xiaomi八电极体脂秤使用说明书

安全须知

使用产品前请仔细阅读本说明书，并妥善保管。

⚠ 警告

1. 使用禁忌

- 禁止在以下场所使用本设备，以免干扰其他电子设备或导致其他危险：医疗保健场所、有明文规定禁止使用无线电子设备的场所、加油站、燃油化学制剂存放运输区、任何靠近易燃物品及化学制剂的场所。
- 本设备产生的无线电波可能会影响植入式医疗设备或个人医用设备的正常工作，如您正在使用心脏起搏器、植入耳蜗、助听器等植入式医疗设备，请在使用前咨询三甲医院外科医生或主治医生，得到许可后在陪同下进行使用，并保证本设备与植入的医疗设备保持安全距离。
- 本品含电池及配件，请远离儿童或宠物，以免对其造成伤害或导致设备故障。

2. 特殊使用人群

下列人群的特殊性可能导致设备无法精准获取体脂等身体成分数据，仅可进行基础体重测量：

- 未成年人、80岁以上老年人群。
- 孕妇及产褥期女性。
- 肢体缺失、高位截瘫者。
- 脊椎、关节、骨骼有异常，患有骨质疏松、颈椎病、腰椎间盘突出等骨科疾病患者。
- 感冒、发热患者。
- 人工透析患者。
- 职业运动员。

3. 慎用人群

如符合以下任何一种情况，使用前请咨询三甲医院外科医生或主治医生，得到许可后在陪同下进行使用。

- 使用心脏起搏器、植入耳蜗、助听器等植入式医疗设备的人士。
- 因疾病、年龄引起的肢体知觉异常、行动不便者。
- 骨折、体内有钢钉患者。

产品介绍

1. 体脂秤用途

- 为关注健康、减脂塑形人群提供体重、体脂、体型、肌肉量、心率等健康测量数据。
- 提供抱婴模式、小物件称重、平衡模式等多种称重模式。

2. 声明

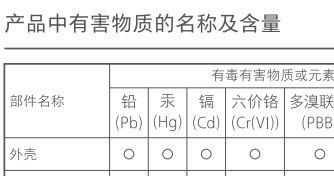
- 本设备非医疗器械，所提供的各项参数信息及测量分析仅供参考，不作为疾病诊断、预防、治疗或监护的依据，不适用于诊所、医院等医疗机构。
- 说明书中的产品、颜色、配件、用户界面等插图均为示意图，仅供参考。由于产品的更新与升级，产品实物与示意图可能略有差异，请以实物为准。

3. 产品示意图



❶ 手柄 ❷ 短电极片 ❸ 显示区域 ❹ ITO传导区域 ❺ 主机 ❻ 长电极片 ❼ 电池盖 ❽ 恢复出厂按键 ❾ 5号（AA）电池 ❿ 说明书

显示区域



4. 显示说明

	蓝牙™图标：白色常亮，表示连接正常，白色闪烁，表示未连接。
	Wi-Fi图标：白色常亮，表示连接正常，白色闪烁，表示未连接。
	低电图标：红色常亮，表示电量不足，需更换电池。
	异常图标：白色常亮，表示设备异常或者测量过程有异常，需重新测量。
	抱婴模式图标：白色常亮，表示抱婴模式已激活。
%	体脂率图标：测量和显示体脂率和其他数据时，白色常亮。
	心率图标：测量和显示心率时常亮。
OL	超重状态。
APP	测量异常：请在小米运动健康APP端查看异常原因及解决方法。

5. 模式说明

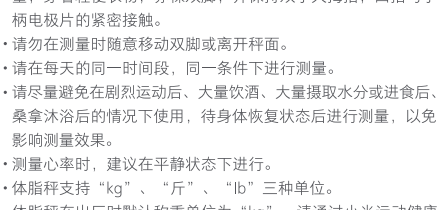
- 体重称重模式：无需拉起手柄，上秤即可完成称重。
- 精准测脂模式：需按正确操作拉起手柄，完成体脂、心率测量。
- 小物称重模式：可直接称量0.1kg及以上物体。
- 抱婴模式：该模式需绑定APP激活后使用。
- 平衡模式：该模式需绑定APP激活后使用。
- 离线称重模式：完成首次设备绑定后，无需连接手机即可保存每次称重数据，数据将在下一次连接手机时，自动上传保存至小米运动健康APP。
- 访客模式：通过APP打开访客模式，填写访客信息进行测量，访客数据不做保存。
- 设备共享：主帐号绑定后，可在APP内通过设备共享给其他的用户使用。

