设置
煮饭底部焦黄	米是否淘干净 内锅锅底、传感器配合的顶面是否有异物 锅底传感器铝盖表面是否变形 内锅锅底是否变形
保温变硬或异味	保温时间是否超过12小时 内锅锅底、传感器配合的顶面是否有异物 锅底传感器铝盖表面是否变形 内锅锅底是否变形
预约功能不能按 要求进行	当前时间到预约完成时间比烹饪所需时间短 设置完预约时间后，是否未按开始按钮 手机预约时　Wi-Fi是否正常
Wi-Fi连不上	米家APP是否为最新版本 产品位置 Wi-Fi 强度是否足够
无法更新固件	是否处于煮饭过程中 Wi-Fi是否正常

故障代码

代码	故障描述	备注
E-10	底部传感器损坏	请联系售后服务进行维修
E-11	通讯故障	请联系售后服务进行维修

食品接触用 米家智能电压力锅5L产品信息

本产品适用于接触食品，请根据说明书要求正常使用本产品。
本产品食品接触用材料及部件符合GB 4806.1-2016和相应食品安全国家标准要求，具体信息如下：

食品接触用材料		用途	执行标准	备注
塑料	PP	内衬、面盖、饭勺、汤勺、量杯、排气阀外壳	GB 4806.7-2023	/
金属	不锈钢06Cr19Ni10 (SUS304)	钢盖、钢盖钢丝、大防堵罩、防堵罩爪、排气阀弹片	GB 4806.9-2023	不得接触酸性食品
	不锈钢10Cr17 (SUS430)	自锁杆支架		
	铝合金	排气杆、小防堵罩、浮子座、浮子、内锅基材		
涂层	聚四氟乙烯	内锅涂层	GB 4806.10-2025	如涂层脱落，建议更换内锅
硅胶		锅盖密封圈、排气杆密封圈、浮子座密封垫、浮子密封圈、排气阀芯硅胶、排气阀芯硅胶胶件（黑色）	GB 4806.16-2025	/
铝合金（wt.%）：Si≤0.6，Fe≤0.7，Cu≤0.3，Mn≤1.5，Mg≤0.9，Zn≤0.15，Cr≤0.1				

产品中有害物质的名称及含有的信息表

部件名称	有害物质									
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBBs)	多溴二苯醚 (PBDEs)	邻苯二甲酸二正丁酯 (DBP)	邻苯二甲酸二异丁酯 (DIBP)	邻苯二甲酸丁苄酯 (BBP)	邻苯二甲酸二(2-乙基)己酯 (DEHP)
硅胶部件	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
塑料部件	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
金属组件	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○
电路组件	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○
配件	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
电源线	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○

注1: ○: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均不超出电器电子产品有害物质限制使用国家标准要求。
×: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出电器电子产品有害物质限制使用国家标准要求。
注2: 以上未列出的部件, 表明其有害物质含量均不超出电器电子产品有害物质限制使用国家标准要求。

保修说明

产品严格依据《中华人民共和国消费者权益保护法》《中华人民共和国产品质量法》实行售后三包服务，服务内容如下：

保修政策

- 自签收次日起7日内，本产品出现《性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确认后，可免费享受退货或换货服务。
- 自签收次日起8日-15日内，本产品出现《性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确认后，可免费享受换货或维修服务。
- 自签收次日起至保修期内（保修期见下表），本产品出现《性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确认后，可免费享受维修服务。

类型	保修内容	保修时间
主机	机器本身的零件	3年
附件	内锅	1年
附件	量杯、饭勺、粥勺	15天

非保修条款

以下情况不属于保修范围：

- 超过三包有效期限。
- 未经授权的维修、误用、碰撞、疏忽、滥用、进液、事故、改动、不正确地使用非本产品配件，或撕毁、涂改标贴防伪标记。
- 若使用非原装充电器、电源适配器、充电线或数据线（如未配备原装充电器、适配器、充电线或数据线的产品，使用不符合产品参数要求的配件）对本产品进行充电，导致本产品及其配件的损坏。
- 产品本体上的SN编码损毁、丢失、模糊等无法识别的情况。
- 因人为原因（包括但不限于如撕扯、刻划、挤压、摔砸等）导致本产品及其配件的损坏。
- 因不可抗力因素（如地震、火灾、洪水等自然灾害）导致本产品及其配件的损坏。
- 未按使用说明书的要求安装、使用及维护保养造成的任何损坏。
- 不符合《性能故障表》所列性能故障的情况。

性能故障表

名称	性能故障
米家智能电压力锅5L	通电后指示灯不亮 指示灯亮但不工作 使用过程不加热 按键无反应 产品锅边漏气 出现无法恢复的故障代码

提示

- 因运输过程中需使用包装保证产品运输安全，建议自签收之日起至少保留包装箱、包装盒或包装袋30天。
- 本产品仅限中国地区（不含港澳台地区）销售，故本产品仅在中国地区（不含港澳台地区）提供售后服务，本保修条例仅适用于中国地区（不含港澳台地区）。

产品保修卡

用户姓名 ----------

通讯地址 ----------

联系电话 ----------

产品名称及型号 ----------

产品序列号 ----------

产品购买日期 ----------

扫码可观看视频
查看电子说明书
获取更便捷服务

产品型号：MYL02M

若有售后服务需求，请拨打小米服务电话：950816
或访问小米售后服务网址www.mi.com/service
委 托 方：小米通讯技术有限公司
地　　址：北京市海淀区西二旗中路33号院6号楼9层019号
生 产 者：芜湖纯米电子科技有限公司
地　　址：安徽省芜湖市镜湖区大砻坊文化园（大砻坊77号）B03栋203-206室
执行标准：GB/T 4706.1-2024、GB/T 4706.19-2024
说明书版本号：V2.9

纸

生产许可

产品所含食品用塑料工具由佛山市顺德区天惠塑料电器制造有限公司制造
生产许可证编号：粤XK16-204-04236