米家智能肩颈按摩仪
使用说明书

安全须知

使用产品前请仔细阅读本说明书，并妥善保管。

为确保正确、安全地使用本产品，避免造成人身伤害或财产损失，在使用本产品前，请认真阅读说明书中关于产品的所有说明及警告提示。

⚠警告

- 本产品不适合生理、感知或智力能力不足，或缺乏经验和知识的人士（包括儿童在内）使用，除非其监护人向其提供有关使用本产品的监督或指导。
- 应监督儿童以确保他们不会将本产品当作玩具使用。
- 本产品具有发热表面，对热不敏感的人使用时必须注意。热敷开启时产品表面温度可能会超过43℃，禁止长时间贴肤使用，避免造成低温烫伤。
- 加油站、高粉尘车间、煤气站等易燃易爆场所禁用。
- 请勿在充电时使用，请在充电结束后，将充电线拔掉后使用。
- 本产品含有锂离子电池，请勿自行拆卸、改装、水浸产品或投掷火中。
- 禁止用尖锐物品划刺、重力冲击。
- 请勿与以下医疗器械一起使用，以免造成医疗器械产生误动作，可能会危及生命：
  –心脏起搏器等体内植入型医用电子器械；
  –人工心肺等维持生命用的医用电子器械；
  –心电图仪等医用电子器械。
- 下列人群禁止使用：
  –恶性肿瘤患者；
  –有出血倾向的患者；
  –孕妇、产妇；
  –急性化脓性炎症患者；
  –心脏起搏器使用者；
  –金属内置物患者。
- 下列人群请向医生咨询后使用：
  –正在接受医生治疗，并感觉身体异常的患者；
  –心脏、脑神经异常的患者；
  –体温超过38度的发热期患者；
  –传染病患者；
  –皮肤知觉障碍或皮肤异常的患者；
  –正在服用药物的患者；
  –血压异常的患者；
  –不能自由表达自己意愿的患者；
  –因糖尿病等原因造成高度末梢循环障碍，进而产生知觉障碍的患者。
  –按摩部位实施过手术或有皮肤损伤、红肿、淤血等不适症状者。

- 使用中或使用后出现身体不适，请停止使用，并咨询医生。
- 请勿在心脏附近或皮肤疾患处等部位使用。
- 请勿用湿手插拔充电线，否则可能会导致触电等事故发生。
- 请勿平躺、半躺时使用。
- 建议单部位持续使用时间不超过10分钟。

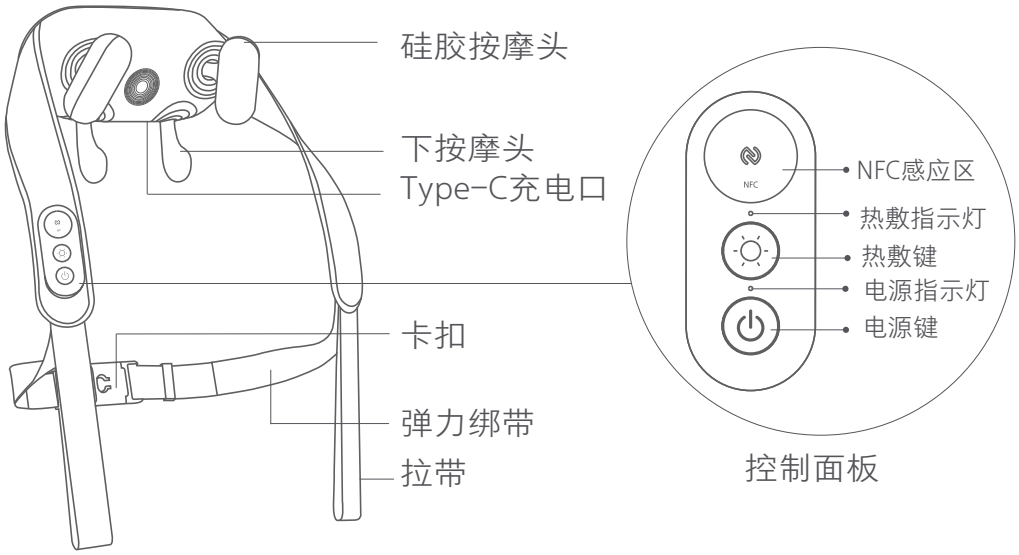
⚠注意

- 使用本产品前，请确保按摩部位无饰品或其他影响按摩的物品。
- 首次使用时建议从低挡位开始，待适应后再增强挡位。
- 持续使用本产品后，作用部位皮肤表面轻微泛红但无其他不适，属正常现象。
- 请将产品放置在儿童不易接触的地方。
- 使用前建议放置在干燥通风处进行散味。

