米家智能腰部按摩仪
使用说明书

安全须知

使用产品前请仔细阅读本说明书，并妥善保管。

为确保正确、安全地使用本产品，避免造成人身伤害或财产损失，在使用本产品前，请认真阅读说明书中关于产品的所有说明及警告提示。

⚠警告

- 本产品不适合生理、感知或智力能力不足，或缺乏经验和知识的人士（包括儿童在内）使用，除非其监护人向其提供有关使用本产品的监督或指导。
- 应监督儿童以确保他们不会将本产品当作玩具使用。
- 本产品具有发热表面，对热不敏感的人使用时必须注意。热敷开启时产品表面温度可能会超过43℃，禁止直接接触皮肤使用，避免造成低温烫伤。
- 加油站、高粉尘车间、煤气站等易燃易爆场所禁用。
- 请勿在充电时使用，请在充电结束后，将充电线拔掉后使用。
- 本产品含有锂离子电池，请勿自行拆卸、改装、水浸产品或投掷火中。
- 禁止用尖锐物品划刺、重力冲击。
- 请勿与以下医疗器械一起使用，以免造成医疗器械产生误动作，可能会危及生命：
  - -心脏起搏器等体内植入型医用电子器械；
  - -人工心肺等维持生命用的医用电子器械；
  - -心电图仪等医用电子器械。
- 下列人群禁止使用：
  - -恶性肿瘤患者；
  - -有出血倾向的患者；
  - -孕妇、产妇；
  - -急性化脓性炎症患者；
  - -心脏起搏器使用者；
  - -金属内置物患者。
- 下列人群请向医生咨询后使用：
  - -正在接受医生治疗，并感觉身体异常的患者；
  - -心脏、脑神经异常的患者；
  - -体温超过38度的发热期患者；
  - -传染病患者；
  - -皮肤知觉障碍或皮肤异常的患者；
  - -正在服用药物的患者；
  - -血压异常的患者；
  - -不能自由表达自己意愿的患者；
  - -因糖尿病等原因造成高度末梢循环障碍，进而产生知觉障碍的患者。

- 使用中或使用后出现身体不适，请停止使用，并咨询医生。
- 请勿在心脏附近或皮肤疾患处等部位使用。
- 请勿用湿手插拔充电线，否则可能会导致触电等事故发生。
- 建议每天使用不超过30分钟，请勿在同一部位持续使用超过30分钟。

⚠注意

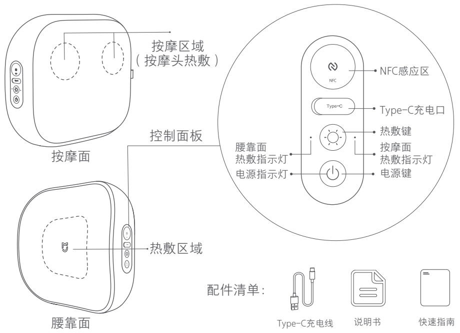
- 使用本产品前，请确保按摩部位无拉链、纽扣等衣物硬质部件。
- 持续使用本产品后，作用部位皮肤表面轻微泛红但无其他不适，属正常现象。
- 请将产品放置在儿童不易接触的地方。
- 使用前建议放置在干燥通风处进行散味。

