米家智能腰部按摩仪 EMS版 使用说明书

安全须知

使用产品前请仔细阅读本说明书，并妥善保管。
因皮肤干燥导致按摩无电流感，请湿润皮肤后再使用产品。

⚠ 危险

- 加油站、高粉尘车间、煤气站等易燃易爆场所禁用。
- 请勿与以下医用电子器械一起使用，以避免受到伤害。
  - 心脏起搏器等体内植入型医用电子器械。
  - 人工心肺等维持生命医用电子器械。
  - 心电图仪等医用电子器械。

⚠ 警告

- 请使用小于15W的适配器充电。
- 如果患者身上同时使用高频手术设备和按摩仪，按摩仪电极片位置可能会引起烧伤，也可能会损坏本按摩仪。
- 如果在短波或微波治疗设备附近（1米）使用本产品，本按摩仪的输出可能会不稳定。
- 按摩中电极片应避免接触伤口及瘢痕。
- 按摩时，电极片不可置于胸部附近，否则会增加心脏纤颤的危险。
- 本按摩仪建议一个用户使用，更换用户使用时，请清洁电极片后使用。
- 使用按摩仪时应将电极片紧密贴合在皮肤上，保证电极片与皮肤均匀接触。
- 本产品电极片具有加热功能，开启加热功能时，同一部位长时间（超过20分钟）使用加热功能可能导致低温烫伤。
- 若在使用中或使用后出现身体不适，建议停止使用，并咨询医生。
- 本产品含有锂电池，请勿自行拆卸、改装、水浸产品或投掷火中，否则可能导致产品损坏爆炸。
- 请勿在心脏附近、颈部上方、头部、口腔、隐私部位或皮肤疾患等部位使用且不能同时按摩双脚脚底。
- 使用按摩仪时不要压迫内脏，否则可能会发生事故或引起身体不适。
- 请勿与其他医疗器械或2台以上本产品一起使用，否则可能会引起恶心或身体不适。
- 请勿用于使用说明书中所记载的按摩以外的目的，否则可能会发生事故、产生故障。
- 请勿使用表面有缺口、损坏的电极片，否则可能会发生事故、产生故障。
- 请勿擅自拆卸、修理和改造本产品，否则可能会导致故障或触电事故。

- 下列人群请向医生咨询后使用，否则可能会发生事故或引起身体不适：
  - 感染性疾病的患者。
  - 皮肤知觉障碍或皮肤异常的患者。
  - 正在服用药物的患者。
  - 血压异常的患者。
  - 心脏、脑神经异常的患者。
  - 体温超过38度的发热期患者。
  - 正在接受医生治疗、并感觉身体异常的患者。
  - 皮肤对石墨烯或石墨等敏感的人群。
  - 不能自由表达自己意愿或者自己无法操作机器的患者。
  - 由于糖尿病等造成高度末梢循环障碍而产生知觉障碍的患者。

- 以下人群、情况和部位禁止使用：
  - 使用区域皮肤存在破损、感染炎症或局部皮肤疾患。
  - 使用部位内有金属植入物或填充物。
  - 知觉痛觉异常，无法表达自己意识或无法感知温度及刺激。
  - 心脑血管疾病患者、心脏功能障碍或具有功能障碍倾向的患者。
  - 患有严重的系统性疾病。
  - 患有出血性疾病或瘢痕体质。
  - 婴幼儿、孕妇、产妇。
  - 体内有植入心脏起搏器相关医用电子器械。