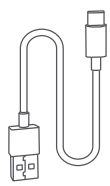
提示：说明书中的产品、配件、用户界面等插图均为示意图，仅供参考。由于产品的更新与升级，产品实物与示意图可能略有差异，请以实物为准。

Bluetooth ®字标及其徽标均为 Bluetooth SIG,Inc.的注册商标，[Xiaomi Inc.]对此标记的任何使用都受到许可证限制。

产品介绍



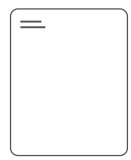
配件清单:



Type-C充电线



说明书



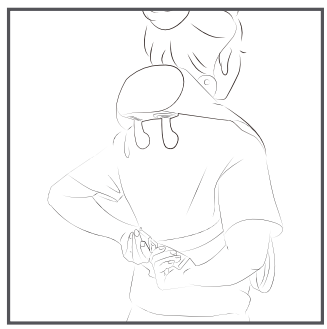
快速指南

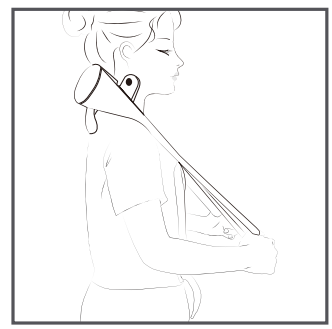
使用

1、佩戴方法



①硅胶按摩头朝上佩戴产品，上下调整佩戴至四个按摩头卡住脖子两侧





②选择两种佩戴方式；肩背式向后扣上卡扣，手拉式拉紧两边拉带





③佩戴完成即可使用；若感到力度不够，可通过拉紧背后弹力带或手拉拉带加大按摩力度

2、操作说明

- **开关机**：长按2秒电源键可开机/关机。
- **切换模式**：在开机状态下，短按电源键可切换设备端的4个默认出厂模式：轻柔、放松、解压、自定义模式，切换成功后，设备会伴随提示音“滴-”（短音）。
- **热敷功能关闭**：在开机状态下，长按热敷键2秒可关闭热敷，关闭成功后，设备会伴随提示音“滴~”（长音）。
- **热敷功能开启**：在开机状态下，关闭热敷后，短按热敷键可开启热敷功能，开启成功后，设备会伴随提示音“滴-”（短音）。
- **热敷温度调节**：在开机状态下，短按热敷键可循环切换热敷低挡、热敷高挡，切换成功后，设备会伴随提示音“滴-”（短音）。
- **按摩时长调节**：按摩仪绑定米家APP后，可在米家APP内调节模式的按摩时长。提示：设备端模式和APP模式的单次工作时长默认为10分钟，单个模式运行10分钟后，会自动关机，若切换模式则重新计时。自编模式的单次循环时长以用户编辑为准。
- **按摩头初始位置设定**：按摩仪绑定米家APP后，可以米家APP内调节按摩头初始位置的设定，让您的设备静态更贴合肩颈曲线。
- **关闭/开启提示音**：按摩仪绑定米家APP后，可在米家APP内关闭/开启提示音。
- **恢复出厂设置**：关机后，长按热敷键约7秒，电源指示灯和热敷指示灯同时白色闪烁3次，伴随提示音“滴~”（长音），表示完成恢复出厂设置。
- **更换绑定账号**：一个按摩仪只能绑定一个小米账号，如需更换账号，先将按摩仪恢复出厂设置。恢复出厂设置后，长按2秒电源键开机，按摩仪会进入30分钟待绑定状态，此时电源指示灯橙色闪烁。之后可在米家APP中用新账号重新绑定按摩仪。

3、指示灯状态说明

指示灯名称	指示灯状态	按摩仪状态
电源指示灯	白色常亮	工作中
	白色呼吸	充电中
	熄灭	充电完成
	红色常亮	低电量
	红色闪烁3秒后熄灭	电量低至无法开机
	白色呼吸20秒后熄灭	满电状态下充电
	蓝色闪烁	OTA升级中/蓝牙连接中
	橙色闪烁	设备恢复出厂设置成功后待连接
热敷指示灯	白色常亮	热敷低档
	橙色常亮	热敷高档
	熄灭	热敷关闭
电源指示灯/ 热敷指示灯	同时白色闪烁3次	设备恢复出厂设置成功

4、提示音状态说明

操作说明	按摩仪状态	提示音
开/关机	长按2S开关机	“滴~”（长音）
	模式设定时间结束设备自动关机	“滴~”（长音）
参数调节	切换程序	“滴-”（短音）
	关闭热敷	“滴-”（长音）
	开启热敷/热敷温度调节	“滴-”（短音）
	按摩时长调节	“滴-”（短音）
低电量提示	开机时电量低于20%	“滴-滴-”
	剩余电量小于5%时自动关机	“滴-滴-”
设置/更新完成	蓝牙重置/恢复出厂设置完成	“滴~”（长音）
	自定义模式程序下载成功	“滴~”（长音）
	OTA版本更新，固件更新完成	“滴~”（长音）