提示：说明书中的产品、配件、用户界面等插图均为示意图，仅供参考。由于产品的更新与升级，产品实物与示意图可能略有差异，请以实物为准。

Bluetooth®

Bluetooth ®字标及其徽标均为 Bluetooth SIG,Inc.的注册商标，[Xiaomi Inc.]对此标记的任何使用都受到许可证限制。

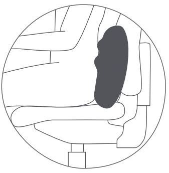
产品介绍



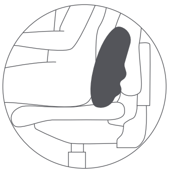
配件清单：

使用

1、产品使用建议



按摩时
按摩头朝前靠上端放置



当做腰靠使用时
按摩头朝后靠下端放置

2、操作说明

- **开关机**：长按2秒电源键可开机/关机。
- **切换模式**：在开机状态下，短按电源键可切换设备端按摩面的4个默认出厂模式：放松、轻柔、解压、自定义模式。
- **按摩面热敷功能开启/关闭**：开机后，短按热敷键开启和关闭按摩面的按摩头热敷功能。
- **腰靠面热敷功能开启/关闭**：开机后，双击热敷键可切换至腰靠面的腰靠热敷模式。腰靠热敷模式下，短按热敷键可关闭和开启腰靠面的热敷功能，双击热敷键或短按电源键会返回腰靠热敷模式前的按摩状态。
- **热敷温度调节**：开机时，在腰靠热敷模式下可在米家APP内调节热敷温度。
- **按摩时长调节**：按摩仪绑定米家APP后，可在米家APP内调节模式的按摩时长。提示：设备端模式和APP模式的单次工作时长默认为10分钟，单个模式运行10分钟后，会自动关机，若切换模式则重新计时。自编模式的单次循环时长以用户编辑为准。
- **恢复出厂设置**：关机后，长按热敷键约7秒，腰靠面热敷指示灯和按摩面热敷指示灯同时闪烁3次，表示完成恢复出厂设置。
- **更换绑定账号**：一个按摩仪只能绑定一个小米账号，如需更换账号，先将按摩仪恢复出厂设置。恢复出厂设置后，长按2秒电源键开机，按摩仪会进入30分钟待绑定状态，此时电源指示灯橙色闪烁。之后可在米家APP中用新账号重新绑定按摩仪。

3、指示灯状态说明

指示灯名称	指示灯状态	按摩仪状态
电源指示灯	白色常亮	工作中
	白色呼吸	充电中
	熄灭	充电完成
	红色常亮	低电量
	红色闪烁3秒后熄灭	电量低至无法开机
	白色呼吸20秒后熄灭	满电状态下充电
	蓝色闪烁	OTA升级中/蓝牙连接中
	橙色闪烁	设备恢复出厂设置成功后待连接
腰靠面/按摩面热敷指示灯	白色常亮	对应功能面热敷开启
	熄灭	对应功能面热敷关闭
	同时白色闪烁3次	设备恢复出厂设置成功

4、按摩模式介绍

放松（按摩面工作）：中速按摩，每2分钟切换转向，缓解疲劳

轻柔（按摩面工作）：低速柔和，转向不变，静享放松

解压（按摩面工作）：每2分钟切换转速和转向，层次丰富，释放压力

腰靠热敷（腰靠面工作）：热力舒缓，放松肌肉

小憩（按摩面工作）：低速按摩，每2分钟切换转向，休憩释压

活力（按摩面工作）：每2分钟切换转速，转向不变，焕发活力

唤醒（按摩面工作）：高速按摩，每2分钟切换转向，唤醒身心

①本产品设备端提供放松、轻柔、解压、腰靠热敷、自定义模式5种出厂模式，米家APP端提供小憩、活力、唤醒3种模式。其中，设备端的自定义模式预置了米家APP端提供的小憩模式。

②此外，米家APP中还可添加3套自编模式。按摩仪连接米家APP后，在APP中可将设备端的自定义模式替换为活力、唤醒或3套自编模式中的1套，模式替换后可同时写入设备，设备离线后仍可在设备端使用该模式。

提示：短按电源键仅能切换设备端按摩面的模式，APP端的模式需在APP中选择。

5、连接米家APP

- 首次连接米家APP， 请长按电源键将产品开机后再进行蓝牙连接。
- 本产品已接入米家，可通过米家APP操控。
- 扫描二维码，下载并安装米家APP，已安装米家APP的用户将直接进入设备连接页。或在应用商店搜索“米家”， 下载并安装米家APP。打开米家APP首页，在页面右上角点击“+”，根据APP提示方式添加设备。

