米家八电极体脂秤 S800 使用说明书

安全须知

使用产品前请仔细阅读本说明书，并妥善保管。

⚠ 警告

1. 使用禁忌

- 禁止在以下场所使用本设备，以免干扰其他电子设备或导致其他危险：医疗保健场所、有明文规定禁止使用无线电子设备的场所、加油站、燃油化学制剂存放运输区、任何靠近易燃物品及化学制剂的场所。
- 本设备产生的无线电波可能会影响植入式医疗设备或个人医用设备的正常工作，如您正在使用心脏起搏器、植入耳蜗、助听器等植入式医疗设备，请在使用前咨询正规医院外科医生或主治医生，得到许可后在陪同下进行使用，并保证本设备与植入的医疗设备保持安全距离。
- 本品含电池及配件，请远离儿童或宠物，以免对其造成伤害或导致设备故障。

2. 特殊使用人群

下列人群的特殊性可能导致设备无法精准获取体脂等身体成分数据，仅可进行基础体重测量：

- 6岁以下未成年人、80岁以上老年人群。
- 孕妇及产褥期女性。
- 肢体缺失、高位截瘫者。
- 脊椎、关节、骨骼有异常，患有骨质疏松、颈椎病、腰椎间盘突出等骨科疾病患者。
- 感冒、发热患者。
- 人工透析患者。
- 职业运动员。

3. 慎用人群

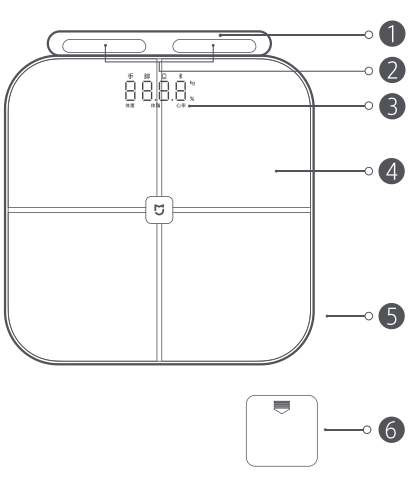
如符合以下任何一种情况，使用前请咨询正规医院外科医生或主治医生，得到许可后在陪同下进行使用。

- 使用心脏起搏器、植入耳蜗、助听器等植入式医疗设备的人士。
- 因疾病、年龄引起的肢体知觉异常、行动不便者。
- 骨折、体内有钢钉患者。

产品介绍

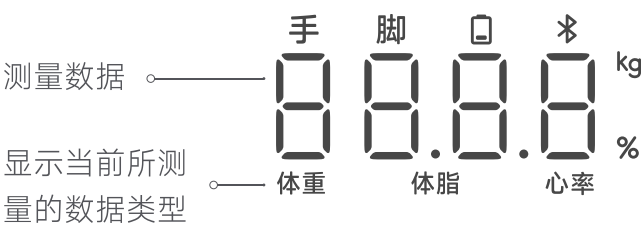
- 为关注健康、减脂塑形人群提供体重、体脂、体型、肌肉量、心率等健康测量数据。
- 提供抱婴称重、小物称重、平衡测试、访客测量等多种测量模式。
- 本设备非医疗器械，所提供的各项参数信息及测量分析仅供参考，不作为疾病诊断、预防、治疗或监护的依据，不适用于诊所、医院等医疗机构。
- 说明书中的产品、配件、用户界面等插图均为示意图，仅供参考。由于产品的更新与升级，产品实物与示意图可能略有差异，请以实物为准。

1. 产品示意图



❶ 手柄　❷ 前电极片　❸ 显示区域　❹ 玻璃秤面　❺ 主机
❻ 电池盖　❼ 后电极片　❽ 5号碱性电池 × 4（已安装）
❾ 重置键（Reset）　❿ 电池绝缘隔离片　⓫ 说明书