5、按摩模式介绍

轻柔：低速柔和，转向不变，静享放松

放松：高速按摩，循环高效，缓解疲劳

解压：卡点揉放，层次丰富，释放压力

小憩：低速按摩，循环切换转向，休憩释压

活力：转速循环切换，模拟人手不同力度，焕发活力

唤醒：高速按摩，循环切换转向，唤醒身心

①本产品设备端提供轻柔、放松、解压、自定义模式4种出厂模式，米家APP端提供小憩、活力、唤醒3种模式。其中，设备端的自定义模式预置了米家APP端提供的小憩模式。

②此外，米家APP中还可添加3套自编模式。按摩仪连接米家APP后，在APP中可将设备端的自定义模式替换为活力、唤醒或3套自编模式中的1套，模式替换后可同时写入设备，设备离线后仍可在设备端使用该模式。

提示：短按电源键仅能切换设备端的模式，APP端的模式需在APP中选择。

6、连接米家APP

- 首次连接米家APP， 请长按电源键将产品开机后再进行蓝牙连接。
- 本产品已接入米家，可通过米家APP操控。
- 扫描二维码，下载并安装米家APP，已安装米家APP的用户将直接进入设备连接页。或在应用商店搜索“米家”，下载并安装米家APP。打开米家APP首页，在页面右上角点击“+”，根据APP提示方式添加设备。

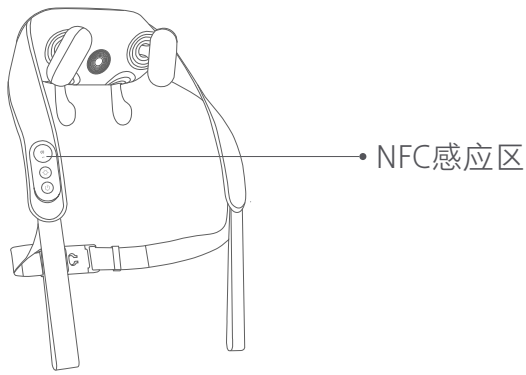
提示

- 由于米家APP的升级与更新，实际操作可能与以上描述略有差异，请按照当前米家APP内指引进行操作。
- 若同一个小米账号对同一个设备进行二次绑定，需在米家APP首页删除原设备后才能在搜索页面搜索到该设备，否则无法添加并绑定设备。

61B05152

已接入米家
works with
mijia

7、NFC功能



本产品内置NFC智能感应芯片。手机下载米家APP且绑定按摩仪后，将手机NFC功能打开并贴近上图所示NFC感应区，手机可快速打开米家APP按摩仪控制页。若按摩仪未绑定至米家APP中，则手机会跳转至米家APP设备添加页。

⚠注意：

- 使用按摩仪NFC功能前，需确认手机支持NFC功能且处于解锁状态。
- 使用按摩仪NFC功能前，需确保手机NFC功能为开启状态。

提示：因手机型号不同， NFC感应区的位置可能略有不同。使用时请上下或左右移动手机以确定感应区。

微功率设备使用说明：

（一）本产品使用的NFC技术符合“微功率短距离无线电发射设备目录和技术要求”中通用微功率设备C类设备的技术要求，用于数据传输应用。采用一体天线，控制、调整及开关等使用方法请参考产品说明书中相关内容;

（二）不得擅自改变使用场景或使用条件、扩大发射频率范围、加大发射功率（包括额外加装射频功率放大器），不得擅自更改发射天线;

（三）不得对其他合法的无线电台（站）产生有害干扰，也不得提出免受有害干扰保护;

（四）应当承受辐射射频能量的工业、科学及医疗（SM）应用设备的干扰或其他合法的无线电台（站）干扰;

（五）如对其他合法的无线电台（站）产生有害干扰时，应立即停止使用，并采取措施消除干扰后方可继续使用;

（六）在航空器内和依据法律法规、国家有关规定、标准划设的射电天文台、气象雷达站卫星地球站（含测控、测距、接收、导航站）等军民用无线电台（站）、机场等的电磁环境保护区域内使用微功率设备，应当遵守电磁环境保护及相关行业主管部门的规定;

（七）禁止在以机场跑道中心点为圆心、半径5000米的区域内使用各类模型遥控器;