特别说明：

- 5kg以下的小物称重需要唤醒秤体，待秤面显示0.0kg再测量。轻踩秤面以唤醒秤体（施加大于5kg的力按压秤面）。
- 抱婴模式、平衡模式以及修改秤面单位等功能需要在秤体连接蓝牙后，通过小米运动健康APP操作，Wi-Fi只支持测量数据的上传。
- OTA升级需同时连接蓝牙和Wi-Fi方可操作。

使用说明

1. 安装



① 请将体脂秤翻转，向下按压图示位置，打开背部电池仓盖。
② 按照电池仓内的图示方向，放入4节AA碱性电池，合上电池盖，体脂秤将自动开机。

使用提示：

- 体脂秤安装电池后需将秤体放在坚硬平坦的地面上静置30秒，或轻踩秤面，待秤面显示0.0kg后再使用。
- 安装电池或挪动秤体后，会导致秤面出现残值（未称重，显示屏有重量显示），需等待5秒，轻踩秤面唤醒显示0.0kg后再使用。

2. 下载

使用前请在手机应用商店或苹果App Store搜索“小米运动健康”或扫描以下二维码下载并安装最新小米运动健康APP。

支持系统：Android 6.0或iOS 12.0及以上版本

3. 配对

① 打开小米运动健康APP，点击右上角“+”号，选择“添加设备”，并在设备列表中选择“小米八电极体脂秤”，等待APP搜索体脂秤设备。
② 根据APP界面提示，双脚上秤进行一次测量，完成设备绑定。
③ 完成绑定后，选择**设备 > 设置网络**配置WLAN。配置成功后，测量数据可通过Wi-Fi同步至小米运动健康APP。
④ 当设备网络未配置时，测量数据无法通过Wi-Fi同步至小米运动健康APP，可通过蓝牙同步至APP。

提示：

个人身体信息仅用于身体成分分析，不作其它用途，为保证结果正确性，请输入准确的个人信息。由于小米运动健康APP更新迭代速度较快，本页所列的连接步骤以实际APP显示为准，如有变更，恕不另行通知。

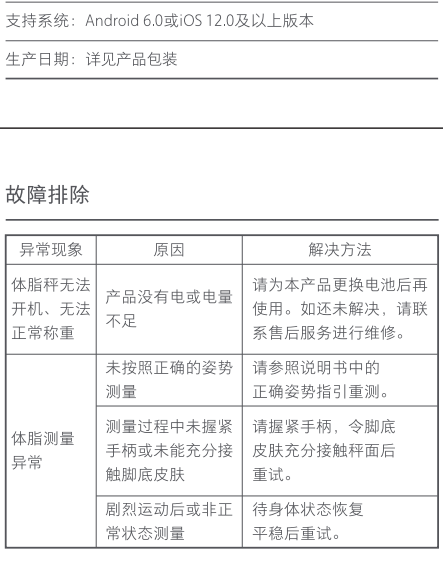
特别说明：

小米八电极体脂秤支持与小米运动健康APP连接绑定使用，米家APP端仅支持数据查看。

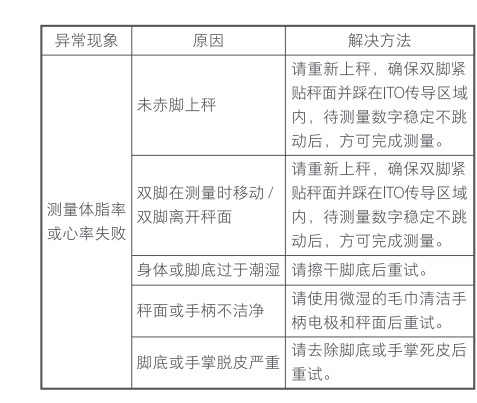
4. 测量

① 将体脂秤放置在坚硬、平坦的地板上，确保秤脚接触地面平整。
② 确认体脂秤已连接蓝牙或Wi-Fi。
③ 赤脚站在体脂秤的对称位置，膝盖及双脚分开，确保双脚紧贴秤面，并踩在ITO传导区域内，将手柄拉出，双手握住手柄，双手大拇指摁在手柄短电极片上，其余手指与长电极片接触，以垂直站立的姿势进行测量。
④ 体脂秤将首先完成体重测量，待体重数字稳定后，将开始测量其他身体成分，最后测量心率。
⑤ 所有数据测量完成后，秤面将震动提示完成测量。
⑥ 测量完成后，可在小米运动健康APP端查看身体详细报告。