显示区域



2. 显示说明

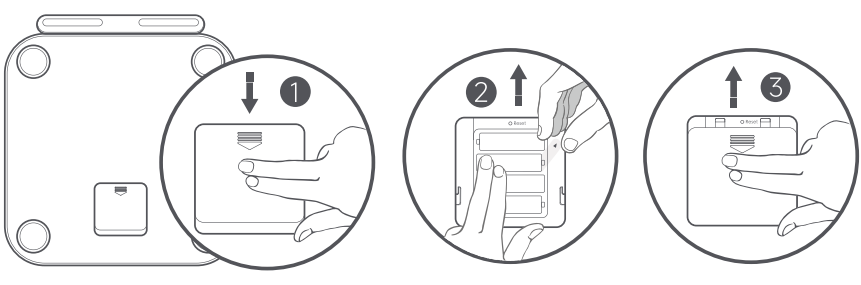
手	手部接触不良图标：橙色表示双手与电极片接触异常，电流未导通。
脚	脚部接触不良图标：橙色表示双脚与秤面接触异常，电流未导通。
	低电图标：橙色常亮，表示电量不足，需更换电池。
	蓝牙™ 图标：白色常亮，表示连接正常； 白色闪烁，表示未连接。
	测量对象超出150kg。
%	体脂率图标：显示体脂率时，白色常亮。

3. 功能说明

- 体重测量模式：无需拉起手柄，上秤即可测量体重。
- 精准测脂模式：按规范操作拉起手柄，赤脚上秤，可进行体脂测量。
- 小物称重模式：轻踩秤面唤醒设备，显示0.00kg再放小物体，可支持称量0.1kg及以上小物体。
  -息屏状态，对秤面施加大于5kg的力1~2秒才能唤醒；
  -确认秤面显示0.00kg再放小物测量，并在息屏前移除，否则会导致无法称重或称重不准的情况出现；
  -如秤面有残值，可待息屏校准后再使用；
  -0.1~10kg的小物体测量数据不保存。
- 抱婴称重/平衡测试/访客测量：仅支持蓝牙连接状态下，通过APP发起测量，其中平衡测试和访客测量数据不做保存。
- 心率测量：心率检测默认关闭，若每次测量需要检测心率，可在设置中开启心率检测功能；开启后单次测量时间预计增加20秒左右。
- 离线测量模式：在线绑定连接完成且成功进行一次测量以后无需每次连蓝牙，上秤即可测量身体成分；数据可通过蓝牙连接或网关同步到APP上。
- 设备共享：首次绑定的账号为主账号，可在APP内通过设备共享功能授权其他账号使用此设备。
- 多人测量：根据需求选择设备共享、创建成员账号或访客测量。
- 固件OTA升级：需要连接蓝牙，在APP内按照指引操作。

使用说明

1. 取出电池绝缘隔离片



❶ 请将体脂秤翻转，按图示指引，打开背部电池仓盖。
❷ 取出电池绝缘隔离片，确保电池安装到位。
❸ 合上电池盖，体脂秤将自动开机。

使用提示：

- 体脂秤安装电池后需将秤体放在坚硬平坦的地面上静置30秒，或轻踩秤面，待秤面显示0.00kg后再使用。
- 安装电池或挪动秤体后，会导致秤面出现残值（未称重，显示屏有重量显示），需等待5秒，轻踩秤面唤醒显示0.00kg后再使用。

扫码可观看视频
获取更便捷服务

2. 连接APP

本产品已接入米家和小米运动健康，可通过APP操控。

扫描二维码，下载并安装米家APP或小米运动健康APP，已安装APP的用户将直接进入设备连接页。

或在应用商店搜索米家APP或小米运动健康APP，下载并安装APP。

打开APP首页，在页面右上角点击“+”，根据APP提示添加设备。

提示：

❶ 请按照不同的APP扫描对应的二维码进行连接。

连接米家APP请扫描：

6338F82A
白色

F65B5911
雾青色

连接小米运动健康APP请扫描：

白色

雾青色

❷ 支持系统：Android™ 8或iOS 12.0及以上版本。

❸ 由于APP的升级与更新，实际操作可能与以上描述略有差异，请按照当前APP内指引进行操作。请确保APP已更新至最新版本。

❹ 打开手机，确保手机和体脂秤蓝牙连接成功，用户即可通过APP查看测量数据。若未连接蓝牙，用户测量数据会保存在体脂秤，待蓝牙连接成功后，可在APP上查看。

3. 特别说明

❶ 米家八电极体脂秤 S800支持与米家APP和小米运动健康APP连接绑定使用并支持数据查看。

❷ 在一端绑定后另一端无需重复绑定，查看设备路径如下：
米家APP：米家>米家八电极体脂秤 S800
小米运动健康APP：设备>其他设备>米家八电极体脂秤 S800

❸ 若要重新绑定，请长按Reset键7秒重置设备，并且删除APP内的设备插件再添加设备。

❹ 如果米家APP账号内已添加具备蓝牙网关能力的产品或者网关设备（确保升级到最新固件版本），当手机和体脂秤蓝牙未连接时，体脂秤会自动连接蓝牙网关设备。连接成功后，用户可在APP的历史数据中查看测量数据。
注意：仅米家APP支持绑定网关，如要使用网关功能，需在米家APP中同时绑定网关和体脂秤。