（八）微功率设备使用时温度和电压的环境条件与本产品相同。

维护与保养

- 在清洁本产品前，请务必断开电源，请勿用湿手碰触插头。
- 本产品可擦拭但不可清洗，控制面板部分禁止沾水。
- 如需清洁产品外观，可用抹布蘸水擦拭，请勿直接用水冲洗。
- 禁止靠近火源、油污、腐蚀性液体以及各种不利环境。
- 请将本产品放在干燥、通风的地方保管，远离阳光直射、高温、潮湿的地方。
- 本产品适用于汽车、火车，轮船、飞机等运输方式，运输途中避免挤压，防止剧烈震动、碰撞、翻滚及跌落。
- 长时间未使用本产品，如需重新启用，请提前充电。
- 本产品如在存储过程中出现温度过高、变形、膨胀、电池漏液等现象，请立即停止使用并联系售后。

故障排除

故障现象	可能原因	解决办法
按摩仪无法开机	电量耗尽	充电后使用
	充电中	拔掉充电线后使用
按摩突然中止	电量耗尽/低电量	充电后使用
	达到模式预设时间	重新开机使用
	负载过重导致堵转，启动电机保护	移开重物后重新开机使用
按摩仪没有提示音	关闭了提示音功能	在米家APP中重新开启提示音功能
按摩力度减弱	低电量	充电后使用
米家APP无法通过蓝牙绑定按摩仪	按摩仪未开机	长按电源键开机
	按摩仪已绑定其他账号	关机状态下长按7秒热敷键，按摩仪重置且当前账号解绑，之后可重新绑定新账号

提示：若以上方法不能排除故障，请切断电源并联系售后。请勿自行拆装本产品。

基本参数

产品名称：米家智能肩颈按摩仪
产品型号：MJJJAMY01YMYY
额定输入：5V ⎓ 2A
电池容量：2400mAh
充电时间：约3.5小时
产品尺寸：200 × 174 × 134mm
产品净重：约1.2kg
工作温度：0℃~50℃
充电温度：0℃~45℃
执行标准：GB4706.10-2008，GB4706.1-2005
本设备包含型号核准代码为：CMIIT ID：2019DP6424的无线电蓝牙模块

环境保护

当产品达到使用寿命时，根据所在国家或地区法律法规，在废弃前，必须要拆除内部的电池并回收利用妥善处理。若无法取出电池，建议严格按照当地的生活垃圾分类管理条例处置。

⚠警告

- 在废弃本产品前，必须将电池从本产品取出并妥善处置。
- 请勿将电池投入火中，以防发生电池爆炸或释放有毒有害物质。
- 请勿将电池短路，以防造成电池燃烧引起火灾。
- 除非要将其废弃，否则切勿自行拆卸本产品，过早拆卸将损坏产品。
- 操作需遵循基本安全预防措施，取电池前，必须断开电源连接。

拆卸充电电池步骤：

1、用螺丝刀将上盖撬开；
2、用螺丝刀将固定电池保护壳的螺丝扭开；
3、拔下电池与控制面板内电路板的端子连接器，取出电池。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
五金件	○	○	○	○	○	○
PCB件	×	○	○	○	○	○
塑料件	○	○	○	○	○	○
海绵	○	○	○	○	○	○
布料	○	○	○	○	○	○
Type-C充电线	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。



保修说明

米家智能肩颈按摩仪产品售后服务严格依据《中华人民共和国消费者权益保护法》、《中华人民共和国产品质量法》实行售后三包服务，服务内容如下：

一、保修政策

• 自您签收次日起7日内，本产品出现《米家智能肩颈按摩仪性能故障表》所列性能故障情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受退货或换货服务；

• 自您签收次日起8日–15日内，本产品出现《米家智能肩颈按摩仪性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受换货或者维修服务；

• 自您签收次日起12个月内，本产品出现《米家智能肩颈按摩仪性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受维修服务。

二、米家智能肩颈按摩仪性能故障表

名称	性能故障
米家智能肩颈按摩仪	无法正常开关机
	无法连接蓝牙
	按摩头不转
	热敷功能异常
	指示灯无法亮起

三、非保修条例

- 未经授权的维修、误用、碰撞、疏忽、滥用、进液、事故、改动、不正确的使用非本产品配件，或撕毁、涂改标贴、防伪标记；
- 已超过三包有效期；
- 因不可抗力造成的损坏；
- 不符合《米家智能肩颈按摩仪性能故障表》所列性能故障；因人为原因导致本产品及其配件产生《米家智能肩颈按摩仪性能故障表》所列性能故障。

四、提示

- 因运输过程中需使用包装箱保证产品运输安全，建议您自签收之日起至少保留包装箱30天；
- 本产品仅限中国地区（不含港澳台地区）销售，故本产品仅在中国地区（不含港澳台地区）提供售后服务，本保修条例仅适用于中国地区（不含港澳台地区）。

服务电话：400-100-5678
服务网址： www.mi.com/service
制造商：上海有摩有样健康科技有限公司
（小米生态链企业）
地 址：上海市青浦区徐泾镇方家塘路166号1层1-03、1-04室

