

米家智能微波炉 20L 节能版 使用说明书



安全须知

本产品仅限于家庭使用。使用产品前请仔细阅读本说明书，并妥善保管。

- 在微波炉内仅能使用适合的器皿（参考说明书中“微波炉器皿选择”内容），且保证器具与炉腔内壁不碰触。
- 微波炉内不可使用金属器皿，包括带金边、银边的器皿，以免损伤微波炉或出现危险。
- 微波炉内无食物时，请不要使用微波炉，以免空载运行损坏微波炉或出现危险。

为了避免炉腔内起火，注意以下事项：

- 不要将食物覆盖密封加热。
- 在微波炉附近不要放置易燃、可燃物品，在微波炉工作期间，务必随时监控微波炉烹调情况，并正确设定烹调时间，因为超时烹调可能引起火灾。
- 当加热用塑料或纸包装的食物时，应注意观察微波炉，因为有着火的可能。
- 严禁直接加热食用油或高油脂食品，油脂高温可能失控，存在烫伤及火灾风险。
- 使用后请及时清洁，先用湿布擦拭内壁食物残渣及油渍，再用干布擦干，以防残留油渍引发冒烟或火灾。
- 在使用一次性容器加热食物时，请全程观察微波炉内情况，以防过热或起火。
- 如发现有烟雾，应关掉微波炉开关或拔掉电源插头，并保持炉门关闭，以抑制火焰蔓延。

为了避免爆炸和突然沸腾现象，注意以下事项：

- **警告：**禁止加热装在密封容器内的液体或其他食物，因为这样有可能发生爆炸。如带有盖或奶嘴的奶瓶可认为是密封容器。
- 加热液体食物时请使用阔口容器，应在液面和容器口之间留出一定距离，以防食物沸腾时溢出。
- 微波加热液体（饮料等）会导致延迟喷溅沸腾，因此取出时必须小心谨慎。
- 加热如土豆、板栗、红香肠等类似圆状食物前，先用刀或者叉穿孔以防爆裂、喷溅。
- 微波炉不能用来加热带壳的鲜蛋和已煮熟的蛋，因为在用微波加热时甚至在加热之后它们可能会发生爆炸。

为了防止微晶玻璃板受损坏，注意以下事项：

- 用水清洗时，应先待微晶玻璃板冷却。
- 切勿放置滚热食品或者容器于冷却的微晶玻璃板上。
- 不要放冰冷食物或者容器于炽热的微晶玻璃板上。
- 在使用微波长时间加热后，不能立即进行解冻，需等底部托盘冷却后进行解冻。

为了安全使用，注意以下事项：

- **警告：**如果微波炉门或门封已损坏，则不得再使用，直到经有资格的维修人员修好为止。
- **警告：**除有资格的维修人员外，其他人来执行检修操作都是危险的，包括拆下防止微波泄漏的防护盖等操作。
- **警告：**只有在已经提供充分的指导以致于儿童能够采用安全的方法使用微波炉，并且明白不正确的使用会造成危险时，才能允许儿童在无人监控的情况下使用微波炉。
- 取出加热过的食物时，需戴隔热手套，请勿直接用手拿，以免被炉内高温烫伤。
- 当爆完爆米花后，把表面的保鲜膜取掉时要小心操作，以免烫伤。
- 奶瓶和婴儿食品罐应经过充分搅拌或者摇动，喂食前应检查瓶内食物的温度，避免烫伤。
- 微波炉在工作的时候，表面温度会很高，请勿触摸，避免烫伤。
- 请勿使用非厂家推荐的配件/附件。
- 请勿使用微波炉做储存食物用途及烹调以外的目的。
- 请将微波炉摆放在幼儿触碰不到的地方。
- 小心微波辐射。
- 微波炉工作时，其通风口处不可放置任何物品，以免影响微波炉正常散热。
- 严禁将大头针、铁丝等金属物品插入产品孔洞，以防触电危险。
- 不能将任何异物塞入炉门联锁开关，这样会导致微波泄漏。
- 切勿将温度计置于微波炉内测量温度。
- 应定期清洁微波炉并清除微波炉内的所有食物残渣。
- 清洁门封、炉腔和邻近的部件的细节。
- 请定期清洁微波炉，保持器具表面完好。长期不清洁可能导致设备表面损坏或使用寿命缩短，甚至造成安全隐患。