正确测量姿势示意



错误测量姿势示意



注意事项

- 为确保数据的准确性，请在脚底处于干爽洁净的状态下完成测量，穿着轻便衣物，赤裸双脚，并保持双手大拇指，四指与手柄电极片的紧密接触。
- 请勿在测量时随意移动双脚或离开秤面。
- 请在每天的同一时间段，同一条件下进行测量。
- 请尽量避免在剧烈运动后、大量饮酒、大量摄取水分或进食后、桑拿沐浴后的情况下使用，待身体恢复状态后进行测量，以免影响测量效果。
- 测量心率时，建议在平静状态下进行。
- 体脂秤支持“kg”、“斤”、“lb”三种单位。
- 体脂秤在出厂时默认称重单位为“kg”，请通过小米运动健康APP，在体脂秤的设备设置页面中更改体脂秤的测量单位。
- 使用环境需保持干燥，请勿在浴室、洗手间等潮湿的环境下使用本品。
- 禁止将本品浸泡在水中或其他液体中。
- 请勿在双脚或秤面潮湿的情况下上秤测量，以免滑倒。
- 请勿在40℃以上高温环境、–5℃低温环境、靠近强磁场的环境下使用本品，远离潮湿、水源、火源及粉尘较大、具有腐蚀性的环境，远离电暖器、微波炉、烤箱、热水器、炉火、蜡烛及其他可能产生高温的地方，以免影响电池性能，导致设备故障。
- 请勿碰撞、挤压、摔落、投掷、刮擦本品，强烈的冲击可能造成秤面部分破碎。产品如若破损，请立即停止使用并及时咨询售后处理，切勿触摸或试图移除破碎的部分。
- 请按照本说明书建议的使用方法操作本设备。

⚠ 电池安全警示

- 仅允许使用制造商认可的电池。用错误型号的电池更换可能使安全防护失效，会有爆炸、火灾等危险。
- 请勿将电池放置于极高温度环境中，如日照、火、微波炉、烤箱等，否则可能会导致爆炸或泄漏可燃液体或气体。
- 请勿拆解、撞击、挤压或切割电池。严禁使用尖锐物、螺丝刀等触碰、撬电池。以上操作可能会导致爆炸。
- 请勿将电池置于极低气压下，否则可能导致电池爆炸或泄漏可燃液体和气体。
- 若电池出现严重膨胀，请勿继续使用。
- 不要吞咽电池，否则可能导致化学灼伤危险。
- 如果你认为电池可能已被吞食或放置在身体的任何部位内，立即寻求医疗救助。
- 如果电池仓未安全闭合，停止使用该产品并使之远离儿童。
- 让儿童远离新的和使用过的电池。
- 请不要将电池扔进生活垃圾进行处理，请遵守国家相应的规定安全处置用完的电池。

保养事项

1. 日常维护

- 请定期用干净微湿的软布或中性清洁剂擦拭机身、手柄，并用干燥的布、纸巾擦干。
- 清洁时，请确保电池已取出。
- 请勿使用腐蚀性溶液擦拭机身，否则可能导致产品故障或产品开裂、变色。
- 请勿使用微波炉或吹风机等外部加热设备对本产品进行干燥处理。
- 请勿使用已经损坏或漏液的电池，长时间不使用本品（3个月及以上）请取出电池，如需重新启用，请提前检查电池是否完好、无漏液、发热、变形。
- 请勿擅自拆卸或改装设备及配件。

2. 储存

- 请勿将设备及其配件与易燃易爆物放在同一箱子中存放或运输。
- 如在存储过程中出现机器温度过高、变形、膨胀、电池漏液等现象，请立即停止使用并与售后服务中心联系。