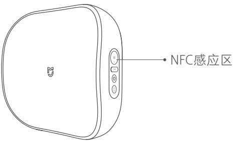
提示

- 由于米家APP的升级与更新，实际操作可能与以上描述略有差异，请按照当前米家APP内指引进行操作。
- 若同一个小米账号对同一个设备进行二次绑定，需在米家APP首页删除原设备后才能在搜索页面搜索到该设备，否则无法添加并绑定设备。

AB6BF2D7

已接入米家
works with
mijia

6、NFC功能



本产品内置NFC智能感应芯片。手机下载米家APP且绑定按摩仪后，将手机NFC功能打开并贴近上图所示NFC感应区，手机可快速打开米家APP按摩仪控制页。若按摩仪未绑定至米家APP中，则手机会跳转至米家APP设备添加页。

⚠注意：

- 使用按摩仪NFC功能前，需确认手机支持NFC功能且处于解锁状态。
- 使用按摩仪NFC功能前，需确保手机NFC功能为开启状态。

提示：因手机型号不同， NFC感应区的位置可能略有不同。使用时请上下或左右移动手机以确定感应区。

微功率设备使用说明：

（一）本产品使用的NFC技术符合“微功率短距离无线电发射设备目录和技术要求”中通用微功率设备C类设备的技术要求，用于数据传输应用。采用一体天线，控制、调整及开关等使用方法请参考产品说明书中相关内容；

（二）不得擅自改变使用场景或使用条件、扩大发射频率范围、加大发射功率（包括额外加装射频功率放大器），不得擅自更改发射天线；

（三）不得对其他合法的无线电台（站）产生有害干扰，也不得提出免受有害干扰保护；

（四）应当承受辐射射频能量的工业、科学及医疗（SM）应用设备的干扰或其他合法的无线电台（站）干扰；

（五）如对其他合法的无线电台（站）产生有害干扰时，应立即停止使用，并采取措施消除干扰后方可继续使用；

（六）在航空器内和依据法律法规、国家有关规定、标准划设的射电天文台、气象雷达站卫星地球站（含测控、测距、接收、导航站）等军民用无线电台（站）、机场等的电磁环境保护区域内使用微功率设备，应当遵守电磁环境保护及相关行业主管部门的规定；

（七）禁止在以机场跑道中心点为圆心、半径5000米的区域内使用各类模型遥控器；

（八）微功率设备使用时温度和电压的环境条件与本产品相同。

维护与保养

- 在清洁本产品前，请务必断开电源，请勿用湿手碰触插头。
- 本产品可擦拭但不可清洗，控制面板部分禁止沾水。
- 如需清洁产品外观，可用抹布蘸水擦拭，请勿直接用水冲洗。
- 禁止靠近火源、油污、腐蚀性液体以及各种不利环境。
- 请将本产品放在干燥、通风的地方保管，远离阳光直射、高温、潮湿的地方。
- 本产品适用于汽车、火车，轮船、飞机等运输方式，运输途中避免挤压，防止剧烈震动、碰撞、翻滚及跌落。
- 长时间未使用本产品，如需重新启用，请提前充电。
- 本产品如在存储过程中出现温度过高、变形、膨胀、电池漏液等现象，请立即停止使用并联系售后。

故障排除

故障现象	可能原因	解决办法
按摩仪无法开机	电量耗尽	充电后使用
	充电中	拔掉充电线后使用
按摩突然中止	电量耗尽/低电量	充电后使用
	达到模式预设时间	重新开机使用
	负载过重导致堵转，启动电机保护	移开重物后重新开机使用
	腰靠热敷模式开启	无需处理，若要使用按摩功能可双击热敷键或短按电源键返回腰靠热敷模式前的按摩状态
按摩力度减弱	低电量	充电后使用
米家APP无法通过蓝牙绑定按摩仪	按摩仪未开机	长按电源键开机
	按摩仪已绑定其他账号	关机状态下长按7秒热敷键，按摩仪重置且当前账号解绑，之后可重新绑定新账号