- 使用限制

- 请将微波炉放置于平稳、干燥、通风良好且无腐蚀性的环境中，远离高温和蒸汽。
 - 请勿在微波炉顶部放置任何物品。应将微波炉放置在高于地面85cm的位置，两侧各留出至少5cm空间，后侧留出至少10cm空间，顶部留出至少20cm空间，以确保足够的空气流通。
 - 微波炉应该远离电视机、收音机和天线（一般大于5m），否则会产生干扰。
 - 请将微波炉放在电源插拔方便的位置，并确保接地良好，以防止漏电风险。
 - 要确保在门体关闭情况下操作微波炉。
 - 第一次使用微波炉时，由于生产制造过程中可能有残渣或油脂存在于炉腔内，加热时可能会有异味，甚至冒白烟，这是正常现象，请参考清洁与保养的方法，对新微波炉进行除味。
 - 为保证正常使用，请不要撕掉炉门内部的透明胶片。
- 电源注意

事项

- 请仅使用配套提供的交流电源线。
 - 在进行维护作业或移动之前，请从交流电源插座上断开交流电源线的连接。
 - 如果电源软线损坏，为避免危险，必须由制造商、其维修部门或类似部门的专业人员更换。
 - 请勿过度拧捏、弯曲或扭转交流电源线，否则线芯可能会暴露在外或折断。
 - 请勿在任何其他装置上使用所提供的交流电源线。
 - 禁止使用交流220V以外的电源，以免造成火灾或触电。
 - 断开交流电源线连接时，务必手持电源插头部分拔下电源，请勿拉扯交流电源线，以免造成触电或短路起火。
 - 请不要用潮湿的手插入或拔出电源插头，以免造成触电或受伤。
 - 请勿使用不当的交流电插座。
 - 请勿使用多头插座，以免造成火灾。
- 关于环境

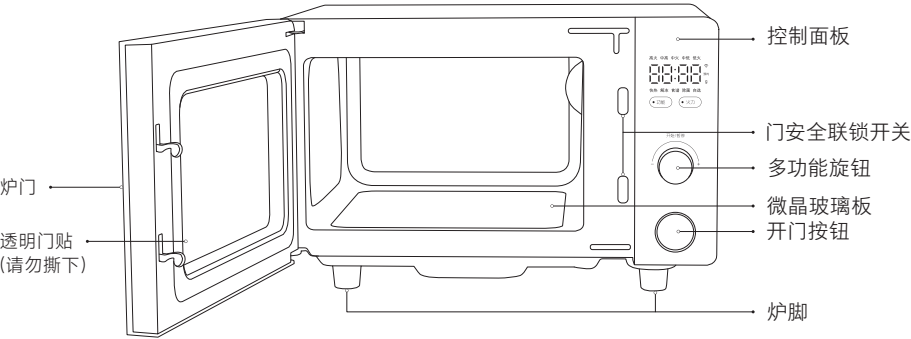
- 因蒸汽和热量会导致墙壁及家具受损、变色、变形，因此使用时请远离墙壁和家具30cm以上。
 - 切勿把微波炉放置在橱柜里使用。

微波炉器皿选择

在微波炉内仅能使用适合的器皿，禁止加热密封容器内的液体和其他食物，因为这样可能发生爆炸。加热前请将食物包装撕开，盛到微波炉专用器皿后再加热。

器皿	示意图	是否可用于微波炉	备注
耐热微波陶瓷器皿		✓	贴有“微波炉适用”标签的陶瓷、砂锅等均可使用；带有金/银装饰或饰有彩釉的容器不可使用。
耐热微波玻璃器皿		✓	适用于微波炉使用和加热的容器，如保鲜盒。
耐高温保鲜膜		✓	可用于包裹蔬菜，防止加热时水分流失；不可直接包裹肉类或油炸食品，以防油脂温度过高导致保鲜膜熔解。
微波蒸宝 微波米饭宝		✓	使用前请确保蒸宝/蒸饭宝底座加入足量水，严禁无水空烧。
耐热微波塑料器皿		✓	请使用有“微波炉可用”标识的容器。
金属器皿		✗	金属餐具不可使用微波炉加热。