提示：

个人身体信息仅用于身体成分分析，不作其他用途，为保证结果正确性，请输入准确的个人信息。

由于APP更新迭代速度较快，连接步骤以实际APP显示为准，如有变更，恕不另行通知。

4. 测量

❶ 将体脂秤放置在坚硬、平坦的地面上，确保秤脚接触地面平整。

❷ 确认体脂秤已连接蓝牙。

❸ 赤脚站在体脂秤的对称位置，膝盖及双脚分开，确保双脚紧贴秤面，并踩在ITO传导区域内。将手柄拉出，双手握住手柄，确保手掌与前后电极片充分接触。垂直站立，双手抬起并向前伸直，以手臂与身体保持45°夹角的姿势进行测量。

❹ 体脂秤将首先完成体重测量，待体重数字稳定后，将开始测量其他身体成分。

❺ 测量完成后，可在APP端查看身体详细报告。

产品铭牌信息见产品底部。

本产品仅用于人体的重量、体脂等参数的测量，不得用于市场贸易。

61334

70914

若有售后服务需求，请拨打小米服务电话：950816

或访问小米售后服务网址： www.mi.com/service

委托方：小米通讯技术有限公司

委托方地址：北京市海淀区西二旗中路33号院6号楼9层019号

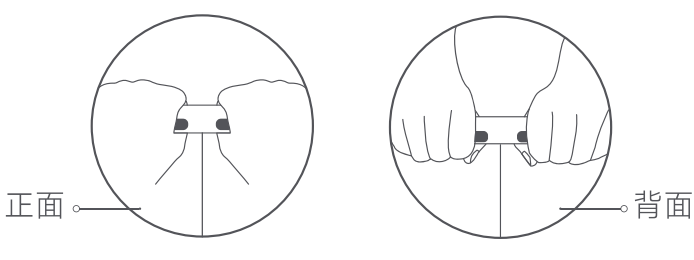
制造商：珠海云麦科技有限公司

制造商地址：广东省珠海市香洲区梅界路888号21层

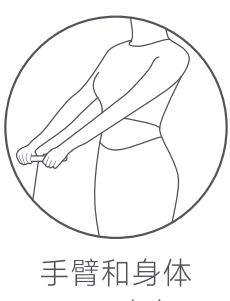
说明书版本号：V1.5

纸

正确测量姿势示意



双手握紧手柄，确保手掌与前后电极片充分接触



手臂和身体
呈45°夹角

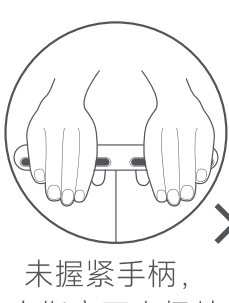


双脚紧贴秤面并踩
在ITO传导区域内

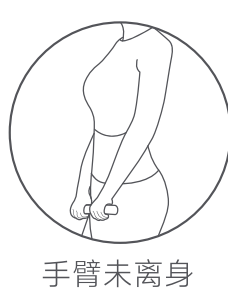


膝盖及双脚分开
垂直站立

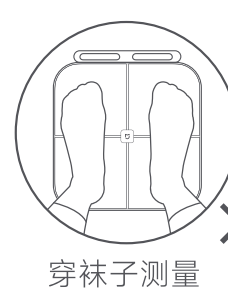
错误测量姿势示意



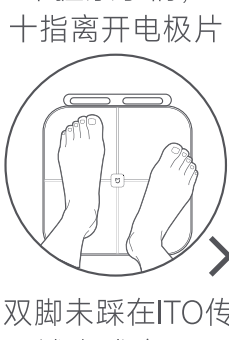
未握紧手柄，
十指离开电极片



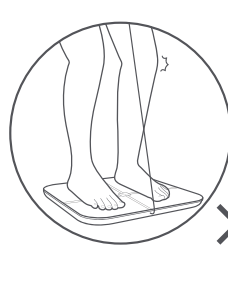
手臂未离身



穿袜子测量



双脚未踩在ITO传导
区域内或离开秤面



膝盖弯曲



蹲下测量

注意事项

- 为确保数据的准确性，请在脚底处于干爽洁净的状态下完成测量，穿着轻便衣物，赤裸双脚，并保持双手手掌与前后电极片充分接触。
- 请勿在测量时随意移动双脚或离开秤面。
- 请在每天的同一时间段同一条件下进行测量。
- 请尽量避免在剧烈运动后、大量饮酒、大量摄取水分或进食后、桑拿沐浴后的情况下使用，待身体恢复状态后进行测量，以免影响测量效果。
- 测量心率时，建议在平静状态下进行。
- 使用环境需保持干燥，请勿在浴室、洗手间等潮湿的环境下使用本品。
- 禁止将本品浸泡在水中或其他液体中。
- 请勿在双脚或秤面潮湿的情况下上秤测量，以免滑倒。