⚠ 注意

- 请阅读完说明书之后再使用本产品。
- 如果因本产品异常而感到身体不适，请立即停止使用。身体或皮肤如有异样的感觉，请向医生咨询并遵循医嘱行事。
- 在按摩过程中，若想移动电极片位置或换其他人使用按摩仪，请务必将按摩仪关机，否则可能会受到强烈电击。
- 有脑血管意外病史的患者，不要将电极片对着颅脑部位置。
- 请在0℃~35℃范围内使用本按摩仪，并在-20℃~45℃范围内存放按摩仪及其配件，当环境温度过高或过低时，可能会引起按摩仪故障。
- 发生按摩仪不能运转的异常情况时，请立即切断电源并取下按摩仪，否则可能会产生高温或短路，发生事故时可联系客服咨询。
- 请勿用湿手插拔充电线，否则可能会导致触电或发生事故。
- 请勿给儿童或无表达意识能力的人使用本按摩仪，否则会引发事故或引起身体不适。
- 请勿在浴室等湿度高的地方使用本按摩仪，或者边洗澡边使用，否则可能会受到强烈电击，并损坏产品。
- 就寝时请勿使用本按摩仪，否则有可能使按摩仪产生故障，另外睡眠时电极片有可能会移位，从而使身体不适。
- 驾驶汽车时请勿使用，否则可能因刺激过大引起身体不适，导致事故。
- 请勿将电极片长时间贴在患处，否则可能会引起皮炎症。
- 在按摩时，请勿使皮带、项链等物品的金属部分接触电极片，否则可能会受到强烈电击。
- 使用按摩功能时，请勿在同一部位长时间（20分钟以上）使用，否则可能使按摩部位肌肉疲劳引起身体不适。

• 请正确佩戴本产品，用于腰背部位，并左右对称佩戴，否则可能会发生事故或引起身体不适。
• 从按摩仪上拔下充电线时，请勿直接拉拽充电线，而应握住充电线插头拔出，否则可能导致触电或损坏产品。
• 产品电极片具有表面发热功能，对热不敏感的人使用时必须注意。
• 产品长时间工作时，表面会有发热的现象，这属于正常现象。
• 请确认按摩仪按钮正常工作后使用。
• 初次使用时，或产品长时间搁置后电池电量损耗，请按照使用说明书进行充电操作，确保其能正常工作。
• 废弃本产品时，请依照城市有关环境保护规定进行处理，否则可能会造成环境污染。
• 建议16周岁及以上的人群使用。

⚠ 请勿在以下场所使用、存放本产品：
阳光直射的场所 | 高温多湿的场所 | 有水的场所 | 灰尘较多的场所 | 烟火附近 | 容易受到震动冲击的场所 | 强电磁场所

产品废弃时注意事项

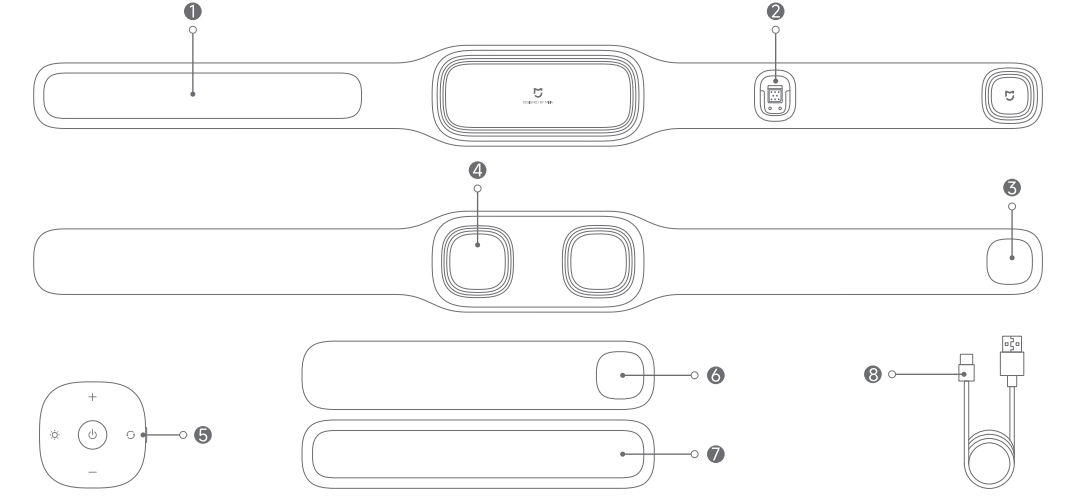
⚠ 危险
• 本品所用电池为专用充电式电池，不得使用于其他产品，请勿对已取出的充电式电池进行充电。
  - 请勿投于火中，使其过度受热。
  - 请勿用钉子刺穿、重力冲击或进行分解改造。
  - 请勿将电池正负极直接用金属连接。
  - 请勿将其与项链、发卡等一起存放。
  - 请勿在火炉边、烈日下等高温场所进行充电、使用和放置。
以上情形均可引起电池发热、起火、破裂等现象。