产品介绍



提示：说明书中的产品、配件、用户界面等插图均为示意图，仅供参考。由于产品的更新与升级，产品实物与示意图可能略有差异，请以实物为准。



- 1 火力挡位指示灯：显示当前使用的火力挡位

2 数码管显示区：显示烹饪时长（分钟：秒数）、烹饪时间倒计时、模式挡位、食物重量/数量等

3 功能指示灯：快热/解冻/食谱/除菌/自选五种功能模式

① 解冻模式：d-01 ~ d-03共3种 ② 食谱种类：A-01 ~ A-11共11种

③ 除菌模式：b-01、b-02两种 ④ 自选：通过米家APP自定义
- 4 功能按键：点击切换功能模式

5 火力按键：点击切换火力挡位

6 重量单位指示灯：显示当前重量单位

7 预约指示灯：显示当前预约状态

8 Wi-Fi指示灯：显示当前网络连接状态

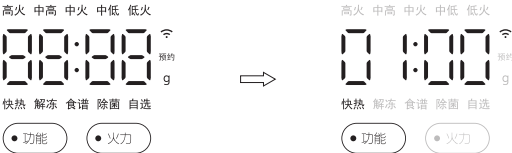
使用

连接电源线后，即可开始使用。

开机和关机

1. 开机

接通电源后，控制面板亮起1秒，随后进入待机状态。



2. 关机

拔掉电源插头即可关机。

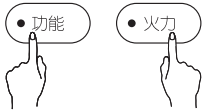
连接米家APP

本产品已接入米家，可通过米家APP操控，并与其他产品互联互通。
扫描二维码，下载并安装米家APP，已安装米家APP的用户将直接进入设备连接页。或在应用商店搜索“米家”，下载并安装米家APP。
打开米家APP首页，在页面右上角点击“+”，根据APP提示方式添加设备。
提示：由于米家APP的升级与更新，实际操作可能与以上描述略有差异，请按照当前米家APP内指引进行操作。



Wi-Fi连接

在待机状态下同时长按“功能”键和“火力”键3秒，进入Wi-Fi配网模式，此时Wi-Fi指示灯闪烁。用户需在米家APP中完成网络配置，配网成功后Wi-Fi指示灯常亮。
恢复出厂设置：在待机状态下，长按设备“火力”键7秒后松开，当设备发出“嘀”的声音时，设备重启即完成设备恢复出厂设置。



Wi-Fi指示灯状态说明

Wi-Fi指示灯状态	状态说明
慢闪	等待Wi-Fi连接
快闪	Wi-Fi连接中
常亮	Wi-Fi连接成功

提示：当Wi-Fi未连接时，Wi-Fi指示灯为闪烁状态，若30分钟内未连接Wi-Fi，指示灯将熄灭。在此期间，屏幕熄灭时指示灯同步熄灭，屏幕亮起时恢复指示灯当前状态。

开始烹饪



1. 功能选择

在待机状态下按“功能”或“火力”键选择所需的烹饪模式，然后旋转多功能旋钮调节烹饪时间，按下旋钮开始烹饪。

提示：在非烹饪/非预约状态下，5分钟无操作将自动进入息屏状态，按任意键唤醒屏幕，进入待机状态。

2. 烹饪中

在烹饪过程中，微波炉内照明灯亮起，方便用户观察食物状态，同时数码管显示区实时显示剩余烹饪时间倒计时。旋转多功能旋钮可以调节烹饪时间，调节后，微波炉会直接按照新的设定时间继续工作。

3. 烹饪暂停

按下多功能旋钮，烹饪暂停。



4. 烹饪取消

长按多功能旋钮取消当前烹饪，回到待机状态。

5. 烹饪完成

倒计时结束后，微波炉会发出三声提示音，表示烹饪完成。此时开启炉门并按任意按键或多功能旋钮，即可返回待机状态。

控制面板说明

运行模式	屏幕显示	烹饪指南
快热模式		高火加热1分钟。烹饪前旋转旋钮可30秒为一挡调节时间，烹饪中则为10秒一挡微调。可调节范围：30秒~5分钟。
解冻模式		d-01代表解冻肉类，解冻重量100g ~ 2000g。
		d-02代表解冻家禽类，解冻重量200g ~ 3000g。
		d-03代表解冻海鲜类，解冻重量100g ~ 900g。
除菌模式		b-01代表腔体除菌。此功能可除去腔体中的异味，操作时要确保腔体内不放置任何东西。
		b-02代表奶瓶除菌。在玻璃奶瓶中加入约50%容量开水后放入微波炉（勿带瓶盖或奶嘴），程序结束后将残余的水倒掉。
自选模式		出厂预设为空值，需连接米家APP后开启此功能。
火力模式	高火 中高 中火 中低 低火	100%微波火力（高火），适用于快速煮食。
	高火 中高 中火 中低 低火	80%微波火力（中高火），适用于较快煮食。
	高火 中高 中火 中低 低火	50%微波火力（中火），适用于慢火煮食。
	高火 中高 中火 中低 低火	30%微波火力（中低火），适用于解冻食物。
	高火 中高 中火 中低 低火	20%微波火力（低火），适用于食物保温。