- 请勿在40°C以上高温环境、0°C以下低温环境、靠近强磁场的环境下使用本品，远离潮湿、水源、火源及粉尘较大、具有腐蚀性的环境，远离电暖器、微波炉、烤箱、热水器、炉火、蜡烛及其他可能产生高温的地方，以免影响电池性能，导致设备故障。
- 请勿碰撞、挤压、摔落、投掷、刮擦本品，强烈的冲击可能造成秤面部分破碎。产品如若破损，请立即停止使用并及时咨询售后处理，切勿触摸或试图移除破碎的部分。
- 请按照本说明书建议的使用方法操作本设备。
- 产品出现异常噪声、异常气味、异常高温或故障时，请立即停止使用，关闭开关，断开电源。
- 使用者不应自行拆卸家用电器，不应变更内部接线、部件和保护装置。

⚠ 电池安全警示

- 仅允许使用制造商认可的电池。用错误型号的电池更换可能使安全防护失效，会有爆炸、火灾等危险。
- 请勿将电池放置于极高温度环境中，如日照、火、微波炉、烤箱等，否则可能会导致爆炸或泄漏可燃液体或气体。
- 请勿拆解、撞击、挤压或切割电池。严禁使用尖锐物、螺丝刀等触碰、撬电池。以上操作可能会导致爆炸。
- 请勿将电池置于极低气压下，否则可能导致电池爆炸或泄漏可燃液体和气体。
- 若电池出现严重膨胀，请勿继续使用。
- 不要吞咽电池，否则可能导致化学灼伤危险。
- 如果你认为电池可能已被吞食或放置在身体的任何部位内，立即寻求医疗救助。
- 如果电池仓未安全闭合，停止使用该产品并使之远离儿童。
- 让儿童远离新的和使用过的电池。
- 请不要将电池扔进生活垃圾进行处理，请遵守国家相应的规定安全处置用完的电池。

维护与保养

1. 日常维护

- 请定期用干净微湿的软布或中性清洁剂擦拭机身、手柄，并用干燥的布、纸巾擦干。
- 清洁时，请确保电池已取出。
- 请勿使用腐蚀性溶液擦拭机身，否则可能导致产品故障或产品开裂、变色。
- 请勿使用微波炉或吹风机等外部加热设备对本产品进行干燥处理。
- 请勿使用已经损坏或漏液的电池，长时间不使用本品（3个月及以上）请取出电池，如需重新启用，请提前检查电池是否完好、无漏液、发热、变形。
- 请勿擅自拆卸或改装设备及配件。

2. 储存

- 请勿将设备及其配件与易燃易爆物放在同一箱子中存放或运输。
- 如在存储过程中出现机器温度过高、变形、膨胀、电池漏液等现象，请立即停止使用并与售后服务中心联系。

基本参数

产品名称：	米家八电极体脂秤 S800	产品型号：	MJTZC04YM
产品尺寸：	320 × 345 × 35mm	产品净重：	约2.4kg
CMIIT ID：	24J440M7B412	称重范围：	0.1~150kg
执行标准：	Q/YM 002-2022	称重单位：	kg
外壳材料：	钢化玻璃+工程塑料	最小分度：	0.05kg
电　　源：	4节1.5V 5号碱性电池	工作温度：	0°C~40°C
无线连接：	低功耗蓝牙 5.0	额定功率：	1200mW
额定电压：	6V ⎓ (5号碱性电池 x 4)	生产日期：	详见产品包装
支持系统：	Android™ 8或iOS 12.0及以上版本		