⚠ 警告
• 请将取下的充电式电池置于婴幼儿触及不到的地方，以防止被误吞。
  - 若出现被误吞的情形时，请立即找医生诊治。
  - 当电池液泄漏时，请勿徒手接触液体，并按以下方法进行处理：当电池液进入眼睛时，有造成失明的危险，请勿用手直接揉搓眼睛，需立即用清水洗净并找医生诊治。当电池液沾在身体或衣物时，可能引起皮肤发炎或受伤，请用清水冲洗，如仍有不适则需立即找医生诊治。
  - 仅限在废弃产品时可对其进行分解，若不遵守，可能导致火灾、触电、受伤等事故发生，若需修理（更换电池除外）时，请咨询当初购买本产品的店铺。

本产品所用的锂电池是可回收再生的贵重资源。请在使用完毕废弃之时，交给可进行充电式电池回收再生处理的专业机构进行处理。在废弃器具前，必须将电池从器具中取出。在取出电池时，器具必须要断电。电池应安全地处置。取出步骤：
1. 使用专业工具撬开控制盒上下盖；
2. 取出下盖主板上的四颗螺丝；
3. 将电池引线用剪刀剪断。

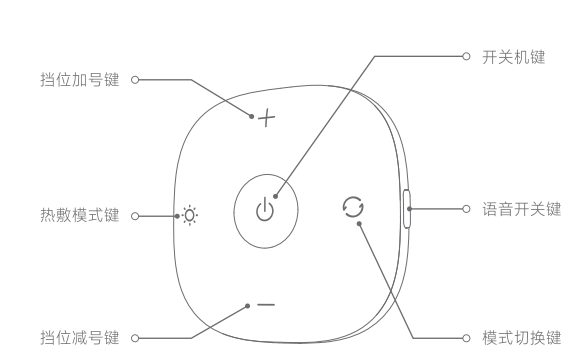
产品介绍

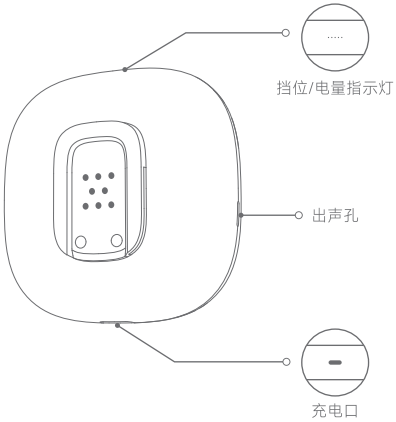
产品示意图



❶魔术贴毛面　❷背夹扣　❸魔术贴勾面　❹电极片　❺控制盒　❻延长带魔术贴勾面　❼延长带魔术贴毛面　❽充电线

控制盒示意图



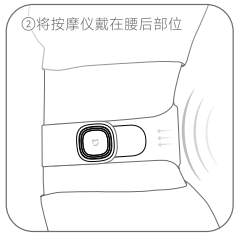


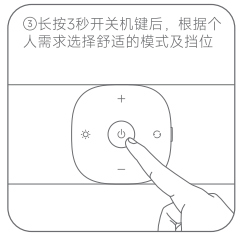
提示：说明书中的产品、配件、用户界面等插图均为示意图，仅供参考。由于产品的更新与升级，产品实物与示意图可能略有差异，请以实物为准。

使用

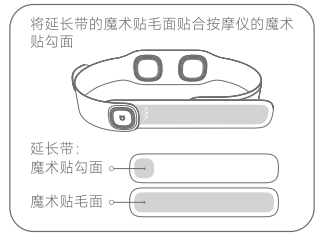
使用步骤：







延长带使用：



按键操作

• 开关机：

- 手动开关机：长按3秒开关机键，按摩仪开/关机。
- 定时关机：按摩仪工作10分钟后自动关机。
- 低电关机：电量低于5%时，当前按摩力度挡位指示灯橙色闪烁3秒后，按摩仪自动关机。