操作指引

按“功能”或“火力”键选择所需的烹饪模式（按“功能”键循环切换快热、解冻、食谱、除菌、自选五种模式，按“火力”键循环切换高火、中高、中火、中低、低火五挡火力）。



1. 快热

按“功能”键选定“快热”模式后，按下旋钮即按默认时长启动烹饪。在“快热”模式下，可旋转多功能旋钮调节烹饪时间（调节范围：30秒~5分钟），烹饪前旋转旋钮可30秒为一挡调节时间，烹饪中则为10秒一挡微调。



2. 解冻

按“功能”键切换至“解冻”模式后，旋转旋钮选择所需挡位，按下旋钮进入重量调节界面（例如：当需要解冻600g肉类时，旋转按钮调至600g后按下旋钮启动）。在解冻过程中，提示音响起时需开炉门翻转食物，以确保均匀解冻，关炉门后按下旋钮继续烹饪。

提示：解冻功能有d-01、d-02、d-03三个挡位，分别适用于解冻肉类、家禽类、海鲜类。



3. 食谱

按“功能”键切换至“食谱”模式后，旋转旋钮选择所需挡位，按下旋钮进入重量调节界面（例如：当需要烹饪600g薯类时，旋转按钮调至600g后按下旋钮启动）。若中途有提示音，请翻转食物。

提示：食谱功能有A-01~A-11共11个挡位，分别适用于薯类、爆米花、鸡翅、鸡蛋羹、清蒸鱼、煮方便面、煮米饭、宝宝牛奶、宝宝水蛋、宝宝果泥、宝宝菜泥。



4. 除菌

按“功能”键切换到“除菌”模式，旋转多功能旋钮选择所需挡位，按下旋钮开始烹饪。

提示：除菌功能有b-01、b-02共2个挡位，分别适用于腔体除菌和奶瓶除菌。



5. 自选

“自选”模式出厂预设为空值，可通过米家APP设置。设置完成后，按“功能”键切换到“自选”模式，旋转旋钮选择所需挡位，按下旋钮开始烹饪。

提示：可通过米家APP设置最多9个自选菜单。



APP添加自选

- a. 打开米家APP，点击设备插件，进入设备主页。在“食谱”界面选择“本设备食谱”，打开想要添加的食谱，点击“添加收藏”；
- b. 收藏成功后，返回并进入“设备”界面，打开“自选”界面，点击右上角编辑图标“⌵”，进入编辑界面，上滑屏幕，找到下方的“食谱收藏”；
- c. 点击收藏的食谱前面的“+”（支持批量添加，最多9道食谱），点选完成，下滑屏幕，回到自选食谱上方，点击右上角“√”确认保存，食谱添加成功；
- d. 返回“设备”界面，点击“自选”，可查看添加成功的食谱。在设备端按“功能”键，选择“自选”，即可看到添加食谱的代码（P-01到P-09），旋转旋钮循环切换食谱。



APP删除自选

在“设备”界面打开“自选”界面，点击右上角编辑图标“⌵”，进入编辑界面，点击食谱前的“-”（支持批量删除），再点击右上角“√”确认删除，食谱删除成功。



6. 火力

按“火力”键循环切换火力挡位（高火→中高→中火→中低→低火）。默认设置：火力高火，时间0秒。

提示：旋转旋钮进行时间调节，0～5分钟之间，10秒为一挡；5～10分钟之间，30秒为一挡；10～60分钟之间，1分钟为一挡。



7. 童锁

在待机状态下长按“功能”键5秒开启童锁功能，数码管显示区显示“LOC”。此时除了解锁操作外，设备端其他操作均失效。再次长按“功能”键5秒可解除童锁。



8. 预约

预约功能需通过米家APP操作。预约时间到达后，设备将自动开始烹饪，此时数码管显示区会显示剩余烹饪时间倒计时。在预约等待期间：微波炉为等待状态，不可加热；长按多功能旋钮可取消预约，设备返回待机状态。