故障排除

故障现象	可能原因	解决方法
无法开机、无法正常称重	电池没电或电量不足	更换电池后再使用；如未解决，请联系售后
称重偏差大	秤脚有异物/边缘有阻碍/未放到坚硬平坦的地面上	检查并清除异物或障碍，换到坚硬平坦的地面上并用手指轻点四个角，确认无间隙后重试
	秤面未显示0.00kg就直接上秤	唤醒秤面，待秤面显示0.00kg再测量；如秤面有残值，需等待秤面息屏后，再唤醒，确认0.00kg后重测
秤面显示“----”	当前用户信息超出测脂支持范围(体重20~150 kg、身高90~220 cm、年龄6~80岁)	请确认用户信息是否正确，如不正确请修正后重测；如信息无误，请确认是否超出测脂范围，如超出则不支持测脂
	未绑定体脂秤测量	请正常绑定连接体脂秤，按照APP内指引进行故障排除
	未识别到用户或识别到多个体重接近的用户或用户信息填错	
	未赤脚上秤测量或未拉起手柄	请赤脚上秤、拉起手柄，握紧前后电极片重试
秤面显示“----”	双手表面或双脚脚底皮肤干燥/过湿/脱皮严重/手柄电极片或秤面不洁净	请使用微湿的毛巾清洁手掌表面、脚底、手柄电极片及秤面后重测
	测量时双手松开手柄或双脚移动离开秤面	请确保双手握紧手柄，手掌和脚掌最大面积紧贴电极片及秤面，保持稳定不要移动
测脂偏差大	天气干燥/手掌或脚底皮肤过干、过湿	请使用微湿的毛巾清洁手掌表面、脚底、手柄电极片及秤面后重测
测脂偏差大	测量时双手与手柄电极片、双脚与秤面未充分接触	请按正确姿势测量：赤脚上秤，拉起手柄、双手与手柄前后电极片、双脚与秤面充分接触，测量时左右手、大腿内侧、双腿或双脚避免触碰
	测量时左右手、膝盖、脚掌等肢体有接触	
	非正常状态或剧烈运动后测量	请在身体状态平稳后重测

保修说明

米家八电极体脂秤 S800产品售后服务严格依据《中华人民共和国消费者权益保护法》、《中华人民共和国产品质量法》实行售后三包服务，服务内容如下：

1. 保修政策

- 自您签收次日起7日内，本产品出现《性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受退货或换货服务。
- 自您签收次日起8日-15日内，本产品出现《性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受换货或者维修服务。
- 自您签收次日起12个月内，本产品出现《性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受维修服务。

2. 性能故障表

名称	性能故障
米家八电极体脂秤 S800	• 说明书所列功能失效。 • 无法开机，不能正常称重。 • 无法与指定设备同步。 • 因结构或材料因素造成的外壳裂损。

3. 非保修条例

- 未经授权的维修、误用、碰撞、疏忽、滥用、进液、事故、改动、不正确的使用非本产品配件，或撕毁、涂改标贴、防伪标记。
- 已超过三包有效期。
- 因不可抗力造成的损坏。
- 不符合《性能故障表》所列性能故障的情况。
- 因人为原因导致本产品及其配件产生《性能故障表》所列性能故障。

4. 提示

- 因运输过程中需使用包装箱保证产品运输安全，建议您自签收之日起至少保留包装箱30天。
- 本产品仅限中国地区（不含港澳台地区）销售，故本产品仅在中国地区（不含港澳台地区）提供售后服务，本保修条例仅适用于中国地区（不含港澳台地区）。

Bluetooth®文字商标和徽标为蓝牙技术联盟的注册商标，小米通讯技术有限公司对此类商标的任何使用均已获得许可。其他商标和商品名称为其各自所有者所有。

电器电子产品中有害物质的名称及含有信息表

有害物质	部件名称			
	外壳	电路板组件	内部金属部分	内部非金属部分
铅（Pb）	○	×	○	○
汞（Hg）	○	○	○	○
镉（Cd）	○	○	○	○
六价铬（Cr（VI））	○	○	○	○
多溴联苯（PBBs）	○	○	○	○
多溴二苯醚（PBDEs）	○	○	○	○
邻苯二甲酸二（2-乙基）己酯（DEHP）	○	○	○	○
邻苯二甲酸丁苄酯（BBP）	○	○	○	○
邻苯二甲酸二正丁酯（DBP）	○	○	○	○
邻苯二甲酸二异丁酯（DIBP）	○	○	○	○

注1：○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均不超出电器电子产品有害物质限制使用国家标准要求。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出电器电子产品有害物质限制使用国家标准要求。

注2：以上未列出的部件，表明其有害物质含量均不超出电器电子产品有害物质限制使用国家标准要求。



本标识内的数字表示产品在正常使用状态下，环保使用期限为10年。