提示：若以上方法不能排除故障，请切断电源并联系售后。请勿自行拆装本产品。

基本参数

产品名称：米家智能腰部按摩仪
产品型号：MJYBAMY01YMYY
额定输入：5V ⎓ 2A
电池容量：2400mAh
充电时间：约3.5小时
产品尺寸：345 × 281 × 122mm
产品净重：约1.45kg
工作温度：0℃~50℃
充电温度：0℃~40℃
执行标准：GB4706.10–2008，GB4706.1–2005
本设备包含型号核准代码为：CMIIT ID：2019DP6424的无线电蓝牙模块

环境保护

当产品达到使用寿命时，根据所在国家或地区法律法规，在废弃前，必须要拆除内部的电池并回收利用妥善处理。若无法取出电池，建议严格按照当地的生活垃圾分类管理条例处置。

⚠警告

- 在废弃本产品前，必须将电池从本产品取出并妥善处置。
- 请勿将电池投入火中，以防发生电池爆炸或释放有毒有害物质。
- 请勿将电池短路，以防造成电池燃烧引起火灾。
- 除非要将其废弃，否则切勿自行拆卸本产品，过早拆卸将损坏产品。
- 操作需遵循基本安全预防措施，取电池前，必须断开电源连接。

拆卸充电电池步骤：

1、拆开产品外布套；
2、从海绵内取出整个按摩结构；
3、用螺丝刀将按摩结构背面固定电池保护壳的螺丝扭开；
4、拆开控制面板；
5、拔下电池与控制面板内电路板的端子连接器，取出电池。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
五金件	○	○	○	○	○	○
PCB件	×	○	○	○	○	○
塑料件	○	○	○	○	○	○
海绵	○	○	○	○	○	○
布料	○	○	○	○	○	○
Type-C充电线	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

保修说明

米家智能腰部按摩仪产品售后服务严格依据《中华人民共和国消费者权益保护法》、《中华人民共和国产品质量法》实行售后三包服务，服务内容如下：

一、保修政策

- 自您签收次日起7日内，本产品出现《米家智能腰部按摩仪性能故障表》所列性能故障情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受退货或换货服务；
- 自您签收次日起8日-15日内，本产品出现《米家智能腰部按摩仪性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受换货或者维修服务；
- 自您签收次日起12个月内，本产品出现《米家智能腰部按摩仪性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受维修服务。

二、米家智能腰部按摩仪性能故障表

名称	性能故障
米家智能腰部按摩仪	无法正常开关机
	无法连接蓝牙
	按摩头不转
	热敷功能异常
	指示灯无法亮起

三、非保修条例

- 未经授权的维修、误用、碰撞、疏忽、滥用、进液、事故、改动、不正确的使用非本产品配件，或撕毁、涂改标贴、防伪标记；
- 已超过三包有效期；
- 因不可抗力造成的损坏；
- 不符合《米家智能腰部按摩仪性能故障表》所列性能故障；因人为原因导致本产品及其配件产生《米家智能腰部按摩仪性能故障表》所列性能故障。

四、提示

- 因运输过程中需使用包装箱保证产品运输安全，建议您自签收之日起至少保留包装箱30天；
- 本产品仅限中国地区（不含港澳台地区）销售，故本产品仅在中国地区（不含港澳台地区）提供售后服务，本保修条例仅适用于中国地区（不含港澳台地区）。

服务电话：400-100-5678
服务网址： www.mi.com/service
制造商：上海有摩有样健康科技有限公司
（小米生态链企业）
地 址：上海市青浦区徐泾镇方家塘路166号1层1-03、1-04室