基本参数

产品名称：小米八电极体脂秤	产品型号：XMTZC01YM
产品尺寸：320 × 345 × 35mm	产品净重：2.4kg
CMIIT ID：2022DP9628	称重范围：0.1–150kg
执行标准：Q/YM 002–2022	称重单位：kg/斤/lb
外壳材料：钢化玻璃+工程塑料	最小分度：0.1kg
电　　源：4节1.5V 5号（AA）电池	工作温度：–5℃~40℃
无线连接：Wi-Fi IEEE 802.11b/g/n 2.4GHz；低功耗蓝牙 5.0	
支持系统：Android 6.0或iOS 12.0及以上版本	
生产日期：详见产品包装	

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有毒有害物质或元素					
	铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价铬(Cr(VI))	多溴联苯(PBB)	多溴二苯醚(PBDE)
外壳	○	○	○	○	○	○
电路板组件	×	○	○	○	○	○
内部金属部分	○	○	○	○	○	○
内部非金属部分	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

故障排除

异常现象	原因	解决方法
体脂秤无法开机、无法正常称重	产品没有电或电量不足	请为本产品更换电池后再使用。如还未解决，请联系售后服务进行维修。
体脂测量异常	未按照正确的姿势测量	请参照说明书中的正确姿势指引重测。
	测量过程中未握紧手柄或未能充分接触脚底皮肤	请握紧手柄，令脚底皮肤充分接触秤面后重试。
	剧烈运动后或非正常状态测量	待身体状态恢复平稳后重试。
测量体脂率或心率失败	未赤脚上秤	请重新上秤，确保双脚紧贴秤面并踩在ITO传导区域内，待测量数字稳定不跳动后，方可完成测量。
	双脚在测量时移动/双脚离开秤面	请重新上秤，确保双脚紧贴秤面并踩在ITO传导区域内，待测量数字稳定不跳动后，方可完成测量。
	身体或脚底过于潮湿	请擦干脚底后重试。
	秤面或手柄不洁净	请使用微湿的毛巾清洁手柄电极和秤面后重试。
	脚底或手掌脱皮严重	请去除脚底或手掌死皮后重试。

保修说明

感谢您选择小米产品。Xiaomi八电极体脂秤产品售后服务严格依据《中华人民共和国消费者权益保护法》、《中华人民共和国产品质量法》实行售后三包服务，服务内容如下：

1. 保修政策

- 自您签收次日起7日内，本产品出现《Xiaomi八电极体脂秤性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受退货或换货服务。
- 自您签收次日起8日–15日内，本产品出现《Xiaomi八电极体脂秤性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受换货或者维修服务。
- 自您签收次日起12个月内，本产品出现《Xiaomi八电极体脂秤性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受维修服务。

2. 性能故障表

名称	性能故障
Xiaomi八电极体脂秤	• 说明书所列功能失效。 • 无法开机，不能正常称重。 • 无法与指定设备同步。 • 因结构或材料因素造成的外壳裂损。

3. 非保修条例

- 未经授权的维修、误用、碰撞、疏忽、滥用、进液、事故、改动、不正确的使用非本产品配件，或撕毁、涂改标贴、防伪标记。
- 已超过三包有效期。
- 因不可抗力造成的损坏。
- 不符合《Xiaomi八电极体脂秤性能故障表》所列性能故障的情况。
- 因人为原因导致本产品及其配件产生《Xiaomi八电极体脂秤性能故障表》所列性能故障。

4. 提示

- 因运输过程中需使用包装箱保证产品运输安全，建议您自签收之日起至少保留包装箱30天。
- 本产品仅限中国地区（不含港澳台地区）销售，故本产品仅在中国地区（不含港澳台地区）提供售后服务，本保修条例仅适用于中国地区（不含港澳台地区）。
- 本产品因结构设计原因维修服务方式为以换代修。

蓝牙™文字商标和徽标为蓝牙技术联盟的注册商标，小米通讯技术有限公司对此类商标的任何使用均已获得许可。其他商标和商品名称为其各自所有者所有。

产品铭牌信息见产品底部。

若有售后服务需求，请拨打小米服务电话：400–100–5678
或访问小米售后服务网址：www.mi.com/service
委 托 方：小米通讯技术有限公司
制 造 商：珠海云麦科技有限公司（小米生态链企业）
地　　址：广东省珠海市香洲区兴业路88号的优特总部大厦1201/02/03单元