• 模式切换：短按模式切换键切换模式，语音播报当前模式。

• 热敷功能开启/关闭: 短按热敷模式键开启热敷功能。热敷功能开启后，短按热敷模式键依次切换热敷温度1挡、2挡、3挡、关闭热敷。

• 按摩力度挡位调节：

- 增强：短按挡位加号键0.5秒，每按一次按摩力度加1挡，最大5挡。
- 减弱：短按挡位减号键0.5秒，每按一次按摩力度减1挡，最小1挡。

提示：按摩力度也可通过米家APP调节。

• 语音播报功能开启/关闭：短按语音开关键0.5秒，开启/关闭语音播报功能。

• 恢复出厂设置：开机状态下，同时长按热敷模式键和挡位加号键7秒。

• 蓝牙网络重置：开机状态下，长按开关机键7秒。

提示：

• 恢复出厂设置或蓝牙网络重置后，若按摩仪已绑定米家APP，需删除按摩仪后，重新绑定按摩仪。

• 每个模式的单次工作时长为10分钟，工作10分钟后按摩仪会自动关机，并且记忆最后一次使用的模式和挡位，若切换模式则重新计时。单次开机工作时长达10分钟自动关机。

按摩力度挡位灯说明

挡位	1挡	2挡	3挡	4挡	5挡
白灯常亮颗数	● ○ ○ ○ ○	● ● ○ ○ ○	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ○	● ● ● ● ●

热敷挡位灯说明

挡位	1挡	2挡	3挡
橙灯常亮颗数	● ○ ○ ○ ○	● ● ○ ○ ○	● ● ● ○ ○

按摩异常提示说明

控制盒未贴合	5颗橙灯闪烁	异常告警	5颗红灯闪烁
	✳ ✳ ✳ ✳ ✳		✳ ✳ ✳ ✳ ✳

电量指示灯说明

电量	关机电量显示	电量指示灯状态
100%	● ● ● ● ●	白灯常亮2秒后熄灭
80%-100%	● ● ● ● ○	当前电量指示 灯白色常亮
60%-80%	● ● ● ○ ○	
40%-60%	● ● ○ ○ ○	
20%-40%	● ○ ○ ○ ○	
5%-20%（低电量）	✳ ○ ○ ○ ○	橙灯闪烁3次后熄灭
电量查看：关机状态下短按开关机键0.5秒显示当前电量		

电量	充电电量显示	电量指示灯状态
100%	✳ ✳ ✳ ✳ ✳	白灯闪烁20秒后熄灭
80%-100%	● ● ● ● ✳	电量指示灯常亮 充电状态指示灯 白色呼吸
60%-80%	● ● ● ✳ ○	
40%-60%	● ● ✳ ○ ○	
20%-40%	● ✳ ○ ○ ○	
20%	✳ ○ ○ ○ ○	
5%-20%（低电量）	✳ ○ ○ ○ ○	橙灯闪烁3次后熄灭

提示：✳ 呼吸/闪烁　● 常亮　○ 不亮

按摩模式介绍

揉捏舒筋　掌推解压　拿穴醒神

指柔舒缓　掌心拍打　肌肉唤醒

单热敷　放松时刻（米家APP专属）　运动护理（米家APP专属）

• 本按摩仪设备端提供揉捏舒筋、掌推解压、拿穴醒神、指柔舒缓、掌心拍打、肌肉唤醒、单热敷7种出厂模式，米家APP端提供放松时刻、运动护理2种模式。

• 此外，米家APP中还可添加5种自定义模式，用户可自定义脉冲强度、波形、热敷温度和时长，模式设置后可同时写入设备。

提示：短按模式切换键仅能切换设备端的模式，APP端的模式需在APP中选择。

连接米家APP

9F1342F5

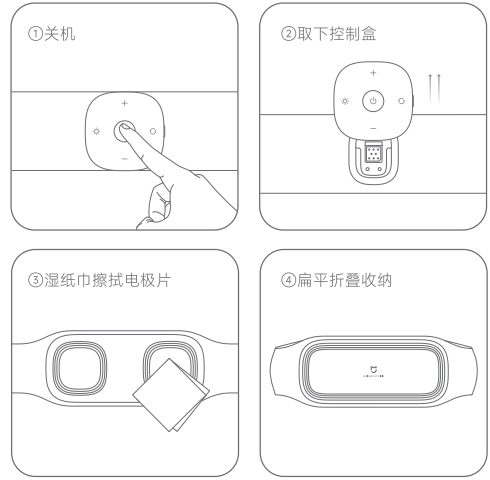
• 本产品已接入米家，可通过米家APP操控。

• 扫描二维码，下载并安装米家APP，已安装米家APP的用户将直接进入设备连接页。或在应用商店搜索“米家”，下载并安装米家APP。打开米家APP首页，在页面右上角点击“+”，根据APP提示方式添加设备。