维护与保养

- 对微波炉进行定期清洁与保养有利于提高微波炉使用寿命。
- 微波炉使用完毕后，请及时拔出电源插头。请勿将产品靠近火源或浸入水中。请勿将电源线及插头放置于机器外罩上，以免外罩余温造成损坏。
- 应待微波炉冷却后进行清洁和保养。
- 不要使用带磨损性的清洁剂、清洁剂。

微波炉表面：

- 将柔软的抹布在温水中浸湿并蘸取适量清洁剂擦拭微波炉表面。

炉门：

- 用温水浸湿的柔软抹布擦拭门、门窗的两边、密封圈及邻近的零部件。

控制面板：

- 在清洁面板时需小心，不要蘸过多水，用一块软布轻轻擦拭。

炉腔：

- 在每次使用完后，请用软布蘸温水清洁炉腔内部和微晶玻璃板，擦去食物残渣，因为食物残渣有可能会局部过热。

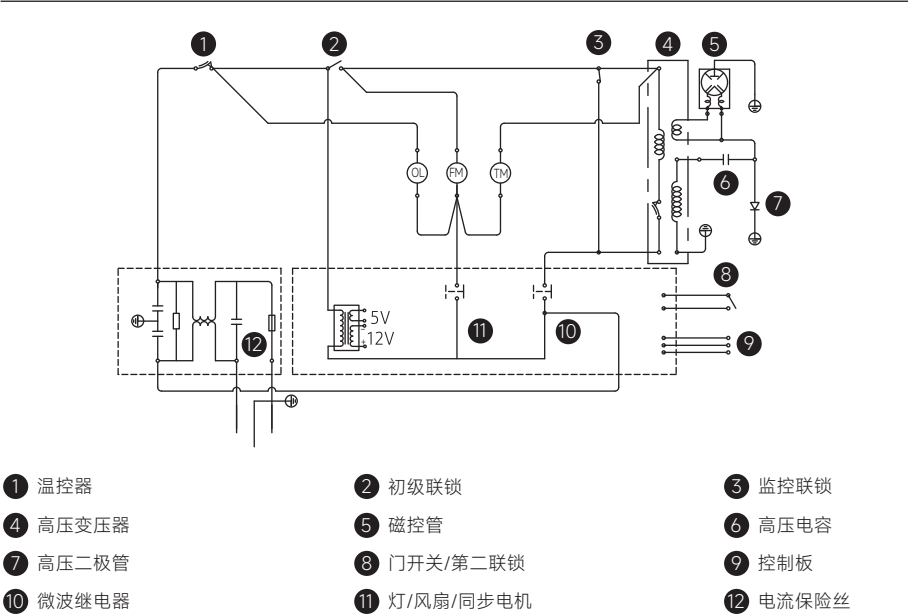
微波炉使用一段时间后，炉内可能会出现异味，采用以下三种方法可以消除：

1. 放置几块柠檬片在杯内，高火力加热 2～3 分钟。
2. 放置一杯红茶在炉内，高火力加热 2～3 分钟。
3. 放置一些橘子皮在炉内，高火力加热 1 分钟。

故障排除

故障现象	可能原因及解决方案
炉灯不亮	灯泡故障，需联系专业维修人员更换。
微波炉不工作	可能原因：未接通电源；电源插座故障；炉门未完全关闭。
启动时有“嘭”的声音	属正常现象，是变压器高电压高频率情况下工作的启动声音。
工作时有噪音	属正常现象，源自变压器、磁控管及高速散热风扇的运转声与轻微共振。
不加热	1.当前处于预约模式，在预约等待期间微波炉不会启动加热； 2.变压器无供电或损坏，请联系售后服务； 3.磁控管无供电或损坏，请联系售后服务。
加热慢	未选择高火挡位进行加热，请选择高火挡位加热。
排风口有蒸汽冒出 炉门下方有水渗出	蒸汽冒出是烹饪时的正常现象，当蒸汽浓度过高时可能在炉内凝结成水并渗出，属正常现象。
Wi-Fi连接失败	解决方案：升级米家APP至最新版本，或将设备移至信号良好处重新连接。
固件更新失败	检查网络连接状态；请勿在微波炉工作时进行固件更新。