提示：由于米家APP的升级与更新，实际操作可能与以上描述略有差异，请按照当前米家APP内指引进行操作，连接米家APP时请确保按摩仪已开机。

日常保养

保养步骤：



请避免阳光直照按摩仪，以免温度过高。日常清洁不可揉搓电极片表面，放平按摩仪用湿纸巾擦拭清洁即可。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅（Pb）	汞（Hg）	镉（Cd）	六价铬（Cr(VI)）	多溴联苯（PBB）	多溴二苯醚（PBDE）
五金件	○	○	○	○	○	○
塑料件	○	○	○	○	○	○
电路板	×	○	○	○	○	○
电池组	○	○	○	○	○	○
附件	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。



本产品的“环保使用年限”为5年，本企业根据产品设计特性制定该期限。只有在本产品使用说明书所述的正常情况下使用本产品时，“环保使用年限”才有效。

注：1. 以上表中未列明的，本产品中含有的其他部件及其均质材料均不含有害物质。
2. 以上表中含有害物质的所有部件及其均质材料，均符合中国 RoHS 对有害物质限制使用的严格要求，请放心使用。

基本参数

产品名称：米家智能腰部按摩仪 EMS版
产品型号：MJYBAMY1-ZJ
本设备包含型号核准代码为：
CMIIT ID：2019DP6424
的无线电发射模块
产品净重：约166g
额定输入：5V ⎓ 2A
电池容量：1500mAh
充电接口：Type-C
电池类型：锂电池
工作温度：0℃-35℃
产品尺寸：按摩仪1000 × 100 × 1.2mm +
延长带335 × 65 × 1.2mm
执行标准：GB 4706.1-2005，
GB 4706.10-2008，
GB 4343.1-2018
适用腰围：620 - 1200mm

保修说明

米家智能腰部按摩仪 EMS版产品售后服务严格依据《中华人民共和国消费者权益保护法》、《中华人民共和国产品质量法》实行售后三包服务，服务内容如下：

• 自您签收次日起7日内，本产品出现《米家智能腰部按摩仪 EMS版性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受退货或换货服务；

• 自您签收次日起8日-15日内，本产品出现《米家智能腰部按摩仪 EMS版性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受换货或维修服务；

• 自您签收次日起12个月内，本产品出现《米家智能腰部按摩仪 EMS版性能故障表》所列性能故障的情况，经由小米售后服务中心检测确定，可免费享受维修服务。

保修内容

类型	保修内容	保修时间
主机	腰部按摩仪、控制盒	1年
附件	充电线、延长带	1年

非保修条例

1.未经授权的维修、误用、碰撞、疏忽、滥用、进液、事故、改动、不正确的使用非本产品配件，或撕毁、涂改标贴、防伪标记；

2.已超过三包有效期；

3.因不可抗力造成的损坏；

4.不符合《米家智能腰部按摩仪 EMS版性能故障表》所列性能故障情况；

5.因人为原因导致本产品及其配件产生《米家智能腰部按摩仪 EMS版性能故障表》所列性能故障。

米家智能腰部按摩仪 EMS版性能故障表

产品名称	性能故障
米家智能腰部按摩仪 EMS版	无法开关机
	充电过程中，电量指示灯不亮
	按键失效
	无法充电

提示

- 因运输过程中需使用包装箱保证产品运输安全，建议您自签收之日起至少保留包装箱30天；
- 本产品仅限中国地区（不含港澳台地区）销售，故本产品仅在中国地区（不含港澳台地区）提供售后服务，本保修条例仅适用于中国地区（不含港澳台地区）；
- 本产品因结构设计原因，维修服务方式以换代修。

服务电话：400-100-5678
服务网址：www.mi.com/service
委托方：小米通讯技术有限公司
制造商：深圳市宗匠科技有限公司
地址：深圳市南山区粤海街道滨海社区高新南十道63号高新区联合总部大厦25层
说明书版本号：V1.0