电气图



基本参数

产品名称	微波炉	产品型号	MWBLXE1ACMb
额定微波频率	2450MHz	额定电压/额定频率	220V- 50Hz
能效等级	2级	效率值	56%
额定容积	20L	额定输入功率	1150W
产品尺寸	447×347×281mm	微波输出功率	700W
能效执行标准	GB 24849-2017	噪 音 值	60dB(A)
执行标准	GB 4706.1-2005, GB 4706.21-2008		
无线连接	Wi-Fi IEEE 802.11b/g/n 2.4GHz 本设备包含型号核准代码为: CMIIT ID: 2021DP16776的无线电发射模块		

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
塑胶组件	○	○	○	○	○	○
五金组件	○	○	○	○	○	○
电器组件	×	○	×	○	○	○
电路板组件	×	○	○	○	○	○
炉腔组件	○	○	○	○	○	○
微波炉配件	○	○	○	○	○	○
电源线	○	○	○	○	○	○
本表格依据SJ/T 11364的规定编制。 ○: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26125, GB/T 26572规定的限量要求以下。 ×: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26125, GB/T 26572规定的限量要求。其中铅 (Pb)、汞 (Hg)、镉 (Cd)、六价铬 (Cr(VI)) 均代表金属及其化合物。						



食品接触用 米家智能微波炉 20L 节能版产品信息

本产品适用于接触食品, 请根据说明书要求正常使用本产品。

本产品食品接触用材料及部件符合GB 4806.1-2016和相应食品安全国家标准要求, 具体信息如下:

食品接触用材料		用途	执行标准
玻璃		玻璃板	GB 4806.5-2016
塑料	PET	炉门贴	GB 4806.7-2023
冷轧板/环氧树脂涂层		腔体、炉门板	GB 4806.9-2023, GB 4806.10-2016

保修说明

米家智能微波炉 20L 节能版产品售后服务严格依据《中华人民共和国消费者权益保护法》、《中华人民共和国产品质量法》实行售后三包服务, 服务内容如下:

一、保修期限

- 1. 自您签收次日起7日内, 本产品出现《米家智能微波炉 20L 节能版产品性能故障表》所列性能故障的情况, 经由小米售后服务中心检测确定, 可免费享受退货或换货服务;
- 2. 自您签收次日起8日-15日内, 本产品出现《米家智能微波炉 20L 节能版产品性能故障表》所列性能故障的情况, 经由小米售后服务中心检测确定, 可免费享受换货或者维修服务;
- 3. 自您签收次日起12个月内, 本产品出现《米家智能微波炉 20L 节能版产品性能故障表》所列性能故障的情况, 经由小米售后服务中心检测确定, 可免费享受维修服务。

二、保修内容

类型	保修内容	保修时间
主机	主机及构成	1年
主要部件	风扇电机、同步电机、磁控管、控制板组件	2年

三、非保修条例

- 1. 未经授权的维修、误用、碰撞、疏忽、滥用、进液、事故、改动、不正确的使用非本产品配件, 或撕毁、涂改标贴、防伪标记;
- 2. 已超过三包有效期;
- 3. 因不可抗力造成的损失;
- 4. 不符合《米家智能微波炉 20L 节能版产品性能故障表》所列性能故障的情况;
- 5. 因人为原因导致本产品及其配件产生《米家智能微波炉 20L 节能版产品性能故障表》所列性能故障。

四、米家智能微波炉 20L 节能版产品性能故障表

名称	性能故障
米家智能微波炉 20L 节能版	通电后微波炉不工作
	炉灯不亮
	炉灯亮但是微波炉不加热
	按键无反应
	风扇不转或异响

五、提示

- 1. 因运输过程中需使用包装箱保证产品运输安全, 建议您自签收之日起至少保留包装箱30天;
- 2. 本产品仅限中国地区 (不含港澳台地区) 销售, 故本产品仅在中国地区 (不含港澳台地区) 提供售后服务, 本保修条例仅适用于中国地区 (不含港澳台地区)。

产品保修卡

用户姓名

通讯地址

联系电话

产品名称及型号

产品序列号

产品购买日期

若有售后服务需求, 请拨打小米服务电话: 950816
或访问小米售后服务网址: www.mi.com/service
生产者: 纯米科技(上海)股份有限公司
地址: 上海临港长兴科技园江南大道1333弄11号楼